告知放送原稿〔285〕

高齢者を対象とする県立7施設の無料開放のお知らせ

放送予定日 9月21日まで

高齢者福祉課からお知らせします。

「老人の日・老人週間」に関する島根県の取り組みとして、9月15日
月曜日から21日 日曜日までの期間、しまね海洋館アクアスなど計7つ
の県立施設で高齢者の入館料が無料となります。石見美術館は15日
月曜日から23日 火曜日までの間です。ただし、16日 火曜日は、しま
ね花の郷以外の施設は休館日となります。対象者は年内に満65歳以上
になられる方で、入館の際に、健康保険証や運転免許証等により年齢の
確認を受けてください。

詳しくは、広報ますだ9月号をご覧ください。か、高齢者福祉課 電話
31-0235 までお問い合わせください。

高齢者福祉課からお知らせしました。

告知放送原稿〔286〕「益ます元気教室」の開催について

放送予定日 9月23日まで

健康増進課からお知らせします。

「糖尿病予防講座 栄養編」を9月24日 日曜日 午後2時から3時30分まで保健センター3階大ホールで開催します。

市の栄養士が、血糖値が気になる方に向けた食事のお話をします。講座内では、身近な飲み物を使用した体験も予定しています。

40歳から69歳の方が対象です。参加料は不要ですが、参加には申し込みが必要です。申込み、お問い合わせは、健康増進課 電話 31-0214 までお願いします。

健康増進課よりお知らせしました。

告知放送原稿〔287〕 令和7年度 市民公開講演会のお知らせ

放送予定日 10月10日まで

産業支援センターからお知らせします。

公益社団法人益田法人会では、「市民公開講演会」を10月25日 土曜日 午後2時から3時30分まで島根県芸術文化センター「グラントワ」大ホールで開催します。

講師には、お笑い芸人のゴルゴ松本さんをお招きし、「命の授業」と題して講演いただきます。

入場は無料ですが、入場には、入場整理券が必要です。入場整理券が無くなり次第、締切りとなりますのでご注意ください。

入場整理券の申込みなど詳しくは、公益社団法人益田法人会ホームページをご覧ください。電話 23-7640 までお問合せ下さい。

産業支援センターからお知らせしました。

告知放送原稿〔288〕 自死防止週間について

放送予定日 9月16日まで

健康増進課からお知らせします。

9月10日から16日は、自死防止週間です。

日本では、年間2万人もの尊い命が自死により失われています。

健康増進課では、こころの健康に関する相談を受け付けています。

「眠れない」「やる気が出ない」などの症状が続く場合は、健康増進課
電話 31-0214 へご相談ください。また、「元気がない」「イライラしてい
る」など、周りの人のいつもと違う様子に気づいた時は、声をかけ、話
を聴き、思いを受け止めてあげてください。自死は決して他人事ではあ
りません。

自死防止週間を機に、自身と周りの人の心の健康や自死について考えて
みませんか。

健康増進課からお知らせしました。

告知放送原稿〔290〕 認知症予防カフェ開催のご案内

放送予定日 9月13日まで

高齢者福祉課からお知らせします。

9月13日 土曜日 午後1時30分から3時30分まで須子町のデイサービスどんちっちにおいて認知症予防カフェを開催します。

今回は、認知症にも関係する「食べる」「話す」等、お口の健康についてゲーム等を通して考えてみませんか？気軽にご参加下さい。

カフェは毎月第2土曜日に開催しており、参加料として1人200円ご負担いただいています。詳しくは、デイサービスどんちっち 電話 25-7765 または、またか鍼灸整骨院 電話 24-0065 までお願いします。

高齢者福祉課からお知らせしました。

告知放送原稿〔291〕 感染予防のお願い

放送予定日 9月20日まで

ひとづくり推進課からお知らせします。

石見地方をホームとしているサッカーチーム「ベルガロッソいわみ」が、9月20日 土曜日、県立サッカー場にて中国サッカーリーグ第17節 福山シティ FC と戦います。

試合開始時間は、午後5時00分キックオフで、入場は無料となります。

当日は、土曜夕市も開催され、午後3時から先着1,000名様にプレゼント、高津神楽社中による演舞、キッチンカーなどのスタジアムグルメも充実しています。ぜひ、会場で石見地域からJリーグ入りを目指すベルガロッソいわみを応援しましょう。

