

## 二条地区 視察

## ～ようこそ 青垣福祉社会さん～

10月26日（日）兵庫県丹波市青垣町にある「社会福祉法人 青垣福祉社会」が二条地区の取組の視察に来られました。

当日は25名の方が二条公民館に来館され、「子どもを中心とした活動」、「コミスク化について」、「若者を中心とした地域のお祭り」についてお話をさせていただきました。

また、偶然ではりましたが、食改さんによる「いも団子」の差し入れもあり、青垣福祉社会の皆さんも大変喜んでおられました。

ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



## 二条健康づくりの会～活動報告～

## ●健康教室

11月5日（水）健康教室「口腔機能を高めよう」を開催しました。当日は歯科衛生士の岡崎さんに来ていただき、お菓子や吹き戻しを使って楽しくお口の筋トレ等を行いました。



岡崎さんのお話はいつも笑いがいっぱい！

## ●健康ウォーク「せせらぎコース」

11月9日（日）に健康ウォーク「せせらぎコース」が開催しました。雨の中でしたが、秋の自然を感じながら楽しく歩くことができました。

黒周町の豊田さん宅のイチョウの木の前で集合写真を撮りました。



キレイに色づいていました

## ●健康相談

健康相談を3カ所で開催しました。会場は11月10日（月）楽友館、13日（木）をほたる会館と二条公民館で健康増進課から保健師さんに来ていただき、普段の健康相談の他に「体組成測定」を行い、運動についてお話を頂きました。ほたる会館では「ほたるニコニコ会」さんのサロンと共同開催で、昼食なども準備されていました。



体組成測定は体の筋肉量等も測定できます

## 不法投棄物撤去作業活動

11月13日（木）一般社団法人しまね産業資源循環協会主催で公益事業の一環として不法投棄物の撤去活動が愛栄町で行われました。

参加者はしまね産業資源循環協会益田支部、島根県、益田市、益田警察署、弋ヶ田原地区自治会役員の皆様、約30名の方々が作業を行いました。

弋ヶ田原地内を通っている、西石見グリーンライン沿いの不法投棄を撤去しました。皆様ご協力ありがとうございました。



## 二条ふれあい祭り



10月25日（土）に第4回「二条ふれあい祭り」を開催しました。当日は350名以上の方々が来場されました。

今回は東京の大学へ進学した「豊田ちな」さんがこの日の司会のために戻って来てくれました。

また、島根大学の実習生2人も小学生や中学生をはじめとした地域の方と「ふれあい」ながらお手伝いをしてきました。

ステージ発表では中西中学校吹奏楽部やゴッチャ楽団による演奏、石見剣楽会さんの剣舞、お米の表彰や桂平小学校の合奏、さらには抽選会、餅まきが行われました。

また、多くの出店も並び、皆さんの笑顔が溢れた楽しいお祭りになりました。二条ふれあい祭り実行委員会の皆さんをはじめ、設営や出店に協力していただいた皆さん、本当にありがとうございました。



司会は  
ちなちゃん

中学生の  
出店

ステージも盛り  
上がりました！

小学生も  
大活躍！

NIJO-NEWS  
2025年12月  
243号  
二条公民館  
〒698-2254  
益田市桂平町76-1  
TEL/FAX  
0856-29-0001

## 二条地区

世帯・人口 動向  
【10月末現在】

世帯数	
225	
高齢化率	
57.5%	
人口合計	
407	
男性	
200	
女性	
207	



手作りの竹の杖です

## 食改シニアカフェ

11月7日（金）食改さんによるふれあいカフェが二条公民館で開催されました。

当日は桂平にお住まいの石川さんにお越しいただき、認知症予防体操等をしていただきました。

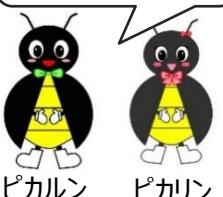
今回の茶菓子は桂平小でとれたサツマイモを使った「茶巾しづり」で、参加者の皆さんからもとても好評でした。



石川さんの体操で体と頭を動かしました！



みかん…アツアツのおでん  
あなたの冬の美味しいもの  
教えてください😊



ピカルン ピカルン



# 12月の主な行事予

※ 行事の中止・変更等のお知らせは  
主に告知端末で地区内に放送されます

日	月	火	水	木	金	土
11/30	1	2	3	4	5	6
	ボラハ 燃やせる	百歳体操 容器プラ		燃やせる	いのち愛人権展 (11日まで)	収穫祭 NCC二条 スポーツクラブ
7	8	9	10	11	12	13
健康ウォーク 「めだかコース」	ボラハ 燃やせる	百歳体操 容器プラ	発泡スチ	燃やせる	ボッチャを楽しむ会 NCC二条 スポーツクラブ	資源
14	15	16	17	18	19	20
	ボラハ 燃やせる	百歳体操 益田・鹿足公民館 振興大会 埋め立てる		二条歴史 読み合わせ教室 燃やせる		NCC二条 スポーツクラブ
21	22	23	24	25	26	27
ミニ門松づくり	ボラハ 燃やせる	百歳体操 容器プラ	資源	広報配付予定日 燃やせる	公民館仕事納め ウインターランチ なんせんよ合宿	ボッチャを楽しむ会 NCC二条 スポーツクラブ
28	29	30	31	1/1	1/2	1/3
	燃やせる			二条公民館 年末年始休館のお知らせ 閉館日 12/27(土)~1/4(日) 仕事始め 1/4(月)		

★下記イベントの詳細はチラシをご覧ください。

二条健康づくりの会よりお知らせ

## ◆健康ウォーク めだかコース（桂平）◆

日 時：12月7日（日）9:30～（受付9:00～）

集合場所：二条公民館

※「歩き隊カード」・「ふるさとカード」対象！

※二条地区食改さんによるあたたかい汁物あり！

※詳しくは配布されたチラシをご覧ください。



## ◆ いきいき百歳体操 ◆

日 時：原則 毎週火曜日

12月30日はお休みになります。

場 所：二条公民館

申 込：前日までに二条公民館へご連絡ください。

誰でもできる簡単な体操です。お手本映像を見て、座りながら体を動かします。

筋力をつけるため、長く継続されることをおススメしています。



## 二条歴史読み合わせ教室

時：12月18日（木）13:30～15:00

場 所：二条公民館

参 加 費：100円（資料代、茶菓子代）

内 容：昔の地名や屋号など、皆さんができる情報  
を昭和や現在の航空写真を見ながら、書き留  
めていきます。昔話で楽しく盛り上がりながら二  
条の歴史を残していきましょう！  
初めての参加でも大歓迎です！

持 参 物：筆記用具、飲み物

申 込 メ：前日までに二条公民館へご連絡ください。

## ＼告知放送端末の電池の確認を！／

告知放送端末の電池は、定期的な交換が必要です。災  
害時などの緊急時に情報が届かない恐れがあります。いざとい  
うときに備え、今一度電池の状態をご確認いただき、必要に  
応じて交換をお願いします。



### 【交換の目安】

- ・電源ランプがたまに消えるとき
- ・前回の電池交換から1年ほど  
経過したとき

## 12月巡回診療予定日

### ●医師会病院二条出張所

2日（火）13:30～16:00 医師会病院（奥）

16日（火）13:30～16:00 医師会病院（奥）

※いずれも受付時間は 13:30～14:00です。

診療時間に関わらず、患者さんの診察が終わり

次第閉所します

●柏原診療所 → 10月より当面の間 休診

