

医師会健康まつり&健康ますだ市 21 フェスティバル

●概要

健康ますだ市 21 推進協議会では、イベントを通して、健康づくりへの関心、知識を高めることにより日々の健康づくりのきっかけとなるよう広く市民へ啓発する目的で、毎年フェスティバルを実施しています。

今年度は、益田市医師会と共同開催により、下記のとおり開催します。

記

- 日時 令和7年10月26日（日） 10：00～14：00
- 場所 島根県芸術文化センター グラントワ
小ホール、スタジオ1、多目的ギャラリー、中庭
- 主催 公益社団法人益田市医師会
- 後援 益田市
- 共催 健康ますだ市21推進協議会
- 内容

小ホール	10 時～	開会式・益田版益ます元気体操
	10 時 30 分～	特別講演「目標達成のためのセルフマネジメント」 講師 元プロ野球選手 山崎武司 氏
	11 時 40 分～	式典 益田版 7020 良い歯の表彰
	13 時 30 分～	抽選会
スタジオ1		検査・体験セクション、展示 簡易検査、看護体験、医療機器体験、栄養相談等
多目的ギャラリー		専門部会（食生活・歯科・運動・心の健康）コーナー ベジチェック、体力測定、咬合力検査、ストレス測定等
中 庭		飲食、ワークショップ

医師会健康まつり

共同開催
&

日時

10月26日(日)
10:00~14:00

会場

島根県芸術文化センター
グラントワ

駐車場

グラントワ
益田市役所
合同庁舎 ※近隣への駐車は
ご遠慮ください

健康ますだ市21フェスティバル

医師会健康まつり

～めざせ、健康寿命プラス10歳！～

特別講演
開会式

10:00
～11:30
小ホール



講師
講演内容

元プロ野球選手

山崎 武司 氏

『目標達成のための
セルフマネジメント』



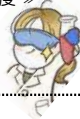
座長 齊藤 洋司 益田地域医療センター医師会病院病院長

体験・展示

10:00
～14:00
スタジオ1
ホワイエ

検査セクション

- 健康診断・簡易検査コーナー
＜体組成(筋肉・体脂肪)・血管年齢・肌年齢・骨密度＞
- 認知症予防コーナー



紹介セクション

- もしバナゲーム、人生会議(ACP)
- 大腿骨近位部骨折二次予防啓発コーナー
- 市内医療介護施設紹介
- スマートヘルス事業紹介
- 企業展示(福祉車両、福祉用具、介護用品等)
- 歯科医師会



体験セクション

- 看護体験(バイタル測定、吸引等)
- ナース服の展示・試着、記念撮影
- 薬剤師による調剤体験
- 医療機器体験(内視鏡等)
- 未来につながる身体づくり、
脳トレ体験ブース
- わくわく! アドベンチャーパーク
(こどものあそび場)
- 栄養相談コーナー
- 在宅療養介護体験
(福祉用具体験等)
- お口の健康コーナー
(お口の機能測定、歯磨きチェック、舌圧測定)



飲食

- 居食処あんじょう ・ジビエ料理 一大 ・JAZZ&SOUND BAR MARUFUKU
- STAGIONE (スタジオオーネ) ・鉄板ダイニング Taishi
- BLUE-G DONUT&CAFE ・Leaf(リーフ)

ワークショップ・販売

- atelier miiya(焼き菓子) ・Chocolat (ハンドメイド小物)
- 消しゴムハンコ 海音工房-ウミネコウボウ(ワークショップ)
- バルーンショップ BLUE SKY(バルーンアート)
- ペットのおやつocomaru(ペット菓子) ・ワイヤーアート

※飲食・催しの出店時間は店舗により前後する場合がございます

飲食・催し

10:00
～14:00
中庭広場

協力
企業

- 出雲医療看護専門学校 ・島根日産自動車(株)益田店 ・ダスキンヘルスレント島根西ステーション
- 東洋羽毛中四国販売(株) ・ネットトヨタ島根(株)益田店 ・(株)ハーツ ハートケア事業部
- パラマウントベッド(株)広島支店 ・益田ヘルスケア推進協会 ・ユニ・チャーム(株)

※五十音順 ※飲食・販売系は上記参照

主催
お問い合わせ

公益社団法人益田市医師会
医師会健康まつり実行委員会事務局
☎0856-31-0545

後援

益田市

共催

健康ますだ市21推進協議会



医師会健康まつり

※同開催
&

健康ますだ市21フェスティバル

《手話通訳・要約筆記あります》

日時

10月26日(日)
10:00~14:00

会場

島根県芸術文化センター
グラントウ

駐車場

グラントウ
益田市役所
合同庁舎 ※近隣への駐車は
ご遠慮ください

健康ますだ市21 フェスティバル

～楽しく続けよう一人ひとりの健康づくり～

開会式

《小ホール》10:00～

- 益田版益ます元気体操

式典

《小ホール》11:40～

- ますだ版7020良い歯の表彰



展示・体験コーナー

《ホワイエ》

10:00～14:00

- 20地区の活動紹介
- 益田保健所
- 地域医療対策室
- あゆみの里による
手話体験コーナー

専門部会コーナー

《多目的ギャラリー》10:00～14:00



食生活部会

- 地産地消甲子園
一品料理コンテスト投票
- ベジチェック(一日の野菜摂取量の測定)
- 一日に食べて欲しい野菜の量の展示



運動部会

- 体力測定
(長座体前屈、開眼片足立ち)
- 子ども向け
体力測定



歯科部会

- ミニ講話
- グミを使って
咬合力検査



心の健康部会

- ストレス測定
- ストレス発散方法の
紹介(展示)



問い合わせ先

健康ますだ市21推進協議会 事務局 益田市健康増進課 ☎31-0214