



益 田 市
令和 8 年 10 月 16 日
報 道 発 表 資 料

担当課	福祉環境部健康増進課
担当者	吉田、清水
電話番号	0856-31-0214
FAX番号	0856-23-7134
E-mail	kenkou@city.masuda.lg.jp

医師会健康フォーラム 2026 について

●概要

公益社団法人益田市医師会では、市民の健康増進を目的とした講演会を下記のとおり開催します。

記

- 日時 令和8年10月25日（日） 13:00～16:00（12時30分開場）
- 場所 島根県芸術文化センター グラントワ 小ホール・ホワイエ
- 主催 公益社団法人益田市医師会
- 後援 益田市
- 内容 小ホール 13時～14時30分

特別講演「人生100年時代を輝いて生きる脳科学」

中野信子先生と学ぶ～長い人生が軽やかになるヒント

講師 脳科学者・医学博士・認知科学者 中野信子 氏

ホワイエ 14時30分～16時

睡眠と脳の健康 睡眠時無呼吸症候群セルフチェック&検査紹介

松ヶ丘病院 認知症相談コーナー

益田鹿足歯科医師会ブース

あすかクリニックブース

<問合せ先>

医師会健康フォーラム 2026 実行委員会事務局

担当：豊田（益田市医師会）

電話：0856-31-0545

人生100年時代を 輝いて生きる 脳科学

中野信子先生と学ぶ～長い人生が軽やかになるヒント。



なかの のぶこ
中野 信子 氏

脳科学者/医学博士/認知科学者/
東日本国際大学教授/京都芸術大学客員教授

1998年東京大学工学部応用化学科卒業。-2008年東京大学大学院医学系研究科脳神経医学専攻博士課程修了。2008年フランス国立研究所ニューロスピにて博士研究員として勤務。2010年帰国。研究・執筆を中心に活動2013年東日本国際大学客員教授、横浜国立大学客員准教授に就任。2015年東日本国際大学教授に就任、2020年京都芸術大学客員教授に就任。
現在、脳や心理学をテーマに研究や執筆の活動を精力的に行っている。科学の視点から人間社会で起こりうる現象及び人物を読み解く語り口に定評がある。

<テレビ出演>

- ・テレビ朝日「ワイド!スクランブル」
毎週金曜コメンテーター
- ・NHKBSプレミアム「英雄たちの選択」
- ・フジテレビ「ホンマでっか!?TV」
- ・日本テレビ「有吉ゼミ」他多数

日時

2026.10.25 [日] 12:30 開場 / 13:00 開演 ※14:30 閉演予定

場所

島根県芸術文化センター
グラントワ小ホール
〒698-0022
島根県益田市有明町5-15

入場料

無 料
450名
不 要

定員

申込

どなたでも
自由に聴講
いただけます

▽最新情報



MASUDA_MEDICAL_ASSOCIATION

出展企画 ■中野信子先生 著書販売コーナー《先着サイン入り》 ■松ヶ丘病院 認知症相談コーナー ※出展企画は当日変更となる場合がございます。ご了承ください。
■あすかクリニック ■益田鹿足歯科医師会
■益田地域医療センター医師会病院 臨床検査科 睡眠と脳の健康～睡眠時無呼吸症候群セルフチェック&検査紹介～

主催：公益社団法人 益田市医師会

後援：益田市 / お問い合わせ：医師会健康フォーラム2026 実行委員会事務局 Tel. 0856-31-0545

