

# 美濃はつらつ通信

美濃公民館 美濃地町イ146 ☎29-0031 (FAX兼)  
フェイスブック「美濃地区地域自治組織 はつらつ美濃の里」



世帯数146世帯  
人口324人  
男150人  
女174人  
高齢化率51.2%  
(5月末現在)

検索

## 美濃のヒマワリ播種



作業に参加した全員に、参加賞としてヒマワリの種が配られました。

梅雨入り後の5月29日、朝7時から約50人が参加して行われたヒマワリの種まき。参加者は小分けにされた種を受け取り、消防車庫前や美濃地祖霊社周辺の休耕田、公民館グラウンドなどに分かれ、約40畝にまきました。(品種はサンマリノ、ジュニアスマイル、ハイブリッドサンフラワーの3種類。いずれも景観形成作物として開発されたもの)また今年度は、地域貢献活動の一環として第一生命保険(株)島根支社 益田営業オフィスの社員3人が強力な助っ人として作業に参加しました。ヒマワリの開花予定は7月下旬ごろ。順調に育ちますように!

### がんばってます! ~美濃地区の団体の取り組み~

## いきいきクラブ理事会

※第2回 美濃いきいきクラブ理事会は、コロナ禍対策として書面開催となりました。

### 【第1回奉仕作業】

日にち: 7月18日(日曜) ※予備日 7月25日(日)  
時間: 午前7時~(少雨決行)  
場所: 公民館、いこいの広場周辺、県道法面  
内容: 草刈り・草取り・剪定

◎当日ご都合のつくかたは、ご協力お願いします。

## 地域貢献 環境整備

少し蒸し暑い6月15日、いきいきクラブ会員による公民館グラウンドの除草剤散布作業が行われました。午後15時30分から手分けをして薬剤散布機を背負い、消防車庫周辺やグラウンドの隅々まで丁寧に散布してくださいました。作業された皆さん、ありがとうございました。



## 地域の先生と一緒に 田植え体験



地域の先生を迎えて田植え体験をする授業が5月24日、中西公民館横の田で行われました。中西小学校(79人 野村浩巳校長)5年生11人は、豊田忠作さんから苗の持ち方や植え方を教わり、約0.1畝を1時間半かけて植えました。最初は素足で田の中に入るにおっかなびっくりだった子どもたちも次第に慣れてきて、楽しみながら授業に取り組んでいました。爽やかな秋が待ち遠しいですね。

## 学校行事

## 大きな〜れ! 中西小1・2年生 さつま芋苗植え

また6月17日には、小学校プール後方の畑にてさつま芋の苗植えが行われました。1年生11人、2年生14人は地域の先生から苗の置き方などを教わり、マルチ掛けした畝にていねいに植え付けました。大きなさつま芋がたくさんできますように!



## 中西小学校運動会

※写真提供は保護者さんより



今年度は旧校舎解体や校庭造成工事が7月末から12月にかけて行われるため、6月12日に小学校単独で行われました。また会場が小学校校庭となることから、参加者の人数や時間を昨年以上に制限し、半日での実施となりました。

## 公民館図書紹介

- NHKガッツ! -主婦と生活社-  
がん 糖尿病・高血圧 認知症 腸内細菌  
ダイエット 寝たきり・突然死 リハビリ  
ムダなし節約台所術
- NHKガッツ! 健康プレミアム プラス -主婦と生活社-  
老化の悩み

乙吉町 岩本内科医院様より本棚と図書をご寄贈いただきました。ありがとうございました。

### 【児童向け図書】

- 海べのあさ/ゼリナ・ハツ -岩波書店-
- おべんとう/小西英子 -福音館書店- ほか
- 【一般向け図書】
- いちいち気にしない心が手に入る本/内藤誼人 -王様文庫-
- 声に出して読みたい日本語/齋藤孝 -草思社-
- 村上春樹 雑文集 -新潮社- ほか

京都市 中尾富貴子様より図書をご寄贈いただきました。ありがとうございました。

## 洗い残しの多い部分



## ~正しく手洗いをして接触感染を防ぎましょう~

正しい手の洗い方 厚生労働省ホームページを参考に作成

【手洗いの前に…】

- ▼爪は短く切っておきましょう
- ▼時計や指輪は外しておきましょう

【手指消毒のポイント】

消毒液は1プッシュ分をしっかりと片手に取り、もう片方の指先を液に浸します。次に液を逆の手のひらに移して、もう片方の指先を液に浸したあと、手全体にもみ込みます。

- 1 流水でよく手をぬがした後、石けんをつけ、手のひらをよくこする
- 2 手の甲をのばすようにこする
- 3 指先・爪の間を念入りにこする
- 4 指の間を洗う
- 5 親指と手のひらをねじり洗います
- 6 手首も忘れずに洗う

発熱や風邪の症状があるときは、いきなり受診せず、まずは電話でかかりつけの医療機関に相談し、かかりつけの医療機関が無い場合は、コールセンター(☎0856-25-7011)へ相談しましょう。

## 65才以上 高齢者向け新型コロナワクチンの接種が始まりました

【ご注意!】医療機関で直接予約することは出来ません。

接種費用 無料 (全額公費)

▼コールセンターで予約を受け付けます  
▼お手元にクーポン券をご準備ください  
▼2回目の接種予約も同時に行ってください  
▼1回目の接種は予約日から最短で2週間後(14日後)に予約可能です

電話での予約 9時~18時(土日祝祭日可)  
☎0120-397-800

インターネットでの予約  
URL <https://jump.mrso.jp/322041/>

## お知らせ

拡大

↑画面の前に立つと自動で検温します。 ↑手をかざすと消毒液が出ます。

公民館正面玄関カウンター前へ非接触式検知器(サーモゲージ)とアルコール消毒液(自動手指消毒器)を設置しました。来館の際は、ご活用ください。 ※玄関カウンター前の緑色のシートの上は、土足OKです。靴のままお進みください。

紙面の都合上、今月の“美濃のよしべ日記”はお休みします。  
早く旅行に行ける日が訪れますように!(よしべ)

7月の主な行事  
28日(水)・第1回 美濃地区健康教室10時  
23日(金)・スポーツの日  
22日(木)・海の日  
18日(日)・いきいきクラブ環境整備予備日:25日

## 7月の診療予定日

火曜	木曜
	1日 村野医院
	8日 林医院
13日 神崎内科	15日 なかしまクリニック
	22日 休診
27日 神崎内科	29日 すみかわクリニック

診療時間 13:30~

(おことわり)各行事予定につきましては、コロナウィルス感染症拡大防止のため規模縮小、中止または延期となる場合があります。