

告知放送原稿〔355〕

医師会健康まつり・健康ますだ市21 フェスティバル

放送予定日 10月26日まで

健康増進課からお知らせします。

10月26日 日曜日 午前10時から午後2時まで島根県芸術文化センター「グラントワ」にて『医師会健康まつり』と『健康ますだ市21 フェスティバル』を共同で開催します。

元プロ野球選手 山崎武司さんによる特別講演やますだ版7020 よい歯の表彰があります。当日は、手話通訳と要約筆記があります。また、筋肉量や血管年齢、野菜摂取量などの測定コーナーや、飲食のコーナーもあります。参加料は無料です。子どもから大人まで楽しく体験でき、健康づくりへのきっかけになる内容です。

詳しくは、広報ますだ10月号または、益田市公式ウェブサイトをご覧ください。皆様のお越しをお待ちしております。

健康増進課からお知らせしました。

告知放送原稿〔356〕2026年版島根県民手帳の販売について

放送予定日 10月13日まで

総務管財課からお知らせします

2026年版島根県民手帳を1冊700円で販売します。

この手帳には、島根県内の年間行事や主要統計など、ふるさと島根に関する情報が多く掲載されています。販売期間は、10月14日から令和8年1月30日まで。市役所 本館2階 総務管財課または美都・匹見分庁舎にて販売しています。ご自身でのご利用にはもちろん、贈り物としてもぜひこの手帳をお買い求め下さい。

お問い合わせは、総務管財課 31-0141 まで、お気軽にお電話ください。

総務管財課からお知らせしました。

告知放送原稿〔357〕 認知症予防カフェ開催のご案内

放送予定日 10月11日まで

高齢者福祉課からお知らせします

10月11日 土曜日 午後1時30分から3時30分まで、須子町のデイサービスどんちっちにおいて認知症予防カフェを開催します。

認知症なのかな？と感じていたり、診断されて不安に思っている方、又介護されているご家族の皆様、日々の暮らしの中での心配事や不安なこと等を話してみませんか？介護の経験者や専門家がお待ちしています。

気軽にご参加下さい。

カフェは毎月第2土曜日に開催しており、参加費として1人200円ご負担いただいています。

詳しくは、デイサービスどんちっち 電話 25-7765 または、またか鍼灸整骨院 電話 24-0065 までお願いします。

高齢者福祉課からお知らせしました。

告知放送原稿〔358〕 ささえあいフォーラム開催のお知らせ

放送予定日 11月5日まで

地域振興課からお知らせします。

島根県西部県民センターでは、農村での事例を参考に地域づくりについて考える「ささえあいフォーラム」を開催します。

日時は11月6日 木曜日 午後1時から午後4時30分で、場所は県益田合同庁舎 5階 大会議室です。

「暮らし続ける場所であるために 人が定着する農村の戦略」をテーマに、実践者である「邑南町てごおする会」の小田博之さんや、津和野町 石橋茶園の石橋智子さんによる講演を行います。どなたでも無料で参加できますが、事前の申し込みが必要です。

詳しくは、島根県西部県民センター益田事務所 電話 31-9751 までお問い合わせください。

地域振興課からお知らせしました。

告知放送原稿〔360〕

グラントワ開館 20 周年記念感謝祭「きんさいデー」

放送予定日 10 月 12 日まで

文化芸術振興室からお知らせします。

島根県芸術文化センター「グラントワ」では、10 月 12 日 日曜日に毎年恒例のグラントワ開館 20 周年記念感謝祭「きんさいデー」を開催します。

今年の「きんさいデー」は、石見美術館を終日無料開放。ワークショップ、体験コーナー、きんさい食堂など楽しいイベントのほか、セレモニーや神楽上演、餅まきを行います。かわいいゆるキャラも登場します。

皆様ぜひご来館ください。

詳しくはホームページをご覧ください。

文化芸術振興室よりお知らせしました。

告知放送原稿〔361〕 第9回みんなあつまれ！！すくすくフェスタ

放送予定日 11月9日まで

ひとづくり推進課からお知らせします。

みんなあつまれすくすくフェスタ実行委員会では、第9回みんなあつまれ！！すくすくフェスタを開催します。日時は、11月9日 日曜日の午前10時から12時30分まで。会場は島根県芸術文化センター「グラントワ」です。

笑顔あふれる人形劇団の「のはなさん」による人形劇、親子で楽しむ工作やバルーン工作。さらにカレーや焼菓子に並ぶマルシェもあり、わくわくがいっぱいです。ご家族みなさんで、楽しいひとときをお過ごしください。

ひとづくり推進課からお知らせしました。

告知放送原稿〔363〕

益田市国民健康保険特定健診早期受診特典のお知らせ

放送予定日 10月11日まで

保険課からお知らせします。

国民健康保険加入者のうち、40歳以上の方は、特定健康診査の受診対象者です。11月末日までに受診された方には、早期受診特典として健診結果に基づいた健康年齢通知をお送りするほか、抽選で1名様に萩・石見空港往復航空券をプレゼントします。

受診券は、5月以降に黄色い封筒でお送りしています。失くされた場合は再発行できます。今年まだ受診していない方はぜひ11月末日までの受診をご検討ください。

特定健康診査の受診方法や航空券プレゼントについて、詳しくは益田市公式ウェブサイトをご覧ください。保険課 電話 31-0212 までお問い合わせください。

保険課からお知らせしました。