

美濃ハツラツ通信

美濃地区振興センター・美濃公民館

美濃地町イ140-1 ☎29-0031

地区の世帯数 159世帯
 地区の人口 373人
高齢化率 47.6%
 (平成26年9月1日現在)

10月8日は二十四節気の一つ「寒露」です。寒露とは、冷たい露の結ぶ頃という意味で、そろそろ朝晩は寒さをおぼえるようになります。季節は秋の長雨が終わって、これから本格的な秋になります。菊の花が咲き始め、こおろぎが鳴きやんで、雁が渡ってくる頃です。風邪をひきやすい時季ですが、古来より喉首、手首、足首から体の冷えが来ると言われています。昔の手甲、脚絆には体を冷やさないという目的もあったそうです。その五つの「首」を寒気に晒さないように注意して、健康にお過ごしください。

積善余慶

「せきぜんよけい」と読みます。中国の思想書「易経」が出典とされ、**善行を積んだ家では子子孫孫まで幸いを受ける**という意味です。どなたかは分からないのですが、『城九郎の湧水』とその周辺を綺麗に整備してくださいました。本当の善行は人目につかないことが多いようです。その方は地域のために私たちが気付かないうちに手間と時間をかけてくださいました。本当にありがとうございました。美濃地区の誇りは人目に触れず善行を積む住民の多さです。

<城九郎の湧水>



中西小中学校合同運動会

8月7日(日)

<中西小中学校>



中秋の清々しい空気が満ち溢れる中、中西中学校グラウンドで中西小中学校合同運動会が開催されました。保護者や地域の皆さんからの大きな



声援を小さな背中で受けた美濃っ子たちはそれぞれの競技に全力でぶつかりました。美濃っ子たちの成長は地域の未来を明るく照らしてくれる希望の光です。これからも応援を宜しく願います。

第2回環境整備・奉仕作業

9月8日(月)・19日(金)

<美濃地区老人クラブ>



老人クラブの有志の皆様により9月8日は夕刻から除草剤散布、19日は早朝から草刈りの奉仕作業を実施して頂きました。毎回のことですが、皆さんの手際の良さには驚かされます。地域の人たち支えられて存在しているのが私達的美濃地区であり、美濃地区住民の誇りでもあります。いつも有難うございます。



通学合宿中止のお知らせ

<美濃地区青少年育成地区民会議>

先般、ハツラツ通信で通学合宿をお手伝いして下さる方を募集いたしました。諸事情により本年度の**通学合宿は中止**となりました。ご協力のお申し出頂いた方には心よりお礼申し上げますと同時に、このような事態となりましたことを深くお詫び申し上げます。これに懲りず、今後の地区行事にもご尽力を賜りますようお願い申し上げます。また、地区民の皆様には通学合宿を楽しみにされていたと思いますが、諸般の事情をご考察の上、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

美濃地区青少年育成地区民会議会長 中島 保

美濃地区有害鳥獣捕獲班員

<益田市林業水産課>

益田市では有害鳥獣に関する対応策として、「益田市有害鳥獣捕獲班」を編成し捕獲活動や防除指導などの対策を行っています。しかしながら、被害件数の増加などからその対応に遅れが目立つなど市民生活に影響が出ています。そうしたことから、この度、班員の方々の氏名を公表することとなりました。地域内の有害鳥獣被害対策については有害鳥獣捕獲班員にご相談ください。

美濃地区有害鳥獣捕獲班員 (敬称略)				
	氏名	自治会	氏名	自治会
班長	長藤 和昭	河内	西坂 義美	有田下
	田中 茂	河内	中島 正紀	有田上
	青木 誠二	有田下	熊谷 健治	城九郎
	永尾 務	城九郎	西坂 仁志	有田下

石見のパワースポット!?

<美濃地八幡宮>

鎌倉時代、安貞二年(1228年)に創建された美濃地八幡宮にはなんと15柱(はしら)(神は1柱、2柱と数えます)の神が祀られています。【下記参照】そしてこれら15柱の神々のご霊験は安産に始まり、勝利、祓除、健康、開運、海運、仲裁、言葉、音楽、渡海、植林、海洋、学問、農耕、交易、五穀豊穡と多岐にわたります。さすがは歴史ある美濃地区だと改めて感じます。これほど多くの神が集う美濃地八幡宮は石見のパワースポットかも??

