

告知放送原稿〔２８６〕 島根県立大学公開講座のお知らせ

放送予定日 ９月１２日まで

地域振興課からお知らせします。

益田市と連携協定を結んでいる島根県立大学が公開講座を開催します。

開催テーマは「健康づくりのための睡眠」で、日時は９月１２日 土曜日 午後２時から３時までです。

場所は益田駅前ビル EAGA ３階大ホールで、受講料は無料、講師は島根県立大学の松谷ひろみさんです。

日頃の睡眠について見直すためにも、ぜひご参加ください。

申し込みなど詳しくは、島根県立大学出雲キャンパス電話 ０８５３－２０－０２００までお問い合わせいただくか、島根県立大学のホームページをご覧ください。

地域振興課からお知らせしました。

告知放送原稿〔287〕

高齢者を対象とする県立7施設の無料開放のお知らせ

放送予定日 9月21日まで

高齢者福祉課からお知らせします。

「老人の日・老人週間」に関する島根県の取組みとして、9月15日
火曜日から21日月曜日までの期間、しまね海洋館アクアスなど
7つの県立施設で高齢者の入館料が無料となります。

石見美術館は9月15日 火曜日から25日 金曜日までの間です。

ただし、15日 火曜日はしまね花の郷以外の施設は休館日となります。

石見美術館は24日木曜日が休館日です。

対象者は年内に満65歳以上になる方で、入館の際に、マイナンバーカードや運転免許証等により年齢の確認を受けてください。

詳しくは、高齢者福祉課 電話31-0235までお問い合わせください。

なお、広報ますだ9月号にも詳細を掲載していますのでご覧ください。

高齢者福祉課からお知らせしました。

告知放送原稿〔２８８〕健康診査について

放送予定日 10月22日まで

健康増進課からお知らせします。

今年度の健康診査はもうお済みですか。

ご自身の健康状態を確認するために、年に１度の健康診査が大切です。

益田市では集団健診を11月17日 火曜日と18日 水曜日に益田市人権センターで実施します。

受付時間は17日が午前9時から11時と、午後1時から2時、18日が午前9時から11時です。

17日はがん検診も同時に受けることができるお得な健診日となっています。

なお、健康診査、がん検診ともに事前に申し込みが必要です。

申し込みなど詳しくは健康増進課 電話31-0214までお問い合わせください。

健康増進課からお知らせしました。

告知放送原稿〔２８９〕

グラントワ通りにぎわいフリーマーケット&マルシェ２０２６出店参加
者募集

放送予定日 １０月５日まで

産業支援センターからお知らせします。

グラントワ通りにぎわい社中では、青空フリーマーケット・アンド・マルシェ２０２６を、１１月１日 日曜日 午前１０時から市役所前広場で行います。

現在、出店者を募集中でどなたでも無料で出店可能です。

申し込みは１０月５日 月曜日までですが、先着順のためお早めにお申し込みください。

なお、出店に関する詳しい内容や申込書はグラントワ通りにぎわい社中会員店舗かウェブサイト「マスバズサイト」でご確認ください。

詳しくはグラントワ通りにぎわいチャレンジマルシェ２０２６実行委員会事務局・正直屋・田中・電話 ２２－１３６２までお問い合わせください。

産業支援センターからお知らせしました。

告知放送原稿〔２９０〕益田市リサイクルプラザ衣類回収のお知らせ

放送予定日 ９月１４日まで

環境衛生課からお知らせします。

益田市リサイクルプラザ啓発棟では、市民の皆さんから着なくなった衣類の提供を受け付けます。

期間は９月１６日 水曜日から９月３０日 水曜日までです。

まだ着ることができ捨ててしまうにはもったいない、そんな衣類を皆さんに提供していただき、希望する方に再度利用してもらうリユース活動です。

対象となる衣類はスーツ類、下着類を除く汚れや破れのない洗濯済みのものです。

皆様のご協力をお願いします。

なお、リサイクルプラザ啓発棟は毎週火曜日が休館日ですのでご注意ください。

詳しくは益田市リサイクルプラザ啓発棟 電話２６－７４７４までお問合せください。

環境衛生課からお知らせしました。

告知放送原稿〔２９１〕自死防止週間について

放送予定日 ９月１６日まで

健康増進課からお知らせします。

９月１０日から１６日は益田市自死防止週間です。

日本では、年間２万人もの尊い命が自死により失われています。

健康増進課では、こころの健康に関する相談を受け付けています。

「眠れない」「やる気が出ない」などの症状が続く場合は、健康増進課
電話３１－０２１４までご相談ください。

また、「元気がない」「イライラしている」など、周りの人のいつもと違う
様子に気づいた時は、声をかけ、話を聴き、思いを受け止めてあげて
ください。

自死は決して他人事ではありません。

自死防止週間を機に、自身と周りの人の心の健康や自死について考えて
みませんか。

健康増進課からお知らせしました。

告知放送原稿〔２９２〕国道４８８号の通行規制について

放送予定日 １１月１日まで

匹見地域総務課からお知らせします。

匹見町澄川地内の国道４８８号において、樹木の伐採工事に伴い全面通行止めを行います。

期間は、１０月３日 土曜日から１１月１日 日曜日までで、毎週 土曜日と日曜日が通行止めになります。

なお、平日および祝日は通行可能です。

通行止めの時間は午前９時から１２時まで、午後は１時から４時までになります。

ご通行の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、戸田建設 益田匹見風力発電事業作業所 電話５８-０３７７までお問い合わせください。