ひとづくり推進課からお知らせしました。

告知放送原稿〔292〕きのこ狩り参加者募集のお知らせ

放送予定日 9月27日まで

匹見上公民館からお知らせします。

10月5日 日曜日、午前9時30分から午後2時まで、匹見峡レストパーク周辺を会場に、きのこ狩りを開催します。

全国森林インストラクター島根県支部からの講師指導のもと、きのこについて楽しく学んでみませんか。

定員は35名で、参加料は、大人800円・小学生500円です。昼食にきのこ汁を用意します。山歩きのできる服装でご参加下さい。

詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください。匹見上公民館 電話56-1144までお問い合わせください。

匹見上公民館からののお知らせでした。

告知放送原稿〔293〕絵本講座開催のお知らせ

放送予定日 9月20日まで

ひとづくり推進課からお知らせします。

益田市立図書館では、「第2回絵本講座」を開催します。

日時は、9月20日 土曜日 午前10時から、場所は、益田市立図書館2階 視聴覚室です。

子どもの健やかな成長を願って、絵本の読み聞かせをしてみませんか。

家族で絵本を楽しみたい、学校に読み聞かせに行っている。そんな皆さんに、子どもたちが喜ぶ絵本や絵本の楽しみ方をご紹介します。

参加料は無料ですが、事前の申込みが必要です。

詳しくは、益田市立図書館 電話 22-4222 までお問い合わせください。

ひとづくり推進課からお知らせしました。

告知放送原稿〔297〕健康診査について

放送予定日 10月22日まで

健康増進課からお知らせします。

今年度の健康診査はもうお済みですか。

ご自身の健康状態を確認するために、年に1度の健康診査が大切です。

市では、集団健診を11月17日月曜日、18日火曜日に人権センターで実施します。

受付時間は17日は午前9時から11時、と午後1時から2時。18日は午前9時から11時です。17日はがん検診も同時に受けることができるお得な健診日となっています。

なお、健康診査、がん検診ともに、事前に申し込みが必要です。

健康増進課 電話 31-0214 へお申し込みください。

健康増進課からお知らせしました。

告知放送原稿〔298〕がん征圧月間について

放送予定日 9月18日まで

健康増進課からお知らせします。

9月はがん征圧月間です。

現在、がんに関するパネル展を市役所玄関ホールで開催しています。

展示期間は9月30日までとなっています。ぜひ、お立ち寄りください。

また、9月18日 木曜日 夜7時30分からNHK総合テレビ「あしたが変わるトリセツショー」において「がん対策のトリセツ第2弾」が放送されます。益田市も取組に参加しています。ぜひご覧ください。

生涯では2人に1人ががんになるとも言われており、がんは誰にとっても身近な病気です。がんは早期発見・早期治療が大切です。年に1回検診を受けましょう。

健康増進課からお知らせしました。

告知放送原稿〔299〕手話カフェの開催について

放送予定日 9月20日まで

障がい者福祉課からお知らせします。

益田市聴覚障害者協会とあゆみの里では、9月20日 土曜日 午前10時から12時まであゆみの里 において、「手話カフェ」を開催します。

このイベントは、毎年9月23日が、国連で定めた「手話言語の国際デー」であることから、手話言語に対する意識を高めることや手話の普及を目的としています。どなたでも大歓迎です。

音声言語に頼らず、手話・筆談・身振りを使いながら手話のあふれる空間を楽しみませんか。詳しくは、[益田市障害者福祉センターあゆみの里](#) 電話 31-5100、Fax 31-5102 までお問い合わせください。

障がい者福祉課からお知らせしました。

告知放送原稿〔301〕 島根県立大学公開講座のお知らせ

放送予定日 9月20日まで

地域振興課からお知らせします。

益田市と連携協定を結んでいる島根県立大学が、公開講座を開催します。

開催テーマは「フレイル予防」で、全6回講座のうちの第4回目講座が、9月20日 土曜日に開催されます。時間は午後1時から2時までで、場所は、益田駅前ビル EAGA 多目的室1です。受講料は無料です。

いつまでも元気に毎日を送るための一歩として、ぜひ受講してみませんか。

詳しくは、島根県立大学のホームページをご覧ください。島根県立大学出雲キャンパス 電話 0853-20-0200 までお問合せください。

地域振興課からお知らせしました。

告知放送原稿〔302〕第 39 回ますだ産業祭出店者募集について

放送予定日 9月20日まで

産業支援センターからお知らせします。

益田商工会議所青年部では、「第 39 回ますだ産業祭」を 11 月 9 日 日曜日
に開催します。

開催に伴い、一緒にますだ産業祭を盛り上げて頂く出店者を募集して
います。申込み期間は 9 月 26 日 金曜日までです。

申込みなど詳しくは、益田商工会議所青年部のウェブサイトをご覧
いただくか、益田商工会議所 電話 22-0088 までお問い合わせください。

産業支援センターからお知らせしました。