余談ですが、「神様」と神に様をつけるのは間違いです。「様」は人間の敬称で、「カミ」そのものが神に対する敬称だからです。

参照：菅田別尊(ほんだわけのみこと)・息長滞姫命(おきたらしひめのみこと)・玉依姫命(たまよりひめのみこと)・速玉大神(はやたまのおおかみ)・伊弉那岐大神(いざなぎのおおかみ)・菊理姫神(きくりひめのみこと)・豫母都事解之男神(よもつことさかのおのかみ)・天児屋命(あめのこやねのみこと)・須佐之男命(すさのおのみこと)・上筒の男命(うわつつのおのみこと)・菅原道真(すがわらのみちざね)・市杵島姫命(いちきしまひめのみこと)・大歳神(おおとしのかみ)・蛭子命(ひるこのみこと)・倉稻魂命(うがのみたまのみこと)

お知らせとお願い

<美濃地区文化祭実行委員会>

来る11月16日(日)には恒例の文化祭、「ふれあいまつり(仮称)」が開催されます。それに先立ち実行委員会では**バザー出店希望者**、**絵画や写真・書・趣味作品・盆栽等の出展者**を募集しております。また、**農産物を提供して下さる方**も募集しております。詳細につきましては後日、ハツラツ通信でご案内いたしますが、地域の皆様には今からご準備頂ければ幸いです。地域の活性化は地域住民の汗と独自のアイデア次第です。汗とアイデアを持ち寄り、文化祭を大成功に導きましょう。

美濃地区文化祭実行委員長 島田 正樹

美濃地区敬老会

9月15日(月)

<美濃地区社会福祉協議会>

88歳(3名)			
大庭 忠	石田 竹子		
中島 京子			
90歳以上(12名)			
三浦 庫重	西坂 チエト		
中島 春子	豊田 延子		
豊田 フネ子	中尾 スエ子		
豊田 マツコ	豊田 茂種		
椋木 波子	田原 政男		
大島 操	三浦 三枝		
	(敬称略)		

長寿のお祝いは還暦に始まり緑寿、古稀(古希)、喜寿、傘寿、半寿、米寿、卒寿、白寿、百寿、茶寿、皇寿(川寿)、頑寿、大還暦(昔寿)と続くそうです。また、**寿・壽**には「いのちながし」や「ことほぐ」の意味があるそうです。そして、「ことほぐ」とは言葉によって祝福することで、「祝詞(のりと)」や結婚式で披露される能の「高砂」に代表されます。高齢化が進む美濃地区ですが、同じ高齢化が進むなら住民全員で大還暦を目指しましょう。今年の敬老会は対象者(75歳以上)が116名、そのうち48名のご参加を賜り盛大に開催されました。また、美濃地区最高齢者の**三浦庫重さん**は「百一賀(ひゃくいちが)の祝い」をお迎えになり、次に目指すは「茶寿」です。「茶」を分解すると「十十の下に八十八」に見えることから20+88=108歳の賀寿となります。当日は多数の御来賓の皆様から心のコもった祝辞を頂いたあと、「ジャスミンの会」の皆さんによる影絵パフォーマンス、くじ引きなどで盛り上がりました。また、社協福祉員の皆さんにはお手伝いを賜り、ありがとうございました。皆様のお陰で笑顔あふれる素晴らしい敬老会となりました。

裏面もご覧ください

ハツラツ通信



暦こらむ

「聖人」とは「日知り人」のことで、日を知るとはその日がどのような意味合いを持った1日かを知ることです。旧暦は「生活暦」「農耕暦」などと呼ばれるほど生活に密着した暦です。旧暦を知ればあなたも聖人の仲間入りです。

= 第5回【月と野菜】 =

地球上のすべての生き物は少なからず月の影響を受けています。野菜や果物も同様です。「新月に収穫した野菜は美味しさがぎゅっとひきしまっている」「満月に収穫した野菜はみずみずしい」そんな昔から語り継がれてきた先人たちの知恵が、特に新月と満月の言い伝えが、農耕民族の日本には数多く残されています。また、最近の研究では新月が栄養生長のピーク、満月が生殖生長のピークとなることが分かってきたそうです。月と地球の関係で明確に分っていることは月の引力の影響です。これは水の流れを上部、下部へと移動させます。農業に関しては月の引力のほかに月の明るさにもかなり影響を受けているようですが、明確

