

# 美濃はつらつ通信

美濃公民館 美濃地町イ146 ☎29-0031 (FAX兼)  
フェイスブック「美濃地区地域自治組織 はつらつ美濃の里」



世帯数 148世帯  
人口 320人  
男 145人  
女 175人  
高齢化率 53.3%  
(9月末現在)

検索

## 第2回 美濃地区健康教室

曇り模様の10月11日、美濃地区健康を守る会(石橋正孝会長)及び自治組織はつらつ美濃の里主催の健康教室が開催されました。はじめに益田市健康増進課 柳楽保健師より「糖尿病について学ぼう」と題してご講演をいただきました。講演後「益ます元気体操」で体をほぐした後、希望者23人がはつらつ美濃の里「結い学び部会」部会員の歴史ガイドを聞きながら、美濃の歴史を学ぶ「歴史探訪ウォーク」へ出掛けました。参加者は往復約2kmの道のりを1時間半かけて歩き、じっくりと美濃の歴史を堪能しました。



## がんばってます！ ～美濃地区の団体の取り組み～ 【自治組織はつらつ美濃の里】



R2. 10. 7



R2. 10. 14



R2. 10. 14

来年度のヒマワリ植付け予定地の土壌改良を行うため10月7日、自治組織有志が手作業で苦土石灰を撒きました。午前9時から手分けをして、約1時間かけて白壁前の休耕田とひまわり迷路に散布しました。また翌週10月14日には、同休耕田にヘアリーベッチ(緑肥)を散布しました。ヘアリーベッチの根による水分吸収、蒸散作用により土壌の乾燥を促進し、排水性を改善してヒマワリが好む土壌へ改良されることが期待されます。

## 交通安全 街頭指導

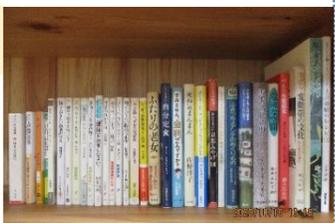
秋の交通安全運動に合わせ、9月23日午前7時から河野商店前交差点にて、交通安全協会美濃支部(椋木亮治支部長)による街頭指導が行われました。地区会員らは小野駐在所の山根昌紘巡査長の指導で、地区の人たちに交通安全を呼びかけました。



朝もやの中を元気に登校!

## 地域愛に感謝

10月上旬、京都市在住の中尾富貴子様より、文庫本やハードカバー本など合わせて32冊をご寄贈いただきました。玄関ホール内の本棚に蔵書しています。家でゆっくり読みたい方は、職員に声をかけてくださいネ。



- ・ほくはイエローでホワイトでちょっとブルー(新潮社)
- ・ぶきっちょアンナのおくりもの(福武書店)
- ・雪あらしの町(岩波書店)
- ・堀文子画集(朝日新聞社) 他

## Q.新型コロナウイルスを防ぐには…?

A.持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人ごみの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。またインフルエンザの流行期にもさしかかります。体調管理に気をつけましょう。



## 学校行事



## 5年生:稲こぎ体験

5月21日 中西小学校(86人毛利伸校長) 5年生15人が中西公民館横の田 約0.1haに1時間半かけて植えたもち米を8月下旬に刈取りました。刈り取った稲わらは、小学校プールのフェンスを使ってはで干しを行い、天候に恵まれた9月15日 豊田忠作さんのハーベスタをお借りして稲こぎ体験が行われました。

## 中西小学校

## 1・2年生:さつまいも掘り



10月15日 中西小学校1年生13人、2年生14人が校舎後ろの畑にて、さつまいも掘りを行いました。地域の先生に鍬で土を崩してもらいながら、みんなで力を合わせて一生懸命に掘りました。



## 高校生×地域 高3年生対象授業 課題解決型学習「キャリアサポート教育」

10月15日、グラウンドゴルフ同好会会員による手作りの倉庫設置に伴う東石の埋め込み作業を明誠高校生徒がお手伝いすることになりました。活動に先駆け、同好会有志3人が10月5日、倉庫設置予定地のレベル調整作業を行いました。

爽やかな秋晴れとなった活動当日、高校生はグラウンドゴルフ会員有志7人から作業手順を教わり、午前9時から約2時間かけて東石の埋め込み作業を行いました。作業が一段落したあ



と、6月に公民館裏手に植えたさつまいもの収穫を行いました。鎌の使い方を会員から教わった高校生は、蔓を切りマルチを剥いで、土の中から出てきた大きなムカデにびっくりしながら大小さまざまな芋を掘り出しました。

また午後からは、2チームに分かれてグラウンドゴルフ交流会を行い、高校生が記録係に挑戦する場面もありました。この日の活動に合わせて、永尾務さんからホクホクの蒸かし芋を、中島保さんから飲み物の差し入れをいただきました。みんなで美味しくいただきました。ごちそうさまでした♡

## 美濃の“よしべ日記” VOL.4

最近、寒くなり上着が必需品になっている吉部です。今回は、皆さんに報告があります！それは、公民館の後ろにあるアオギリに説明看板を設置しました♪ 公民館に訪れた際は、ぜひアオギリの看板を見てくださいネ！！

【アオギリの豆知識】

アオギリは、アオイ科アオギリ属の落葉高木。カカオの仲間と幹が青色。本来は亜熱帯に分布する。キリ(桐)と名前が似ているが、二つは全く別の樹木。キリ(桐)は、キリ科キリ属の落葉樹。中国原産だが里山で野生化している。高級家具材として有名。  
出典: Hatena Blog



お悔やみ  
河内下 田中 偉生 様  
(9月25日 享年85歳)  
謹んでお悔やみ申し上げます

23日(月)・勤労感謝の日  
15日(日)・美濃地区ふれあい祭り  
8日(日)・中西中学校文化祭  
3日(火)・文化の日

## 11月の主な行事

11月の診療予定	
火曜	木曜
	5日 村野医院
	12日 すみかわクリニック
17日 神崎内科	19日 なかしまクリニック
	26日 林医院

診療時間  
13:30~