

# 美濃はつらつ通信

美濃公民館 美濃地町イ140-1 ☎29-0031 (FAX 兼) フェイスブック「美濃地区地域自治組織はつらつ美濃の里」

検索

世帯数 150世帯  
人口 331人  
男 151人  
女 180人  
高齢化率 52.3%  
(6月末現在)



## 文化伝承・くどき練習

地区に古くから伝わる“三太くどき”の後継者を育てようと6月30日、公民館集会室において練習会が行われました。午後5時から約2時間、島田正樹さんから指導を受け初挑戦した豊田智巳さんは「唄に合わせて叩くのは難しいが楽しかった。今後、世代交代も視野に入れて若い人が積極的に地域行事に参加しなくてはと感じた」と語りました。「これから美濃の中心になってもらいたい世代」島田さんも若い世代の活躍に期待し、練習に熱が入ります。



## 知って安心「正しい薬の飲み方」講座 行列のできる健康教室！

今年度1回目の健康相談・健康教室が6月26日に35人が参加して開催されました。骨密度測定、血圧測定など健康チェックの後、市健康増進課から骨粗しょう症の予防法などの指導が行われました。続いてファーマシー薬局益田センター田丸薬剤師さんによる「正しい薬の飲み方」と題した講演がクイズ形式で行われ、薬の飲み忘れを防ぐ工夫や誤嚥(ごえん)を防ぐパ・タ・カ体操(口のトレーニング)の紹介、健康食品の賢い利用方法などわかりやすくアドバイスいただきました。また薬局は薬を渡すだけの場所ではなく、残薬整理や薬の数の調整、自宅訪問を行うこともできるので遠慮せずに気軽にご相談くださいとのことでした。



食改さんの手作りおやつ(柏餅)

## 労働奉仕で整備



美濃いきいきクラブと美濃連合自治会共催の第1回環境整備が7月7日、朝7時から行われました。奉仕作業に参加した同クラブ会員と地区民合わせて43人が校庭や公民館周辺、いこいの広場、桜田城入り口付近などの草刈りや草取りなどに汗を流し、約2時間かけて整備しました。参加者は「すっきりしたね」と話していました。暑い時期の作業、お疲れ様でした。



## 草刈りアート出現！～河内下～



厄介な草刈りを遊び心で“アート”に変身！アイデア満載のこの法面は、河内下の田中智さんがデザイン。細やかな技に脱帽！

## ジャスミンの会よりご寄附のお礼

西坂昇様より、ジャスミンの会の活動に対しましてご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

地区の方から生花をいただきました。ありがとうございました。

## 学校行事

## 益田版 カタリ場 2019【中西中学校】

子どもと大人の心に“火”を灯す授業 ～ライフキャリア教育～

将来、卒業を機に就職や進学などで故郷を離れて暮らす子どもたちが、再び益田の地に戻りたくようになる仕組みづくりの一つとして、地域で活躍している大人と中学生の対話の時間を持つ授業が7月4日中西中学校体育館にて行われました。



グループワークに参加した田中育美さんは班の子どもたち一人ひとりと対話をし、“どんな大人になりたいか”について思いを共有しました。また中西中学校卒業生の河野朋樹くんが手作りの“人生紙芝居”を披露し、「やりたいことをあきらめないで」と後輩たちにエールを送りました。

## 公民館教室 活動紹介 ①

### 野の花グループ: 代表 河野益子

わたしたち『野の花グループ』は“ふれあい”をモットーに、気軽に集まって手芸などして情報交換しながら和気あいあいと活動しています。地区文化祭にはそれぞれの作品を出品して学習の成果を発表しています。脳の活性化には指先を動かすことが良いそうです。一緒に活動しませんか？

【刺し子体験会】の問合せ先(☎29-0037 河野)

日時: 7月31日(水曜) 13:30  
場所: 美濃公民館 集会室  
持ち物: 裁縫道具  
材料費: 実費



## 美濃公民館が新しくなります！ ～完成予定図～



※今後、工事車両の出入りには十分ご注意ください。

## お礼

有田下 白神光人様

美濃地区社会福祉協議会に対しましてご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

## 8月の主な行事

- 25日(日)・市議会議員選挙 7時～18時
- 18日(日)・桜田城樹名板取り付け 9時～19時30分(はつらつ美濃の里)
- 14日(水)・益行事 美濃地祖霊社前広場
- 12日(月)・振替休日
- 11日(日)・山の日
- 9日(金)・JA中西支店講習会 9時～
- 3日(土)・桜田城樹名板作り 9時～

## 喫茶「みの」

\*開店日のお知らせ\*

8月 5日(月曜)  
美濃公民館 集会室  
13:00～15:00



今回は食改さんとのコラボです。食改さんの作る美味しいスイーツを食べて“ホッと一息”しに来ませんか？

## 8月の診療予定日

火曜	木曜
	1日 村野医院
	8日 すみかわクリニック
13日 休診	15日 休診
	22日 なかしまクリニック
27日 神崎内科	29日 林 医院

診療時間 13:00～