



益 田 市

平成30年10月26日  
報道発表資料

担当課名	福祉環境部健康増進課
担当者名	可部 純子
電話番号	0856-31-0214
FAX 番号	0856-23-7134
E-mail	kenkou@city.masuda.lg.jp

## 平成30年度「世界糖尿病デーイベント in 益田」について

11月14日は世界糖尿病デー、11月12日（月）～18日（月）は全国糖尿病週間です。この日を中心に、全国各地で糖尿病の予防や治療継続の重要性について周知・啓発するイベントが開催されます。

益田圏域では、糖尿病の三大合併症のひとつ「糖尿病網膜症」をテーマとした市民公開講座、無料血糖測定や健康相談等のイベントが益田市で開催されますのでお知らせします。

### 記

1. 件 名 平成30年度「世界糖尿病デーイベント in 益田」
2. 日 時 平成30年11月3日（土）9：00～12：00
3. 場 所 市民学習センター 多目的ホール（益田市元町11-26）
4. 主 催 益田地域糖尿病支援ネットワーク
5. 内 容 ①市民公開講座（10：30～12：00）  
演題「糖尿病による眼の合併症」  
座長 医療法人しまだ眼科 院長 嶋田 一徳先生（益田市三宅町）  
演者 ふじわら眼科クリニック 院長 藤原 裕丈先生（大田市大田町）  
②各種コーナー（9：00～10：00）
  - ・身体計測（身長・体重・血糖・血圧）
  - ・健康相談（医師・歯科医師・栄養士等）
  - ・サルコペニアに関する筋力測定、栄養指導、運動指導
6. 回 数 平成26年度に第1回を開催し、益田市での開催は今回で5回目です。
7. 問い合わせ 益田地域糖尿病支援ネットワーク  
（事務局）公益社団法人益田市医師会事業本部  
益田市遠田町1917-2  
TEL0856-31-0545 FAX0856-31-0543
8. その他 今年度の全国糖尿病週間について
  - ・テーマ「サルコペニア」
  - ・標 語「筋肉量 保ってのばそう 健康寿命」  
※サルコペニアとは・・・加齢や疾患等により筋肉量が減少し、筋力低下や身体機能の低下が起こること

# 平成30年度 世界糖尿病デーイベントin益田 ～市民公開講座のご案内～



11月14日は国連により公式認定されている「世界糖尿病デー」です。  
この日を中心に、世界各地で糖尿病の予防や治療継続の重要性について周知する様々なイベントが開催されています。  
この度、益田市では市民公開講座を開催致します。その他にも、各種コーナーを準備して、多くのおみなさまのご参加をお待ちしております。

日時：平成30年 **11月3日**（土）9:00～12:00  
会場：益田市立市民学習センター多目的ホール 益田市元町

参加費  
無料

市民公開講座 10:30～12:00

## 「糖尿病による眼の合併症」

座長：医療法人しまだ眼科 嶋田 一徳 先生

演者：ふじわら眼科クリニック 院長 藤原 裕丈 先生

各種コーナー 9:00～10:00

計測コーナー  
身長・体重・血圧  
血糖・結果説明など

相談コーナー  
医師・歯科医師・栄養士など  
専門スタッフが対応します

サルコペニアに関する筋力測定、  
栄養指導、運動指導など

!! サルコペニアとは？ 加齢や疾患などにより筋肉量が減少し、筋力低下や身体機能の低下が起こること  
全国糖尿病週間 2018 標語：筋肉量 保つてのばそう 健康寿命

《共催》益田地域糖尿病支援ネットワーク 協和発酵キリン株式会社

《後援》島根県糖尿病協会 NPO法人島根糖尿病療養支援機構 益田市 津和野町 吉賀町 公益社団法人益田市医師会 鹿足郡医師会  
益田鹿足歯科医師会 島根県薬剤師会益田支部 島根県薬剤師会鹿足支部 島根県益田保健所 島根県看護協会 益田地区栄養士会  
益田地区歯科衛生士会 益田地域介護支援専門員協会 益田市身体障害者福祉協会 益田圏域老人福祉施設協議会  
島根糖尿病療養指導士の会 糖尿病を考える会

《問い合わせ先》 益田地域糖尿病支援ネットワーク事務局  
〒699-3676 益田市遠田町1917-2 公益社団法人益田市医師会事業本部総務課  
TEL(0856)31-0545(代) FAX(0856)31-0543 担当 大石・桐田