匹見地域総務課からお知らせしました。

告知放送原稿〔２９３〕「まめな教室」の開催について

放送予定日 ９月１６日まで

健康増進課からお知らせします。

健康増進課では転倒・骨折予防のための教室として「まめな教室」を、
９月１６日 水曜日 午後１時３０分から３時まで市立保健センターで
行います。

希望される方には、午後１時から骨密度測定と体組成計による筋肉量の
測定を行います。

教室では転倒・骨折予防の体操を太陽フィットネスクラブ石見の柴田
運動指導者に教えていただきます。

また、益田市の栄養士が骨を強くする食事についてお話します。

申し込み、参加料は不要です。

当日は動きやすい服装と靴でお越しください。

詳しくは健康増進課３１－０２１４までお問い合わせください。

健康増進課からお知らせしました。

告知放送原稿〔２９４〕市議会９月定例会一般質問の開催について

放送予定日 ９月７日まで

議会事務局からお知らせします。

議員が市政について質問する一般質問を行います。

日時は９月７日 月曜日 午前９時からです。

当日は、永戸明美議員、大久保五郎議員、河本亮議員、齋藤勝廣議員、
福原宗男議員が個人質問を行います。

なお、本会議の様子はひとまるビジョン１１１チャンネルでもご覧いただけます。

詳しくは議会事務局 電話３１－０４９０までお問い合わせください。

議会事務局からお知らせしました。

告知放送原稿〔２９５〕市議会９月定例会一般質問の開催について

放送予定日 ９月８日まで

議会事務局からお知らせします。

議員が市政について質問する一般質問を行います。

日時は９月８日 火曜日 午前９時からです。

当日は、安達美津子議員が個人質問を行います。

なお、本会議の様子はひとまるビジョン１１１チャンネルでもご覧いただけます。

詳しくは議会事務局 電話３１－０４９０までお問い合わせください。

議会事務局からお知らせしました。

告知放送原稿〔２９６〕一般会計決算審査特別委員会の開催について

放送予定日 ９月１０日まで

議会事務局からお知らせします。

一般会計決算審査特別委員会を開催します。

日時は９月１０日 木曜日 午前９時３０分から、場所は市役所３階大会議室です。

当日は、令和７年度益田市一般会計決算について審査します。

会議は傍聴することができますが、席に限りがあります。

詳しくは議会事務局 電話 ３１－０４９０までお問い合わせください。

議会事務局からお知らせしました。

告知放送原稿〔２９７〕一般会計決算審査特別委員会の開催

放送予定日 ９月１１日まで

議会事務局からお知らせします。

一般会計決算審査特別委員会を開催します。

日時は９月１１日 金曜日 午前９時３０分から、場所は市役所３階大会議室です。

本日は１０日に引き続き、令和７年度益田市一般会計決算について審査します。

会議は傍聴することができますが、席に限りがあります。

詳しくは議会事務局 電話 ３１－０４９０までお問い合わせください。

議会事務局からお知らせしました。

告知放送原稿〔298〕きのこ狩り参加者募集のお知らせ

放送予定日 9月30日まで

ひとつづくり推進課からお知らせします。

匹見峡レストパーク周辺を会場に、きのこ狩りを開催します。

日時は10月10日 土曜日 午前9時30分から午後2時までです。

全国森林インストラクター島根県支部の講師指導のもと、きのこについて楽しく学んでみませんか。

定員35名、参加費は大人800円・小学生500円、昼食にきのこ汁を用意します。

山歩きのできる服装でご参加ください。

詳しくは益田市公式ウェブサイトをご覧ください、匹見上公民館

電話56-1144までお問い合わせください。

ひとつづくり推進課からお知らせしました。

告知放送原稿〔２９９〕認知症予防カフェ開催

放送予定日 ９月１２日まで

高齢者福祉課からお知らせします

認知症予防カフェを９月１２日 土曜日 午後１時３０分から３時３０分まで須子町のデイサービスどんちっちで開催します。

認知症なのかな？と感じていたり、診断されて不安に思っている方、介護しているご家族の皆様、日々の暮らしの中での心配事や不安なこと等を話し合ってみませんか？

介護の経験者や専門家がお待ちしています。

気軽にご参加ください。

カフェは毎月第２土曜日開催、参加費は１人２００円です。

詳しくはデイサービスどんちっち 電話２５－７７６５または、またか鍼灸整骨院 電話２４－００６５までお問い合わせください。

高齢者福祉課からお知らせしました。

告知放送原稿〔３００〕令和９年度コミュニティ助成事業の募集

放送予定日 ９月３０日まで

地域振興課からお知らせします。

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として

「コミュニティ助成事業」を実施しています。

この事業は、集会施設の建設やコミュニティ活動に必要な備品購入など

に対して助成するものです。

募集期間は、１０月９日 金曜日 午後５時までです。

応募方法など詳しくは益田市公式ウェブサイトをご覧ください。か、地域

振興課 電話３１－０６００までお問い合わせください。

地域振興課からお知らせしました。

告知放送原稿〔301〕すくすくCafé

放送予定日 10月16日まで

子ども家庭支援課からお知らせします。

妊婦さんやこれから妊娠を考えている人、またそのご家族を対象に、自分と家族の食事や口腔など健康について考えるきっかけづくりの教室「すくすくCafe」を開催します。

日時は、10月21日 水曜日 午後2時から3時まで。

場所は、市立保健センター多目的室です。

「妊娠中の食事は何に気をつけたらいいの?」「困った時はどこに相談したらいいの?」など気がかりなことはありませんか。

妊娠・出産・育児は家族にとって大きなできごとです。

男性も女性も協力して、一緒に考えてみましょう。

参加費は無料ですが、申し込みが必要です。

詳しくは子ども家庭支援課 電話31-1381までお問い合わせください。

子ども家庭支援課からお知らせしました。