



# 美濃はつらつ通信

美濃公民館 美濃地町イ 146 ☎29-0031 (FAX 兼)

イルミネーション点灯★  
(ぼんぼりの会 12/18)



世帯数 146 世帯  
人口 306 人  
男 145 人  
女 161 人  
高齢化率 53.9%  
(11 月末現在)

## 年頭のごあいさつ

明けましておめでとうございます。

美濃地区の皆様には、令和5年の新春を御家族おそろいで、お健やかに迎えのこと心からお喜びを申し上げます。

平素は、公民館事業に対しまして、暖かいご理解とご支援を頂いておりますことに心より深く感謝とお礼を申し上げます。

昨年、4月の就任以来、地区民の皆様と接し、人情味の溢れるこの地域を大切に、中山間地、少子高齢化という状況も、地域の皆様とともに、乗り越えて参りたいと考えます。

新年を迎え、気持ちも新たに臨む所存です。皆様からの更なるご指導とご鞭撻をお願い申し上げます。

最後になりましたが、新しい年が皆さまにとりまして希望に満ちた幸せな1年になりますことをご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

美濃公民館長 西迫均



## 美濃地区食生活改善推進協議会 シニアカフェ

12月5日に、食改主催のシニアカフェが開催されました。参加者は、ピーンボーリングに挑戦し、お互いにエールを送りあいながら楽しみました。また、クイズを行い体や頭をほぐしたあと、食改さんによる手作りおやつをいただきました。



## 明誠高校キャリアサポート



### 〈最終活動の準備〉

24日に行う最終活動に向けて、11月22日に準備を行いました。ピザの試作や、役割分担、内容についての話し合いを行いました。

### 〈やろうよ！ラダーゲッター！〉

10月から始まった、後期のキャリアサポートの活動が11月24日をもって終了しました。最終日のこの日、活動へご協力頂いた地域の皆さんをお招きして、生徒が作ったピザと、ラダーゲッターで交流をしました。



## 人権平和研修



12月14日に、益田市遠田町の福原孝浩さんを講師にお招きして、人権平和研修会が行われました。被爆体験の語り部：沼田鈴子さんと親交のある福原さんは、沼田さんとの出会いや人生などを振り返りながらお話をされました。また、沼田さんの体験などを収録された「知ってるつもり」を見ながら戦争について学び、今後自分たちにできることは何か考えました。



## 美濃地区のパワースポット XVIII



美濃地八幡宮 第18弾の花手水は、クリスマス色に染まっていました！赤や紫、白など落ち着いた感じの色合いでとてもきれいですよね！周りには、サンタの置物などもかわいいですね♡

## 島根県文化祭 硬筆アート展入賞

第20回島根県文化祭硬筆アート展で公募作品115点の中から、田中智さんの作品「雲」が銅賞を受賞されました。おめでとうございます！



## 診察日の変更について

隔週火曜日に、診察を行う神崎内科が令和4年12月末の閉院に伴い、令和5年1月より火曜日の診察を中止になりましたのでご注意ください！

## ～美濃地区の皆さん、お世話になりました！～

- ▽活動を通して、普段いろんな方と関わることができてよかった。
- ▽普段、経験できないことを経験することができて楽しかった。活動で始めて体験したことを自分の周りの人に教えたい。
- ▽活動を通していろんな人と関わっていく中で考えて行動することや何事にも責任を持つことの大切さを知ることができた。
- ▽地域の方と活動してすごく楽しかった。貴重な体験をすることができた。この経験を将来に生かしたい。
- ▽初めての経験をたくさんすることができて楽しかった。



お悔やみ 下城九郎	お悔やみ 上城九郎	★1月の主な行事 1日(日) 元旦(～3日まで休館) 4日(水) 仕事始め 8日(日) 消防祝賀会 9日(月) 成人の日 14日(土) どんど焼き	1月の診察予定 木曜日 5日 村野医院 12日 林 医院 19日 なかしまクリニック 26日 すみかわクリニック
原 秋友様 11月26日 享年90歳	熊谷 傳様 11月23日 享年88歳		診察時間 13:30～