

## 役員変更の前に・・・

団体長・役員の変更がありましたら、なるべく早めに二条公民館までお知らせください。

TEL/FAX : 29-0001



## —自治会長・組長の交代時のお願い—

引き継ぎなどと一緒に次年度の自治会長・組長宅へ**文書箱の移動**もお願いします。文書箱が壊れていたりする場合は、二条公民館にお知らせください。文書配付用袋をお持ちの方は二条公民館に早めに返却してください。

## 二条公民館より ～「ミニ図書館」について～



令和8年度より県立図書館から借りてきていた図書事業を中止いたします。

**至急ではありますが、県立図書館の本を3月5日（木）までに、二条公民館へご返却をお願いします。**

**上記以外の2,000冊以上ある公民館の蔵書は今までどおりご利用いただけます。**

それに伴い、皆様からの希望図書を市立図書館から借りてこられるよう、手続き中です。詳細が決まりましたらお知らせいたします。

また、地域の方が新たに児童向けの本を中心に寄贈してくださいました！ありがとうございました。



## 毎年恒例！みそづくり



2月12日（木）に桂平小学校ふるさとクラブで毎年恒例の「みそづくり」が行われました。

講師に、ニュートン理奈さんをお迎えし、小学3～6年生が手作業で大豆をつぶし、塩と米麴を混ぜて「みそだま」を作っていました。

その後、みんなで「かめ」に投げ入れ、美味しい味噌ができるようにフタをしめました。

ちなみに大豆と米麴は二条産です！

みんなで丁寧に仕込んだみその出来上がりを楽しみます♪



発酵という日本の知恵を身近に感じられる、時間になりました！！

最後に、昨年仕込んだみそを「焼きおにぎり」と小学校の畑の大根に付けながら味わいました。

みんなとても美味しく食べていましたよ♪



主催：二条地区明日の教育を考える会

## <わたし> から始まる地方論 講演会



2月11日（水）に、「<わたし>からはじめる地方論」著者の工藤尚吾さん（秋田）、編集者の廣畑達也さん（東京）の2名をお迎えし、講演会が開催されました。

当日は40名を超える参加者が集まり、講演会の後には交流会も開かれ、地域の方が準備したおにぎり、猪汁、こんにゃくの刺身、などを囲んで会場は終始温かな雰囲気になっていました。

今回のテーマは「わたしからはじめる～」。講演では、秋田県の五城目町を例に挙げながら地域と個人のつながり、自分らしい生き方についてお話いただきました。参加者同士の会話から新たな気づきもあり充実した時間になりました。

ご協力を頂いた皆様、ありがとうございました。

「わたし」からはじめる地方論  
縮小しても豊かな「自律対話型社会」へ向けて



主催：二条地区食生活改善推進協議会  
二条健康づくりの会・ほたる会館振興会



## 男性料理教室

2月1日（日）に二条公民館とほたる会館の2カ所で「男性料理教室」が同時開催されました。食改さんの皆さんからご指導いただきながら、和気あいあいとした中で調理を楽しみました。完成した料理は皆さんで交流しながら美味しくいただきました。



- ・りんごと白菜のあえ物
- ・ニンジンと煮干しのサラダ
- ・鳥の甘酒に
- ・叢雲汁

# 二条だより



NIJO-NEWS  
2026年3月  
246号  
二条公民館  
〒698-2254  
益田市桂平町 76-1  
TEL/FAX  
0856-29-0001

## 二条地区 世帯・人口 動向 【1月末現在】

世帯数	
220	
高齢化率	
57.3%	
人口合計	
398	
男性	女性
197	201

あたたかくなりました！色とりどりの花が咲き、良い香りもしてきました☀



ピカルン



ピカリン

# 3月の主な行事予定

※ 行事の中止・変更等のお知らせは  
主に告知端末で地区内に放送されます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	健康相談 燃やせる	百歳体操 容器プラ		健康相談 燃やせる		NCC二条 スポーツクラブ 
8	9	10	11	12	13	14
	燃やせる	百歳体操 容器プラ 		燃やせる 		お楽しみ教室 「花セラピー」 NCC二条 スポーツクラブ 資源
15	16	17	18	19	20	21
二条健康ウォーク すいせんコース	燃やせる	健康教室 かみかみ百歳体操 埋め立てる	スマホ教室	桂平小学校卒業式 歴史読み合わせ 教室 燃やせる	春分の日 	なんもせんのじゃ〜 合宿 (大人 ver) NCC二条 スポーツクラブ 家電金属
22	23	24	25	26	27	28
なんもせんのじゃ〜 合宿 (大人 ver) 	お楽しみ教室 「川柳を作ろう」 燃やせる	百歳体操 桂平小学校 修了式・離任式 容器プラ	広報配付予定日 資源 	燃やせる		NCC二条 スポーツクラブ
29	30	31	4 / 1	4 / 2	4 / 3	4 / 4
	燃やせる	百歳体操				

★ 下記イベントの詳細はチラシをご覧ください。

二条公民館お楽しみ教室  
「一輪挿しを使った 花セラピー」  
日 時：3月14日(土) 10:00~11:30  
場 所：二条公民館  
参加費：200円  
内 容：好きな花と花器を選んでゆっくり、ゆったりとした気持ちで花との対話を楽しみましょう  
申 込：3/10(土)までに二条公民館までご連絡ください。

～二条健康づくりの会よりお知らせ～  
二条健康ウォーク すいせんコース  
日 時：3月15日(日) 9:30～(受付9:00～)  
集合場所：二条公民館 参加費：無料  
～ウォーキング後に食改さんが“二条汁”を振舞う予定です～  
※詳細は今月各戸配付されるチラシをご覧ください。

3月 巡回 診療 予定日  
● 医師会病院二条出張所  
10日(火) 13:30~16:00 医師会病院(奥)  
24日(火) 13:30~16:00 医師会病院(奥)  
※いずれも受付時間は13:30~14:00です。  
診療時間に関わらず、患者さんの診察が終わり次第閉所します  
● 柏原診療所 → 10月より当面の間 休診

健康教室  
● 健康教室「口腔機能を高めよう」  
日 時：3月17日(火) 14:00~15:30  
内 容：益田市の「岡崎 歯科衛生士」さんに来ていただいて楽しいお口の筋トレをしてみよう！  
※詳細は今月配付のチラシをご覧ください。

シニア向けスマホ教室  
日 時：3月18日(水) 10:00~11:30  
場 所：二条公民館  
参加費：無料  
内 容：スマホの使い方わからないことなど公民館職員が教えます。お気軽にご相談ください。  
申 込：3/11(水)までにチラシ下の申込書に記入し、公民館までお申込みください。

主催：二条公民館  
～楽しく川柳～  
日 時：3月23日(月) 14:00~15:30  
場 所：二条公民館  
参加費：100円  
内 容：お茶を飲みながらワイワイ楽しく川柳を作りましょう！  
申 込：当日までに二条公民館までご連絡ください。