

美濃はつらつ通信

美濃公民館 美濃地町イ146 ☎29-0031 (FAX兼)
フェイスブック「美濃地区地域自治組織 はつらつ美濃の里」



世帯数148世帯
人口321人
男146人
女175人
高齢化率53.3%
(7月末現在)

検索

健康教室「認知症について学ぼう」

雨模様の7月29日、39人が参加して第1回美濃地区健康教室が行われました。市健康増進課職員の指導のもと「まずだ版益ます元気体操」で体をほぐした後、松ヶ丘病院作業療法士の小松良成さんから「認知症の対応と予防」と題してご講演をいただきました。認知症の人への対応の心得として3つの「ない」(①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけない)に配慮し、介護する側も様々な制度をうまく活用して、「自分一人で抱え込まないことが大切」と話されました。気になることがあれば早めに医療機関に相談してみましよう。講演等のあとは、お楽しみのお食推協による「柏餅」をいただきました。



※益田市が主催する会議や研修会を開催する際には、参加者の検温が求められています。

健康づくり推進員研修会

健康ますだ市21推進協議会主催の「健康づくり推進員研修会」が7月30日、益田市総合福祉センター大集会室にて開催されました。

美濃地区からは3人の推進員が参加し、市健康増進課から報告された健康に関するアンケートの調査結果や、道川健康づくりの会の活動紹介などに熱心に耳を傾けていました。



地域愛に感謝

バリアフリー化の玄関内に設置しているスノコの段差が、ケガの原因にならないようにと、青木誠二さんが木材を加工して工夫してくださいました。今後は来館された皆さんが、安心して靴の脱ぎ履きができます。ありがとうございました。

七夕の日の7月7日、地域の方から大輪のカサブランカをいただきました。玄関ホール内が明るく華やかにになりました。ありがとうございました。



がんばってます！～美濃地区の団体の取り組み～

夏空に輝け！【自治組織はつらつ美濃の里】令和2年度 物故者供養



昨年度と比べて10日間程度 開花が遅れたものの、梅雨明け宣言とともに咲き揃ったヒマワリ。今年度は、天候不順も重なり花径がやや小ぶりとなりましたが、「美濃の花ヒマワリ」を鑑賞しようと地区内外からたくさんの人が訪れました。

コロナウィルス感染症対策として、今年度の自治組織主催の盆踊り大会は中止とし、物故者供養のみの実施となりました。午後5時から公民館敷地内において、新盆を迎えた8人の物故者供養が粛々と執り行われました。また午後7時から有志による“移動くどき”が地区内を巡り、盆事業を締めくくりました。(8月14日)



学校行事

高校生×地域 高3年生対象授業 課題解決型学習「キャリアサポート教育」【明誠高校】

＜明誠レンジャー始動！～あなたの困りごとをお手伝いします～＞ 実施場所：有田上自治区(笹見谷)



作業依頼主の中島浩二さんから作業上の注意を聞き、道具を借りる高校生ら。



農業用水路の中の堆積物を小川へ戻す作業。「数年ぶりに水路の底が見えた」とのこと。



小川の中の水の流れを誘導する窪んだ部分の堆積物を取り除く作業。



圃場脇の用水路の中の堆積物を取り除く作業。若い力が炸裂します！



お手伝いのお駄賃として、新鮮な自家製野菜をたくさんいただきました。この野菜を使って翌日、活動にご協力いただいたみなさんへピザを手づくりし、ふるまいました。(ピザは強力粉と薄力粉を使い、生地作りからこだわりました)

翌日、思わぬハプニングが起こるも地域の方に助けられ、無事クリア！感謝！



ピザ窯を使って本格的に焼き上げたいという高校生の想いを聞き、中島均さんが窯の使い方を教えてくださいました。ピザ作りに欠かせない薪は竹内洋子さんがお世話してくださいました。



完成！夏野菜たっぷりピザ！
今月は8月3日、5日、6日と3日間におよぶ取組でした。暑い中、またお仕事の合間を縫って高校生と一緒に活動してくださいました中島均さん、中島浩二さん、薪のお世話をしてくださった竹内洋子さん、ピザ生地作りの材料をご提供いただいた森脇久子さん、スイカの差し入れをいただいた中尾峰一さん、大変お世話になりました。今後ともよろしくお願いいたします。

美濃地区社会福祉協議会からお知らせ

令和2年度 美濃地区敬老会 式典等は中止とし、対象者の皆さんへ記念品をお贈りして敬老事業に替えさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

プチコーナーの愛称決定！

最近、スイカの切り方がうまくなってきた吉部です(*^▽^*)「プチコーナー第2弾☆」の今回は、このコーナーの名前を発表したいと思います！前回、愛称の募集をしたところ、数点の案をお寄せいただきました。悩んだ末、島田正樹さんご提案の【美濃のよしべ日記】に決定しました！島田さんありがとうございました！

まだまだ暑い日が続きます。熱中症に気をつけて元気に過ごしましょう(≥▽≤)



28日(月)・胃がん検診14時(美濃公民館)
22日(火)・秋分の日
21日(月)・敬老の日
19日(土)・中西小学校運動会(午前中)
12日(土)・中西中学校体育祭(午前中)
6日(日)・第2回公民館周辺環境整備7時

9月の主な行事

9月の診療予定日

火曜	木曜
	3日 村野医院
8日 神崎内科	10日 すみかわクリニック
	17日 なかしまクリニック
22日 休診	24日 林医院

診療時間
13:30～

(おことわり)各行事予定につきましては、コロナウィルス感染症拡大防止のため規模縮小、中止または延期となる場合があります。