

告知放送原稿〔505〕第4回福祉公開講座開催のお知らせ

放送予定日 1月13日まで

総合支援課からお知らせします。

益田市社会福祉協議会では、1月14日 水曜日 午後1時30分から福祉公開講座「フレイル予防で元気アップ！～骨密度・筋肉量を測ってみよう～」を開催します。

フレイルは身体・こころ・社会生活などに影響を及ぼす複合的な問題です。フレイル対策の方法について知り、健康寿命を延ばしましょう。

場所は益田市総合福祉センターで参加費は無料です。

詳しくは社会福祉協議会ホームページ、または、お近くの公民館に置いてあるパンフレットをご覧いただか、益田市社会福祉協議会、電話22-7256までお問い合わせください。

総合支援課からお知らせしました。

告知放送原稿〔506〕110番の日の周知について

放送予定日 1月10日まで

危機管理課からお知らせします。

毎年1月10日は「110番の日」です。

事件や事故に遭ったとき、または目撃したときは、すぐに110番して下さい。もしも、間違えて掛けてしまった時は、慌てて切らずに、間違いであることを伝えてください。

また、緊急ではないけれど、これは事件になるのか等の急がない電話は#9110か、最寄りの警察署・交番へご連絡下さい。

110番は、皆さんの安全を守るホットラインです。

決していたずら電話はしないで下さい。

危機管理課からお知らせしました。

告知放送原稿〔507〕人生会議の周知について

放送予定日 1月9日まで

高齢者福祉課からお知らせします。

みなさんは、人生会議という言葉を聞いたことがありますか。

人生会議は、もしもの時のために、どこでどのような医療やケアを望むのか、前もって考え、信頼できる人と繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

今はまだ元気だから大丈夫、でも突然「いざ」というときが訪れることがあります。

日頃から自分の気持ちや価値観を、家族などの信頼できる人と共有しておくことが大切です。

家族が集まる年末年始のこの時期に、想いを伝え合ってみませんか。

高齢者福祉課からお知らせしました。