

「益田市地域医療教育推進事業」の実施について

1 事業の目的

小学校、中学校の時期に島根県(益田市)の地域医療の現状及び課題を知り、ふるさとの将来に果たすべき役割について考えることにより、医師、看護師及び薬剤師等医療従事者を目指す児童、生徒を増やすことを目的とする。

2 事業の概要

美都中学校

- ・日 時 平成30年7月11日(水) 14:35~16:30
- ・場 所 美都中学校 ランチルーム
- ・対象者 全校生徒
- ・授 業 テーマ：生き抜く力を身につけよう
『基本的な生活習慣の確立とコミュニケーション能力の構築について』
- ・講 師 松本医院院長 松本 祐二医師

学校保健委員会のご案内

美都中学校

日時 平成30年7月11日(水) 14:35~16:30

場所 美都中学校 ランチルーム

内容 テーマ：生き抜く力を身につけよう

① 講演：演題 「基本的な生活習慣の確立と

コミュニケーション能力の構築について」

講師 松本医院院長 松本 祐二医師

② 生徒提案・話し合い

益田市の健康増進計画「健康ますだ21計画」スローガン

～いきいき・すこやか・支え合い～

子どもから高齢者までともに元気で暮らすために～

【成果目標の一つ】

《取り組みの柱》

○生き抜く力の土台を作ろう ⇒子どもから健康的な生活習慣を
身につけ生活習慣予防に取り組む

校区でも三地区(東仙道・都茂・二川)で健康づくりに取り組んでおられます。

美都中学校生徒保健美化委員会では「生活の3点(就寝時刻・起床時刻・学習時間)の固定をして、生活習慣の確立を目指し「3点固定チャレンジ」に取り組んでいます。

今回は、基本的な生活習慣の確立が、将来の健康並びに進路実現につながることを、生徒たちに必要なコミュニケーション能力について松本先生に講演していただきます。

ぜひ、多くの皆様のご参加をお待ちしています。