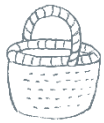


## お片付けをすると心も整う！ キレイな家づくりの第一歩 🐾

6月22日(水)健康教室「お片付け講座」を二条健康づくりの会が開催されました。

たばら助産院の田原恭子さんにきていただき、最初にお片付けが心にもたらしてくれる効果をお話していただきました。片づけておくと探し物をしなくてもいいのでイライラしない、掃除も楽になるので落ち着いて暮らせるなど良いことづくでした。

「モノより自分自身が大切で、自分がそのモノを必要としているのか？」という考えが大事ということでした。皆さんも理想の安心できる家に近づくため、少しずつ片付けをしていってみましょう。



## 二条にポッチャブームを！？

### 全ての垣根を超えて皆で楽しむスポーツ

5月28日(土)桂平小の体育館で「ポッチャを楽しむ会」を益田市身体障害者協会二条支部の皆さんが開催されていました。

ポッチャは誰でも子どもや大人、ハンディキャップなどすべての垣根を超えて誰もが楽しめるスポーツです。

毎月第2、第4土曜日に開催されていますので、お気軽に二条公民館までお申し込みください。



## 小学校×保育園×地域の大人 稲作体験

6月3日(金)は学校前の田んぼで(農)横尾衛門さんに教わりながら毎年恒例の田植えを行いました。この日も児童と園児でしっかりと最後まで田植えを行いました。高学年はすごいスピードで手植えをしており、成長に驚かされました。

この様にたくさんの地域の人にお世話になりながら子ども達は地域で沢山の学びを得ています！



今年も二条在住大学生の松川さんに手伝ってもらいました



## 大雨警報？洪水警報？ あなたはどう備えておきますか？



6月17日(金)今年度第1回目の「お楽しみ教室 大雨になる前に…」を石西防災研究所の伊藤さんをお招きし、開催しました。

実際に益田市のハザードマップの自分たちの家周辺が「土砂崩れ」や「川の氾濫」などが起きやすいのか確認しながら、どこに避難するのか、そもそも自宅の方が安全ではないか、などお話を聞きながら自分たちで考えていきました。

避難所へ持っていく荷物の中身も一人ひとり違います。常備薬の予備や、暇つぶしのための娯楽品なども重要です。これから台風が多くなる時期、ぜひ備えておきましょう！



あなたは避難所に何が置かれているか知っていますか？

## 小学校×保育園×地域の大人 二条の芋を育てる

6月1日(水)篠原さんの畑(上黒谷)で芋の苗植えを桂平小の児童とわかさ保育園の園児で行いました。この畑は渡邊和義さんが耕してくれ、芋の植え方は豊田繁雄さんが教えてくれました。



# 一条だより



NIJO-NEWS  
2022年7月  
202号  
二条公民館  
〒698-2254  
益田市桂平町76-1  
TEL/FAX  
0856-29-0001

## 二条地区

世帯・人口 動向  
【5月末現在】

世帯数	
248	
↓↓↓	
高齢化率	
54.8%	
人口合計	
465	
男性	女性
213	252



## 【古土井屋敷】

二条コラム

その二

西坂庄屋の先祖は美濃地河内大平屋敷西坂宗厳という武士を元祖とする。西坂小太郎という庄屋は中々のやり手であって福王陰に大きな包みを築き長い溝により水を家の上に引き神事場の下の畑や田地にしたり、家の上に大きな鳥小屋を造って鳥を百羽ばかり飼っていたという。

古土井屋敷二代目西坂庄屋は西坂与治右衛門は寛政十一年十二月小太郎の後を継いで上黒谷庄屋となり腕を振って上司より賞を多数受けたということがある。西坂庄屋は約二十年続いたとある。西坂家の墓は旧中学校のプールの近くにある。



# 7月の予定

※ 行事の中止・変更等のお知らせは  
主に告知端末で地区内に放送されます

日	月	火	水	木	金	土
6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	1	2
	燃やせる			燃やせる		NCC二条 スポーツクラブ
3	4	5	6	7	8	9
	人権・同和研修 沖縄戦 映画会 18:00~ 燃やせる	健康相談 14:00~ 容器プラ	期日前投票 ほたる会館 発泡スチ	経営相談 燃やせる		ポッチャを楽しむ会 NCC二条 資源 スポーツクラブ
10	11	12	13	14	15	16
参議院議員選挙	燃やせる	容器プラ	歴史読み 合わせ教室	燃やせる	公民館お楽しみ教室 「認知症サポーター養成講座」 二条里づくりの会 「NPO法人グリーンウッド 研修(仮)」	NCC二条 スポーツクラブ 家電・金属
17	18	19	20	21	22	23
吉田×安田×二条 サーフィン体験会	⑨ 海の日 燃やせる	埋め立てる		桂平小 夏休み開始 燃やせる		ポッチャを楽しむ会 NCC二条 スポーツクラブ
24	25	26	27	28	29	30
	広報配付日 燃やせる	ナイターグラウンド ゴルフ大会 19:00~ 容器プラ	夏休み学習会 9:00~ 資源	つ〜キャン参加 保護者説明会 19:30~		NCC二条 スポーツクラブ
31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6
親子料理教室		容器プラ		燃やせる		

イベント等について 必ずマスク着用のうえ、ご参加ください。検温をして、体調のすぐれない方はお控えください。

## 第22回二条歴史読み合わせ教室

日時：7月13日(水) 13:30 ~ 15:00

場所：二条公民館

参加費：200円(資料代・茶菓子代)

内容：「故郷二条物語」を一緒に読みます。

申込：前日までに二条公民館へご連絡ください

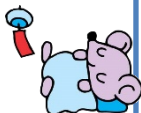


## 「沖縄戦・基地問題」パネル展示のお知らせ

沖縄戦の様子と基地問題について二条公民館ホールでパネル展示をしております。7月4日に沖縄戦の映画鑑賞会も行いますので、合わせてご覧ください。

## 熱中症に注意！！我慢は×ダメ×

今年の夏も記録的な暑さになりそうですね。そんな中、気を付けておきたいのは熱中症です。マスクをし慣れてしまい、外すのをためらってしまいがちですが、苦しくなったらはずしてしっかり水分補給をしたり、エアコン等を使い涼しいところで一休みしましょう！



この度、二条公民館へご寄附をいただきました。厚く御礼申し上げます。地域貢献活動、公民館活動の充実のために使わせていただきます。

金一封 桂平町 篠原 邦夫 様

## 公民館教室のお知らせ

※詳細は今月各戸配付されるチラシをご覧ください

### ①人権・同和研修「ドキュメンタリー沖縄戦」上映会

日時：7月4日(月) 18:00~

場所：二条公民館

### ②認知症サポーター養成講座

日時：7月15日(金) 14:00~

場所：二条公民館

### ③真夏のナイターグラウンドゴルフ大会

日時：7月26日(火) 19:00~

場所：旧西南中学校グラウンド



## 7月 巡回 診療予定日

### ● 医師会病院二条出張所

5日(火) 13:30~16:00 医師会病院(岩本医院)

19日(火) 13:30~16:00 医師会病院(岩本医院)

### ● 柏原診療所

1日(金) 13:30~16:00 たかせ内科

15日(金) 13:30~16:00 松本医院

29日(金) 13:30~16:00 たかせ内科

※柏原診療所につきましては、診療時間に関わらず患者さんの診察が終わり次第閉所します

