

## MASUDA CHARI FES について

このことについて、下記のとおり開催されますので事前の告知、また当日の取材対応いただきますようご案内いたします。

### ●目的

2030年に開催される島根かみあり国スポでは、自転車（ロード・レース）競技が会場の1つとなっている。これに向け、市内の子どもたちの自転車競技力向上の取り組みが進められているが、市内には自転車競技の部活動もなく競技者が少ないことはもちろん、自転車競技に関する認知はまだ不足している状況である。ついでには、自転車競技及びサイクリングについて、その興味・関心を高めることを目的とし、実施する。

### ●主催

MASUDA CHARI FES 実行委員会  
事務局：一般社団法人益田市スポーツ協会

### ●共催

益田市、益田市教育委員会

### ●企画等概要

【日 時】令和6年3月24日（日）10時～15時

【場 所】島根県立万葉公園太陽の広場ほか

【概 要】

- ・自転車×健康づくり  
ゲストトークショー／高津川かわまちライド／サイクリストヨガ  
※ゲストトークショーには稲村亜美さん出演  
※高津川かわまちライドでは「高津川かわまちづくり計画」に記載のある新たなサイクリングコースを参加者で試走します
- ・ラバッジョによる自転車の洗車
- ・ストライダーデモンストレーション
- ・自転車試乗（キックバイク、KhodaaBloom、ハンドバイクほか）
- ・ペダリングパワーチャレンジ（ワットバイク体験）
- ・自転車安全・安心啓発コーナー
- ・その他、さんさん牧場の乗馬体験・ふれあい広場、石見神楽上演、益田のアイドル「precious」ステージ、来場者抽選会など

「益田チャリキッズ育成プロジェクト」同時開催！

益田市は2030年に開催される島根かみあり国スポ自転車（ロード・レース）の会場となっており、大会で活躍する益田市、島根県出身選手の発掘・育成に取り組んでいます。

- ・自転車ジムカーナ／スタンディングスタイル

### ●その他

- ・“チャリ”には「“チャリ”ティー」の意も込められており、イベントで得た収益等は全額、能登半島地震の復興支援のために用いられます
- ・その他、詳細は益田市スポーツ協会ホームページでご案内します5

# MASUDA CHARI FES

ますだチャリフェス



自転車って楽しい!もっと知りたい!  
そんな気持ちになる、ワクワクするような  
イベントが盛沢山!



タレント  
稲村 亜美さん 来場!

2024 03.24 SUN 10:00-15:00

島根県立万葉公園 太陽の広場・中央駐車場

詳細はこちらを  
ご覧ください▶



[主催・問合せ] MASUDA CHARI FES 実行委員会 TEL:080-2938-4357 [事務局] 一般社団法人益田市スポーツ協会

[共催] 益田市、益田市教育委員会 [協賛] 大塚製薬株式会社 [協力] 一般社団法人自転車協会、島根県自転車競技連盟、島根県立万葉公園管理センター

万葉公園から高津川沿いを稲村亜美さんらとサイクリング(申込有)・キックバイクなどの自転車試乗・  
さんさん牧場の乗馬体験・屋台村・キッチンカー などご家族で楽しめるイベントも!

"チャリ"には「"チャリ"ティー」の意も込められており、イベントで得た収益等は全て、能登半島地震の復興支援にあてさせていただきます。

# MASUDA CHARIFES



自転車×健康づくり

一部要事前申込が必要になりますので、ご注意ください。

ゲストトークショー

スポーツ自転車と健康づくり 10:30~11:00

自転車は全身で行うスポーツ。ライド前後に行うことで効果のあるエクササイズを紹介のほか、健康づくりへの効果と自転車基礎のトレーニング等について、ゲストが語り尽くします！  
(かわまちライド参加者のウォーミングアップを兼ねます)



・タレント 稲村 亜美さん

1996年生まれ。東京都出身。2015年4月、自動車会社のwebCMで豪快なバッティングが「神スイング」として話題となる。現在、バラエティ、スポーツ番組、CM出演など幅広く活躍中。



・プロ自転車選手  
小森 亮平さん

2008年にU23全日本個人ロードレース優勝。その後、プロの自転車選手として国内外のチームで活躍。自身のブランド「K's コーチングサービス」をメインに活動するほか、(一社)益田市スポーツ協会の自転車競技力向上アドバイザーにも就任。



