



第2回 環境整備

9月25日朝7時から、美濃いきいきクラブと連合自治会が主催の第2回環境整備が行われました。同クラブ会員、地区民合わせて、25人が、グラウンドや公民館周辺、桜田城入り口付近の草刈りや草取りを行いました。皆様のおかげで、とてもきれいになりました。ありがとうございました！



市長と語る会



10月17日に、「益田市市長と語る会」が行われました。

地区からは、13名の参加があり、益田市市長の施政方針等の説明を聞きました。その後、地区からは、①公民館の避難所について②消防団のサポーターさんの位置付けについて③環境美化について④自治組織の今後について⑤狩猟免許取得に関わる補助制度についてなど様々な意見を市長と語り合いました。

明誠高校キャリアサポート

<後期がスタートしました！>

10月19日に訪れた明誠高校2年生5人は地域課題や地区の事に関して公民館職員から説明を受けたあとに、実際に地区内を散策し今後の活動について話し合いをしました。生徒は5回程度訪問する予定です。地区内で活動を行う際は、応援・ご協力をお願いします！

★メンバー紹介

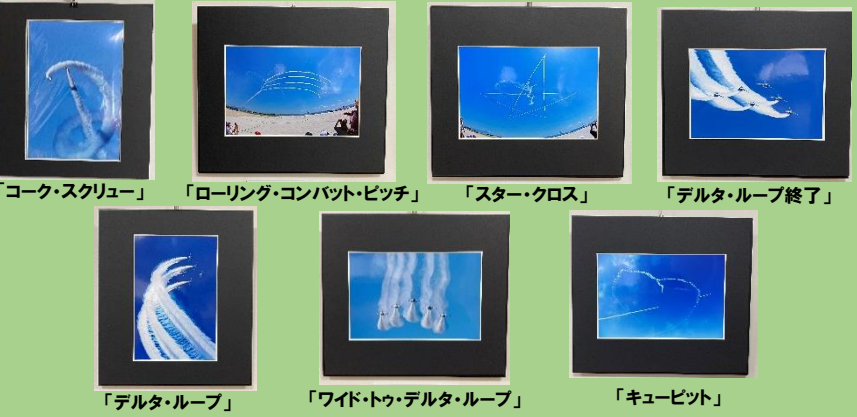


上山 源二郎 椋木 寿々 村田 海斗 大上 滉稀 渡邊 琉海奈

公民館ギャラリー

ブルーインパルス

写真/西坂 千春さん



「コーク・スクリュー」 「ローリング・コンバット・ピッチ」 「スター・クロス」 「デルタ・ループ終了」
「デルタ・ループ」 「ワイド・トゥ・デルタ・ループ」 「キュービット」

公民館図書紹介！

【児童向け図書】

・ジェインのぼうし/アサミラ 一橋成社版-

【一般向け図書】

・辺境・近境/村上春樹 新潮文庫

・三千万の使いかた/原田ひ香 中公文庫-

・与謝野晶子歌集/与謝野晶子自選 岩波文庫-
のほか

京都市 中尾富貴子様より図書をご寄贈
いただきました。ありがとうございました。

美濃地区のパワースポット XVI



ハロウィンバージョンに変身した美濃地八幡宮☆花手水・第16弾♪可愛いおばけと綺麗なお花が出迎えてくれます！

美濃地区健康を守る会 はつらつ美濃の里 第2回 健康教室×歴史ウォーク



10月15日に21人参加して第2回となる健康教室が行われました。市健康増進課の、柳楽保健師から、「フレイルについて」の講座を聞いた後に、益田版益マス元気体操で準備体操をし、自治組織・結い学び部会員による歴史ガイドを聞きながら美濃地区の史跡について学びました。今回は、河内コース(約4km)を歩きました。この日は暑く皆さんいい汗をかきながら楽しく史跡について学ぶことができました。



② 美濃地八幡宮の見学



③ 中尾幸松の屋敷跡見学



④ 河内神社とご神木のタブノキ見学



⑤ 東光寺の歴史を語る儀岸院見学



① 東光寺の四面地蔵見学



ゴール！お疲れ様でした！

中西小学校

1・2年生 さつま芋ほり

10月13日に、中西小の1・2年生が小学校プール横の畑でさつま芋ほりを行いました。当日は、天気も良くみんな張り切ってさつまいもを探しました。大きなものが取れると大喜びをしていました♪



5年生 福祉学習

【第2回目】9月27日

2回目の活動では、「点字体験」ということで実際に点字の本に触れて、普段読んでいる本との違いを見つけたり、点字を打ってみたいなどの活動を行いました。活動を通して、自分たちにできることはないか考えてみました。

【第3回目】10月18日

3回目の活動では、「白杖体験」や「手引き歩行」など、会場も体育館にして実際に機器を使って学習をしました。今後、第3回の体験活動を通して学んだことや体験したことを11月の学習発表会で発表をするそうです。



★11月の主な行事

- 3日(木) 文化の日
- 10日(木) グラウンドゴルフ大会
- 13日(日) 美濃の里ふれあいまつり
- 22日(火) 議会報告会
- 23日(水) 勤労感謝の日

11月の診察予定

火曜	木曜
1日 神崎内科	
	10日 村野医院
15日 神崎内科	17日 林 医院
	24日 なかしまクリニック
29日 神崎内科	

診療時間 13:30~

お悔やみ
本郷後
西坂 千春様
10月16日 享年72歳
謹んでお悔やみ申し上げます

お悔やみ
下城九郎
永尾 スミ子様
10月14日 享年92歳
謹んでお悔やみ申し上げます