新 暦	旧 暦	月	行 事 等
10月 2日	九月 九日	上弦	旧暦 重陽の節句
8日	九月十五日	満月	寒露 【二十四節気】
16日	九月廿三日	下弦	
23日	九月三十日		霜降 【二十四節気】
24日	閏九月 一日	新月	旧暦 閏長月（閏九月）朔（一日）
31日	閏九月 八日	上弦	

ものがないのでその信憑性についてはよく分かりません。旧暦の暦（こよみ）をもとに、新月から満月に向けては葉物野菜や果物の手入れ、満月から新月にかけては根菜類の手入れを実践されている方もおられますが、その出来栄には驚かされてしまいます。今年は旧暦でみると、九月の後に閏（うるう）九月と続き、十三カ月的一年となり、例年より秋が長く冬の入りが遅くなります。閏月と月の満ち欠けを考慮すると、思いがけない結果が出るかも????

お知らせ

※このコラムでは太陰太陽暦（旧暦）を漢数字、太陽暦（新暦）を数字で記載しています。次回は「季節感の混乱」を予定しています。美濃公民館で月の満ち欠けと野菜の育成をまとめた簡単な資料を作りました。ご希望の方は申し出ください。

笑いの中に美濃の未来が見える！！

<地域魅力化応援隊：真庭>

あなたは美濃地区のことを他の地域の方を前に30分間語れますか？全国的に地元の人たちは地元を知っているようで知らないことが多いようです。島根県中山間地域研究センター研究統括監の「藤山 浩（ふじやま こう）先生」による楽しいお話を聴き、先生と食事をしながら美濃を語り合おうという「トーク&ひるめし」を企画しました。中学生以上の美濃地区民ならどなたでも参加頂けますので、お気軽にご参加ください。当日は自慢のお弁当をご持参ください。「えっ弁当持参？」と思った方もご安心ください。10月6日（月）までに公民館の真庭までお申し込みいただければ美味しいお弁当を準備いたします。ただし、その場合はお弁当代800円だけお願いします。

記



日 時：平成26年10月12日（日） 10時30分～13時
場 所：美濃公民館集会室
ゲ ス ト：藤山 浩 先生
費 用：無料（但し 弁当代は別途実費）
申込締切：平成26年10月6日（月）

【10月】 これからの地区内行事予定

2日（木）	巡回診療日（村野医院）	13:30～	【美濃診療所】
2日（木）	第2回ふれあい給食会	10:30～	【美濃公民館】
5日（日）	河内神社・有田恵美須神社例祭		【河内・恵美須神社】
7日（火）	巡回診療日（神埼内科）	13:30～	【美濃診療所】
9日（木）	巡回診療日（すみかわクリニック）	13:00～	【美濃診療所】
12日（日）	トーク&ひるめし（藤山浩先生）	10:30～13:00	【美濃公民館】
16日（木）	巡回診療日（なかしまクリニック）	13:30～	【美濃診療所】
21日（火）	巡回診療日（神埼内科）	13:00～	【美濃診療所】
23日（木）	健康相談・健康教室	13:30～	【美濃公民館】
23日（木）	巡回診療日（林医院）	13:30～	【美濃診療所】
29日（水）	議会報告会	19:00～	【美濃公民館】
30日（火）	巡回診療日（すみかわクリニック）	13:30～	【美濃診療所】

※行事の詳細はその都度ご案内いたします。日程は変更される場合もあります。



御来賓挨拶



乾杯!!



受付風景



「ジャスミンの会」の皆さんによる影絵芝居に会場は大爆笑

大抽選会

有田下の三浦庫重さんが「しまね健康長寿者」として島根県及び益田市から表彰されました。庫重さんの矍鑠（かくしゃく）とした立ち居振る舞いには驚かされます。100年を超える歴史を背負ってきた人の重みすら感じます。この度の御拝受、おめでとうございます。

