



益 田 市
令和元年10月8日
報道発表資料

担当課名	福祉環境部健康増進課
担当者名	坪内 沙季
電話番号	0856-31-0214
FAX 番号	0856-23-7134
E-mail	kenkou@city.masuda.lg.jp

健康ますだ市 21 第 9 回

「いきいきウォーク in 安田」の開催について

1、趣 旨

健康ますだ市 21 推進協議会運動部会では、ウォーキングの普及啓発を行うことを目的に、次の日程でウォーキング大会を開催します。9 回目となる今回は、運動部会に所属して 2 年目の安田地区を歩きます。

安田地区では「いきいきウォーク in 安田実行委員会」を立ち上げ、準備をすすめています。各種団体・関係機関と一緒に取り組むことで健康づくりへの機運が高まり、運動習慣の定着強化につながることを期待しています。

2、概 要

- (1) 日 時 令和元年 10 月 27 日 (日) 小雨決行
※ウォーキング受付 8:30~9:00
※開会式 9:00~ スタート 9:30~ ゴール後随時解散
- (2) 集合場所 安田公民館 (益田市遠田町 384-2)
- (3) 内 容
 - 開会式 (コース説明、準備体操ほか)
 - ウォーキング
 - ・親子 (3.2km) コース
 - ・健脚 (6.5km) コース
 - お楽しみコーナー
 - ・お楽しみ抽選
 - ・ゴール後はおにぎりとお豚汁をご用意しています。
- (4) 注意事項
 - 駐車場 安田公民館周辺
 - ※当日はスタッフの誘導に従って駐車してください。
 - ※グループ等で参加される方はできるだけ乗り合わせてお越しください。
- (5) その他 参加費 100 円/人、申し込み不要

- 3、主 催 いきいきウォーク in 安田実行委員会 (事務局 安田公民館)
健康ますだ市 21 推進協議会運動部会 (事務局 益田市福祉環境部健康増進課)

- 4、大会チラシ 別紙のとおり

健康ますだ市 21

第9回

いきいきウォーク

in 安田

日時

10月27日 日

受付 8:30~9:00

小雨決行/荒天中止
(9:00~開会式 9:30~スタート)
ゴール後、随時解散となります。

《参加費》

100円/人

(おにぎり・豚汁つき)

会場

安田公民館周辺

〒699-3676 益田市遠田町 384-2

駐車場

安田公民館、安田小学校グラウンド
(小雨の場合：安田小学校は使用できません。
牛市駐車場をご利用ください。)

申し込みは不要です。
タオル、飲み物など必要なものは各自でご用意ください。

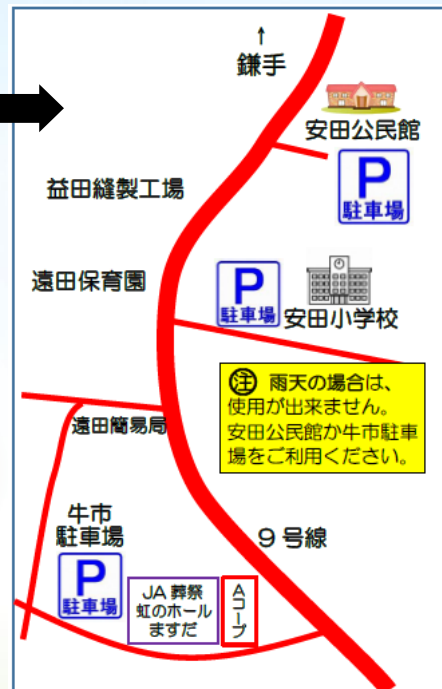
【事前お問い合わせ先】

市健康増進課 ☎31-0214
安田公民館 ☎27-0001

【当日お問い合わせ先】

安田公民館 ☎27-0001

裏面もご覧ください→



当日はスタッフの誘導に従って
駐車してください。
グループ等で参加される方は乗
り合わせてお越しください。

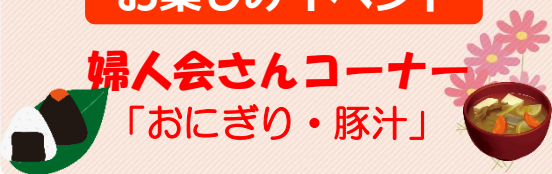
コース (2 コース)



歩いたあとは
お楽しみ抽選
もあります♪

お楽しみイベント

婦人会さんコーナー
「おにぎり・豚汁」



お楽しみ抽選

100人分