・ヨガインストラクター  
・自転車系Youtuber  
おおや ようこさん

自転車乗り向けのヨガ教室「サイクリストヨガ」を主催。ヒルクライムレースで入賞の常連になるほど競技志向だったが、現在は育児でまったりサイクリストに。全国各地で開催されるサイクリングイベントや自転車系Youtuberとしても活躍。



・サイクリングインストラクター  
・サイクリング観光アドバイザー  
平野 由香里さん

E-Bike専門アクティビティViaggioの代表。E-MTBのツアー企画運営を行い、行政と共に里山地域の活性化プログラムの作成や企画アドバイスを行なっている。電動アシストの力で来でもっと気軽に大人の冒険を追求している。幼稚園教諭、フィットネスインストラクターの経歴を活かして、自転車やランニングなどアウトドアスポーツの大会のMCも行なっている。



・YouTuber  
愛あむさん

YouTubeチャンネル「あむちゃん!」でサイクリングや自転車旅の動画を配信する動画クリエイター。ゆるポタリスト。ロードバイク歴5年。全国47都道府県制覇を目指す自転車旅「あむ旅47」で日本各地を旅しながら、サイクリングの魅力を発信している。

高津川かわまちライド 11:45~14:15 (予定)

先着35名

要事前申込

益田市高津川かわまちづくり計画に記載の新たなサイクリングコースを参加者で試走します。

※走行距離約26km、平均速度17km/h。ゲスト5名と一緒にグループ走行。グループ構成は主催者側で行います。  
※参加条件…中学生以上、スポーツ自転車(ロード、クロス等)で参加。ヘルメット、グローブ着用。ライト・ベルを装備のほか、道路交通法に順守して走行可能な方。(自転車等の貸出を希望される方は、申込時に「貸し出し希望」にチェックしてください。有料。)

益田市高津川かわまちづくり計画をご存じですか?高津川かわまちづくりの会では水辺を活かして地域の賑わい創出を目指す「かわまちづくり」に取り組みます!



自転車乗り向けのヨガ教室

「サイクリストヨガ」体験

14:15~14:45 (予定)

かわまちライドのあとのクールダウンにヨガを取り入れて、体と心のメンテナンス!

・ヨガインストラクター  
・自転車系Youtuber

おおや ようこさん

試乗・体験コーナー



・自転車の洗車(ラバッジョ)

先着5名

要事前申込

ラバッジョとはイタリア語で洗車場の意。自転車文化普及を目的に「自転車を大切にすることからアプローチ。

- ・ステージ … 11:00~
- ・自転車洗車料金 … 2,000円
- ・洗車時間 … 12:00~、12:45~、13:30~、14:15~

・ゲスト

ラバッジョ 福井 響さん

2014~2019年までイタリア籍自転車ロードレースチームNIPPOに所属。専属メカニックとして海外経験を積む。



・ストライダー体験&デモンストレーション

ストライダーを自由に体験。ステージではストライダーデモンストレーションも実施!

・正面口駐車場から会場までを「トクトック」で送迎します!

・様々な数値を計測できる「ワットバイク体験」

「KhodaaBloom」「WAKO'S」「障がい者用のバイク」もあるよ!

・さんさん牧場の乗馬体験・ふれあい広場で馬やウサギ等と触れ合えます!

・そのほか、石見神楽、益田のアイドル「Precious」、しまねっこも登場 来場者プレゼントや抽選会もあります。



益田市は2030年に開催される島根かみあり国スポ自転車(ロード・レース)競技の会場地となっており、大会で活躍する益田市、島根県出身選手を応援します!

早ければ早いほど〇

自転車ジムカーナ

自転車に乗る上で大切な「走る」「曲がる」「止まる」など、基本的な動きの組み合わせでタイムを競います。

遅ければ遅いほど〇

スタンディングスタイル

自転車に乗ったまま、その場にとどまり続けることが出来るかを競います。

標準タイムをクリアした方にはプチプレゼントがあるよ!



※雨天等によりスケジュールの変更が生じる場合は適宜益田市スポーツ協会のHPへ掲載します。  
※参加料等はありませんが、チャリティーのご理解・ご協力をお願いします。