



益 田 市

令和元年11月5日

報 道 発 表 資 料

担当課名	福祉環境部子ども家庭支援課
担当者名	山崎
電話番号	0856-31-1381
FAX 番号	0856-23-7134
E-mail	kosodate@city.masuda.lg.jp

## 益田市産後ケア事業 訪問型(アウトリーチ)の開始について

益田市産後ケア事業において新たに訪問型（アウトリーチ）を開始しましたので、下記のとおりお知らせいたします。

### 記

#### ●事業概要

《産後ケア事業とは…》

出産後の心身ともに不安定になりがちな時期に、お母さんと赤ちゃんのすこやかな生活にむけて、からだやこころのケア・子育て相談が受けられる事業です。

益田市では、平成 28 年度から「通所型」（デイケア）を開始しており、多くの方にご利用をいただいております。

今年度、新たに「訪問型」（アウトリーチ）を開始しました。利用したいけれど外出が難しい方、自宅でケアや相談を受けたい方等はぜひご利用ください。

#### ●利用できる方

益田市に住所のある方で、生後4ヶ月未満の赤ちゃんとそのお母さんです。

産後の体調や育児に不安や疲れを感じている場合などに一人につき通所型・訪問型あわせて7日間利用できます。

#### ●内容

- ・からだケア・・・お母さんの体調管理やおっぱいケア
- ・こころケア・・・お母さんのこころの休養・心配事の相談
- ・子育て相談・・・授乳やお風呂、赤ちゃんのお世話について など

●通所型（デイケア）と訪問型（アウトリーチ）が選べます（※二つのタイプを組み合わせても使えます。）

《通所型（デイケア）》

場所：山本助産院へ通所

時間：平日の9:00～16:00 1日1組のご利用です。

利用料：2,000円 ★市民税非課税世帯の方は1,000円 ★生活保護世帯の方は無料

※いずれも昼食代（600円程度）は別です。

《訪問型（アウトリーチ）》

場所：利用者様のご自宅へたばら助産院から訪問します。

時間：平日 1回3時間まで

利用料：1,000円 ★市民税非課税世帯の方は500円 ★生活保護世帯の方は無料



「自宅での育児が不安…」  
「ゆっくり休みたい…」  
「授乳がうまくできるかな…」

# 益田市産後ケア事業

～ 出産後の心身ともに不安定になりがちな時期に…～

お母さんと赤ちゃんのすこやかな生活において、市内助産院への通所または助産師による訪問で、からだやこころのケア・子育て相談が受けられる事業です。

## 利用できる方

益田市に住所のある方で、生後4ヶ月未満の赤ちゃんとそのお母さんです。  
産後の体調や育児に不安や疲れを感じている場合などに  
一人につき通所型・訪問型あわせて7日間利用できます。

## 内容

- ♡からだケア・・・お母さんの体調管理やおっぱいケア
- ♡こころケア・・・お母さんのこころの休養・心配事の相談
- ♡子育て相談・・・授乳やお風呂、赤ちゃんのお世話について など

