



益 田 市  
平成30年9月27日  
報 道 発 表 資 料

担当課	福祉環境部健康増進課 地域医療対策室
担当者	伊駒 亜美
電話番号	0856-31-0213
FAX番号	0856-23-7134

## 「益田市地域医療教育推進事業」の実施について

### 1 事業の目的

小学校、中学校の時期に島根県(益田市)の地域医療の現状及び課題を知り、ふるさとの将来に果たすべき役割について考えることにより、医師、看護師及び薬剤師等医療従事者を目指す児童、生徒を増やすことを目的とする。

### 2 事業の概要

#### 戸田小学校

- ・日 時 平成30年10月3日(水) 14:00~15:10
- ・場 所 戸田小学校 体育館
- ・対象者 全校児童(65名)及び保護者
- ・授 業 「戸田っ子ぐっすり大作戦!~質の良い睡眠をとろう!~」  
就寝前の過ごし方や就寝時間の目安についての講話と、就寝前の活動としてヨガを行います。
- ・講師名 益田市健康増進課 小野地区担当保健師 田邊祐美  
益田市健康増進課 健康ますだ市21 心の健康部会 堀江真由美  
ヨガインストラクター 吉賀梨紗