

美濃はつらつ通信



ピンク色が美しいサザンカの花(中島満さん宅)

世帯数	160世帯
人口	356人
男	164人
女	192人
高齢化率	48.3%
	(1月末現在)

美濃地区振興センター・美濃公民館

美濃地町イ140-1 ☎29-0031

拠点整備基本設計案を取りまとめ 第5回「拠点整備検討部会」を開催

美濃小学校廃校に伴う拠点整備の基本設計案の最終的な取りまとめを行う「拠点整備検討部会」が2月6日、美濃地区振興センター集会室で開催されました。

話し合いでは、12月に部会委員が視察を行った小野や中西の地区振興センターの施設も併せて参考にしながら協議。今年度4回にわたって検討を重ねてきた建物の規模をはじめ、談話室や研修室などの新設や用途に応じた各室などの広さや設備、加えて委員から出されていた診療所併設の案などについ



検討部会
熱心に話し合いが行われた

て、熱心に討議が重ねられました。今後自治組織への移行や地域活性化の拠点施設として避難所機能も考慮のうえ、地区の実情を生かした施設となるよう、自治組織設立準備会にはかり、益田市に要望書を提出する予定となっています。

あなたのところ お元気ですか？

第3回健康相談日・講演会開催

今年度最後の健康相談が2月8日に34人参加して開催されました。血圧測定など健康チェックの後、市健康増進課の小玉千絵主任栄養士から、美濃地区健康アンケートの調査結果の報告がありました。続いて松ヶ丘病院(益田市高津町)の看護師長・山田智浩氏による「あなたのところお元気ですか？」と題した講演が行われました。

山田氏は日ごろ感じるストレスと心の健康の関係を解説。ものの見方や考え方でストレスの度合いが決まることや、日ごろから気持ちがすっきりしたときのリストを作り、ストレスを自覚したらそれらを参考に実行するなどの解消法を分かり易くアドバイス。また元気で暮らすには「感動する気持ちや悩みを聞いてくれる友を見つけることが大切」と話し、終わりに参加者全員で“高校三年生”を合唱しました。

講演終了後、美濃食生活推進協が手づくりしたお菓子をティータイムを楽しみました。



住民に聞き取りをする「梅寿会」の職員

美濃地区を視察
社会福祉法人「梅寿会」が
高齢者の外出サポート

来年度から実施が計画されている、高齢者の地区内移動のバス運行について、1月27日に美濃地区の状況を把握しようと益田市高津町にある社会福祉法人「梅寿会」の秋吉征司理事長ほか職員11人が視察に訪れました。

この移動サポートは、梅寿会がわかくさ福祉会と連携して、地区内に外出が困難な高齢者ら交通弱者の足を確保しようと、美濃地区自治組織設立準備会「てごすけ部会」(仮)が計画しているもの。一行は来年度実施に向け、公民館職員から地区の概要説明を聞いた後、約2時間かけ地区内の道路状況を見て回り、住民に話を聞くなどして美濃の現況を調査していました。

美濃地八幡宮を勧請した中尾幸松の子孫

中尾家に残る椎の巨木 一美濃地町本郷上一

鎌倉時代の安貞2（1228）年、中尾幸松という人が願主となって豊前国（大分県）の宇佐神宮を勧請し美濃地八幡宮が創建されました。

この中尾幸松と最も関係が深いと伝えられる本郷上・山ケ谷の中尾恭二さん宅の裏山に、樹齢300年以上経っているシイの巨木があります。中尾家では代々この木を守り、伐採してはならないと言い伝えられてきました。大きさは胸高囲約3㍍、樹高は約15㍍ほどで、神社境内に見られるような堂々とした風格を漂わせています。

美濃地に昔から伝わることわざに「一サコ、二オカ、三スガタ」があります。これは美濃地に古くからあった3軒の家を指し、一サコは迫（又は佐古）、二オカは下岡、三スガタは須郷田と言われています。

この中でも“サコ”は最も古く、代々中尾姓を名乗り、美濃地八幡宮を勧請した中尾幸松の祖先とされています。中尾幸松の直系にあたる中尾九衛門（天保10年生まれ）は大正年間80歳位で亡くなり、跡継ぎがいなかったことから家は絶えました。

中尾氏一族は代々、八幡宮の祭礼で重要な役を務め、明治末年の神社整理まで続けられました。美濃地開拓の祖とされるサコの考証となる資料は残っていませんが、中尾氏の本家筋にあたる山ケ谷・中尾家にあるシイの巨木は数百年の歴史を刻みながら、静かに時代の変遷を見守り続けています。



シイの巨木
樹齢は300年以上と推測される中尾家にある

茂るシイの木の遠景
中尾家の裏山に勢いよく



猪被害に役立てて！

JA中西支店が箱檻を寄贈

有害鳥獣による農業被害を防止するため、JAしまね中西支店（青木稔支店長）が2月初旬、美濃地区に対して猪用の箱檻2台を寄贈しました。

この取り組みはJAしまねが利益の一部を還元する事業の一環として行っているもので、現在本郷下地区と清水地区で活用されています。



現在、本郷下で利用されている箱檻

【公益信託しまね女性ファンド助成事業】 **ひまわり収穫祭**開催
種蒔きから草取り、開花、種とり、油採取…と1年を通し御協力いただいた“ひまわり栽培”に感謝を含め収穫祭を開催します。

日時 3月5日（日）11：00～
場所 美濃ふれあいサロン

♡ひまわり写真展 ♡餅つき
♡ひまわり油試食会 ♡雛人形展示
♡おもてなし・押し寿司・汁粉・桜餅・コーヒーほか

当日は送迎バス運行します！

迎え 10:30、送り 13:00

（希望者 は公民館☎29-0031

（真庭）まで ご連絡ください

3月の行事予定

- ◆ 1日（水）～7日（火） 春季全国火災予防運動
- ◆ 7日（火） 健康を守る会役員会 19：00～
- ◆ 9日（木） ええ出合い部会 19：00～
- ◆ 11日（土） 中西中学校卒業式
- ◆ 14日（火） 美濃いきいきクラブ 理事会 13：30～
- ◆ // 結い学び部会 19：30～
- ◆ 15日（水） てごすけ部会 19：00～
- ◆ 17日（金） 中西小学校卒業式

3月の診療予定

火曜日	木曜日
	2日 村野医院
	9日 林医院
14日 神崎内科	16日 中島クリニック
	23日 澄川クリニック
28日 神崎内科	30日 林医院

診療時間 13：30～