### 通所型(デイケア)

場所：山本助産院へ通所

時間：平日の9:00～16:00  
1日1組のご利用です。

利用料：2,000円

★市民税非課税世帯の方は  
1,000円

★生活保護世帯の方は無料

※いずれも昼食代(600円程度)は別  
です。

### 訪問型(アウトリーチ)

場所：利用者様のご自宅へ

たばら助産院から訪問します。

時間：平日  
1回3時間まで

利用料：1,000円

★市民税非課税世帯の方は  
500円

★生活保護世帯の方は無料

## 料金



## まずは！

益田市子ども家庭支援課「母子保健係」へ  
ご連絡ください。

➡ 電話番号：(0856) 31-1381

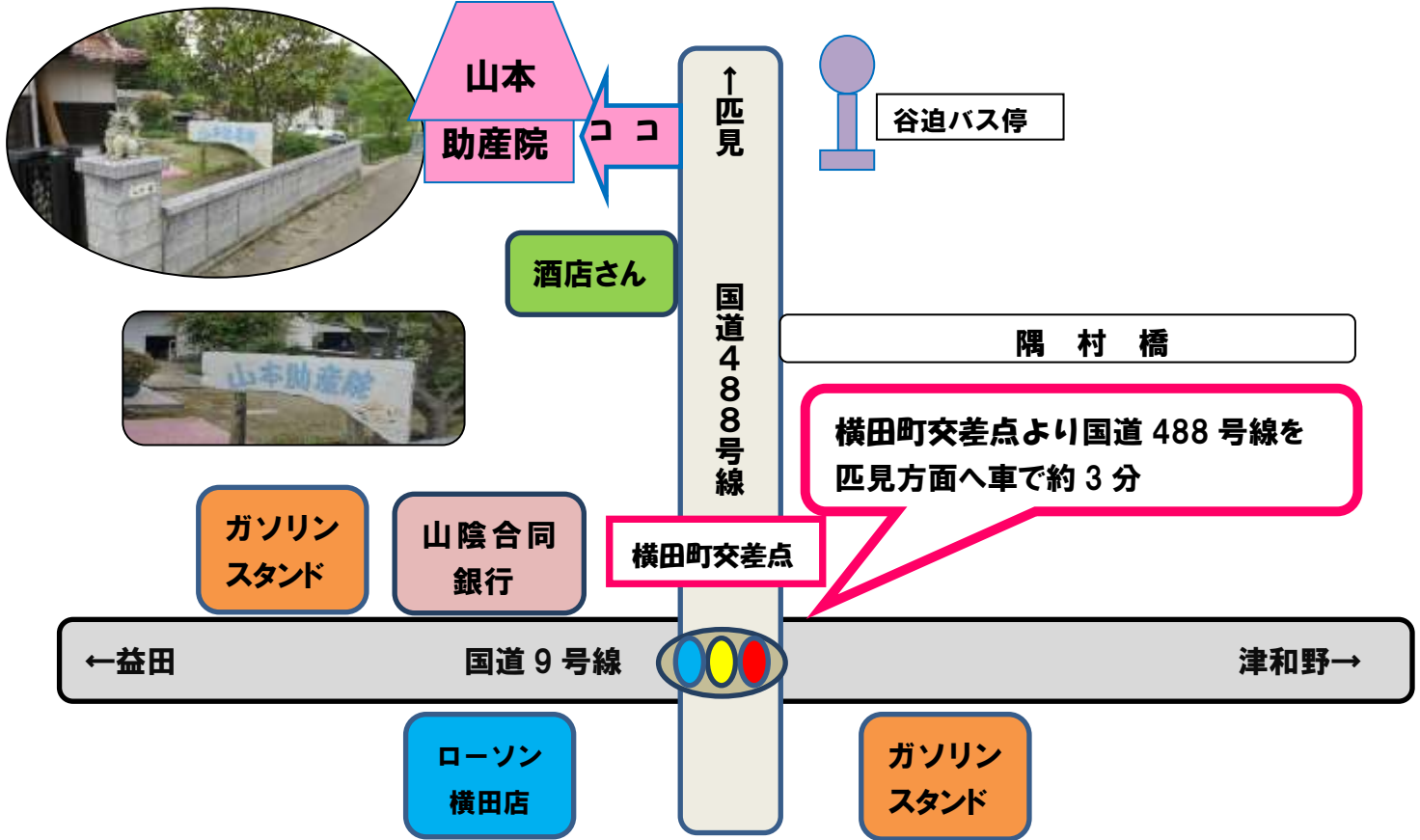
## 申込先

\*来所されなくても、まずはお電話1本頂ければ受付いたします。  
受付時間：月～金（祝祭日・年末年始を除く）8:30～17:15

★お申込み後、助産院から電話連絡をさせていただきます。



**\* 山本助産院 (益田市隅村町 767-2) へのアクセス \***



♡車をご利用の方…益田駅より約20分  
 ♡バスをご利用の方…石見交通バス匹見線  
たにさこ  
 「谷迫バス停」で下車。(山本助産院まで徒歩1分)

**デイケアでの1日の流れ(例)**

9:00	来院 担当助産師とおしゃべりしたり、マッサージチェアでリラックス★ 授乳・休息
12:00	昼食 授乳・休息 沐浴
16:00	帰院

助産師2人が対応します

安心して休めた！  
 久しぶりに会話をした！  
 母乳の不安が解決した！