

美濃はつらつ通信

美濃公民館 美濃地町イ146 ☎29-0031 (FAX兼)
フェイスブック「美濃地区地域自治組織 はつらつ美濃の里」



世帯数 145世帯
人口 320人
男 148人
女 172人
高齢化率 52.5%
(7月末現在)

検索

美濃地区青少年協 ども料理教室 夏休みスイーツクッキング



終業式翌日の7月22日、小学生がスイーツ作りに挑戦しました。参加した2年生から6年生まで9人は、地域の先生から道具の使い方や分量の計り方などを教わり、約2時間半かけて“ガトーショコラ”を完成させました。コロナ禍対策として密を避けるため、小中学生の家庭のみに呼びかけた翌日のテイクアウトカフェでは、地域の方の手づくりの制服に身を包み、前日の成果品を使って販売体験を行いました。



テイクアウトカフェ当日の飾り付けやお客様用スリッパの準備、接客、レシピ配布など、子どもたちが協力しあって主体的に取り組みました。(3密回避のため、テイクアウトカフェは1時間程度で終了しました。保護者の皆さん、ご協力ありがとうございました)

美濃地区健康を守る会 フレイル予防でまめな毎日！



暑さの厳しい7月28日、32人が参加して第1回美濃地区健康教室が行われました。益田地域医療センター医師会病院 管理栄養士 田原典子さんから、食事によるフレイル予防についてご講演をいただきました。健康な状態と要介護の中間である“虚弱”を意味するフレイル。参加者から「1日の食事は取れていると思うが、少ないのだろうか」との質問に「毎日の食事では、決まったものを食べることが多い。冷凍・レトルト食品や缶詰、宅配サービスなどを上手に活用して、少量ずつ多くの食材を摂取することが大切」と話されました。

生きた化石“ソテツ”



ソテツの雄花(提供:竹内洋子さん)
古生代末から中生代、恐竜のいた時代にもっとも繁栄したとされる裸子植物。成長が遅く1年大きくなるのに40年以上かかる。雌雄異株のソテツは10年に一度、雄株に雄花を雌株に雌花を咲かせる開花が貴重な植物。種子は有毒。出典:HORTI

がんばってます！ ~美濃地区の団体の取り組み~

太陽の使者到来！【自治組織はつらつ美濃の里】 令和3年度 物故者供養



昨年度より26日程度早く(5/15ごろ)梅雨入りしたため、種まきの時期に圃場の状態が芳しくなく、成長が心配されましたが、東京五輪開幕と同時に順次咲き揃ったヒマワリ。花径はやや小ぶりでしたが、地域の人たちの熱意と細やかなお世話のおかげで今年も太陽の使者が到来しました。

雨模様の8月13日、早朝よりぼんぼりの会有志がお盆の雰囲気盛り上げる幻想的な空間の演出として“ぼんぼり街道”を設営。翌14日は公民館集会室にて、新盆を迎えた5人の物故者供養が粛々と執り行われました。(同日午後7時から予定されていた有志による「移動くどき」は、雨天のため残念ながら中止となりました)



夏の定番！地域の先生と楽しく交流 スタディサポート

夏休み中の小中学生の学習支援と地域の大人の活躍の場を設けることを目的とした“スタディサポート”。保護者の皆さんから毎年好評をいただき、3年目となりました。今年度は(法)ユタラボとも連携し、高校生や大学生のお兄さん・お姉さんと交流する機会も増やしました。公民館では、学校や家庭だけでは体験することのできない様々な年代の人たちと子どもたちが出会う機会を今後も積極的に取り入れ、コロナ禍対策を行いながら地域活性化につながる取り組みを進めていきます。

※子どもたちから要望のあった「冬休み版スタディサポート」については、実施の方向で準備を進めています。お楽しみに！



↑豊かな自然の中で、地域資源となりうる竹の加工の仕方や道具の使い方を中島浩二さんから教わる大学生。



↑みの農産物加工センターの皆さんのご協力により、地区内産のもち米粉を使った柏餅作りを体験。地域の人たちの温かさにもまれる貴重な時間を過ごしました。

山口大学 地域を知る取組 in 美濃地区

若者の都会流出に歯止めがかからない昨今。美濃地区も限界の集落2地区を有し、少子高齢化が顕著となっている。今後は地区外の人たちを呼び込み、関係人口を増やして地域活性化を図る取組が急がれる。今年度は、そのきっかけづくりと位置付けて(法)ユタラボが主催した「地域を知る取組」へ応募した山口大学生5人がコロナ禍対策を講じて美濃地区へ滞在し、2日間にわたり小中学生の夏休みの学習支援や地域のかたとふれあう活動を行い、近隣地区の様子なども視察しました。山間部地域が抱える地域課題解決に向けて、若い世代が関心を寄せることを期待します。

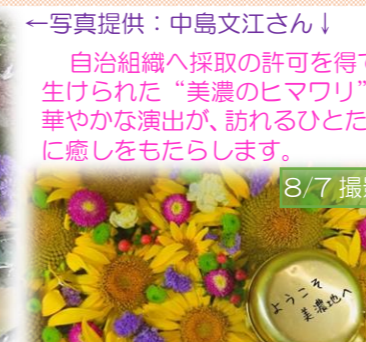


初日は、やや緊張気味でしたが最終日は、お互いに再会を約束していました。

美濃地区のパワースポットII



7/31撮影 鮮やかな夏の花へと装いを新たにした八幡宮の手水舎。



8/7撮影

9月の主な行事
4日(土)・中西中学校 体育祭
5日(日)・後期河川清掃基盤日
23日(木)・秋分の日
25日(土)・敬老の日
29日(月)・第2回環境整備

美濃地区社会福祉協議会・お知らせ

令和3年度 美濃地区敬老会式典等は中止とし、対象者の皆さんへ記念品をお贈りして敬老事業に替えさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。



診療時間 13:30~

(おことわり)各行事予定につきましては、コロナウィルス感染症拡大防止のため規模縮小、中止または延期となる場合があります。