



美濃はつらつ通信



清水の山で見つけたフキノトウ

世帯数	156世帯
人口	351人
男	162人
女	189人
高齢化率	49.9%
(1月末現在)	

美濃地区振興センター・美濃公民館

美濃地町イ140-1 ☎29-0031

認知症について考える講演会

第3回健康相談

今年度最後の「健康相談」が2月6日、16人が参加して行われました。

参加者は血圧測定や検尿などを済ませ後、現在益田市では介護が必要となった原因の1位となっている“認知症”をテーマに、松ヶ丘病院の看護部長・廣瀬正樹氏による講演が行われました。

廣瀬氏は、車をこすることが増えたり、部屋が散らかるなど認知症の具体的症状を挙げながら、介護者の心の負担を軽くする5つの心得として「頑張らない・抱え込まない・弱音を吐く・くらべない・いつか終わると考える」とアドバイス。そして高齢者が少しでも住み慣れた自宅で安心して暮らすためには、家族や主治医、ケアマネージャーで細かな情報交換をしておくことが大事と話しました。

スする廣瀬正樹看護師長
いても合わせる」とアドバイス
態度と言葉で接し、間違っ
認知症の人には「常に優しい



講演後には食推協推進委員さん手作りの「桜餅」でお茶タイム

手作りの楽しさ味わう

「クラフトバンドで小物入れづくり」開催

今回で3回目となる手しごとクラブが2月20、21日の2日間行われました。

今回は、紙バンドを使った小物入れ作りに挑戦。これまで数々の作品作りを楽しんできた中尾美登里さんを講師に、女性14人が変化に富んだ編み方を習いながら、熱心に取り組みました。

クラフトバンドの材料は100%再生紙から生産され、カラフルな色も多く出回り、身近な道具で本格的な作品が楽しめる、女性を中心に人気を呼んでいます。



中尾さんの指導で熱心に取り組み参加者



完成した小物入れ

安心して自宅で暮らすために ボランティア美濃が反省会開催

独居高齢者らに弁当を配達する活動を行なっている「ボランティア美濃」の今年度反省会が2月16日、24人が出席して行われました。

はじめに代表者の中尾敏雄さん(美濃社協会長)がパワーポイントを使って、組織の説明や配食状況、安否調査集計表などを分かり易く説明。また来年度から配食日を毎週水曜日に行うことが取り決められました。

続いて益田市レクリエーション協会の波田篤男さんによるカードを使ったゲームなどが行われ、楽しいひと時を過ごしました。



美濃地家初代の屋敷跡

—有田町清水（きよみず）—

清水には、後に道川で割元庄屋（匹見16か村の庄屋を束ねる）となり、たたら業で栄えた美濃地氏の初代が住んだという言い伝えが残されています。

その伝承をもとに、屋敷跡や墓地などを検証しようと、2月18日青木誠二さんの案内で、はつらつ美濃の里・結い学び部会（田中育美部長）委員ら9人が探査を行いました。

ふもとから約20分ほど登った伝承地周辺を探したところ、広い平坦地があり、先端部分は水害で崩壊し、石が散乱していましたが、左側に石垣の一部を確認。また後方上段に墓地が確認され、墓石の台座や地蔵尊墓を発見しましたが、美濃地氏ゆかりのものかどうかの手がかりは得られませんでした。

美濃地氏は初代が清水に住んだ後、益田上本郷村の土居庵に転居。豪商の右田氏やたたら業の藤井氏とつながりを深め、相応の地位と経済力を持っていたとされます。

やがて道川出合原に居を構え、たたら業で栄え、割元庄屋として村政に寄与しました。現在道川に残る美濃地屋敷は、江戸時代中期の建設で、15代記忠が改築した家屋を旧匹見町が修復し、一般公開しています。



益田市七尾町の暁音寺にある2代目彦左衛門の墓

高齢者宅を友愛訪問 ジャスミンの会



独居者に近況を聞く会員

2月11日、高齢者宅へ安否確認の訪問ボランティアをジャスミンの会が行いました。会員は、朝手作りした桜餅を渡しながら、健康状態や日々の暮らしなどを聞いて回りました。

お礼

美濃地区社会福祉協議会に対しまして、御寄附をいただきました。

厚くお礼申し上げます。

本郷後 中島 忠男 様

屋敷跡と推測される平坦地



墓地に残る舟形地蔵尊。文字が刻まれているが判読が困難

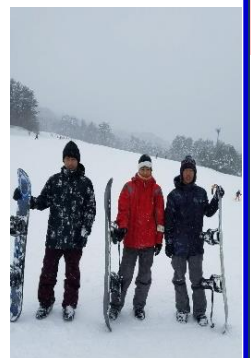


屋敷跡に残る石垣。
（※匹見町資料によると、文明初年（1470年）ごろ、初代信為という人が移り住んだとされている）

スキーやスノーボード 1日楽しむ

「美濃子ども会」

小学生から高校生まで美濃っ子14人が、1月28日北広島町八幡原の八幡ハイランドでウィンタースポーツを楽しみました。



美濃いきいきクラブから お知らせ

元美濃小校庭で、グランドゴルフを毎週木曜日13:30から行っています。どなたでもお気軽にご参加ください。

3月の行事予定

- 6日（火） 地区社協理事会
地区青少協理事会
19:30～
- 7日（水） 介護保険制度改正に伴う説明会
9:30～
健康を守る会役員会
19:00～
- 10日（土） 中西中学校卒業式
- 14日（水） いきいきクラブ理事会
11:00～
- 17日（土） 中西小学校卒業式
- 18日（日） 西南中学校閉校式
- 20日（火） 手しごとクラブ
13:30～

3月の診療予定日

火曜日	木曜日
	1日 村野医院
	8日 澄川クリニック
13日 神崎内科	15日 中島クリニック
	22日 林医院
27日 神崎内科	29日 澄川クリニック

診療時間 13:30