



美濃はつらつ通信

世帯数 153世帯
 人口 342人
 男 155人
 女 187人
 高齢化率 50.0%
 (9月末現在)



公民館駐車場脇の銀杏

美濃地区振興センター・美濃公民館

美濃地町イ140-1 ☎29-0031

演芸やくじ引きで沸いた敬老会

穏やかな日となった9月22日、恒例の敬老会が36人参加し和やかに行われました。

式典では、島田博福祉環境部長をはじめ来賓の祝辞に続き、9月までに亡くなった6人の物故者を偲び黙とうを行いました。

続いて祝賀会に移り、毎年お楽しみとなっているジャスミンの会によるパフォーマンス“2人羽織”や森脇久子さん、河野益子さん、竹内洋子さんらによる舞踊が華やかに舞台を彩りました。記念品の贈呈は【白寿】中島春子さん【卒寿】熊谷トモヨさん、白神久子さん【米寿】中島彰さん、宮崎房男さん、中島巖さん、大庭ツル子さん、大庭タミヨさんの方々。

参加者お楽しみみの演芸披露



豊田良久社協会長から米寿の祝いを受ける宮崎房男さん

華やかに会場を盛り上げる舞踊



会場を沸かせた8人による2人羽織

ルール守って安全運転 一秋の交通安全街頭指導

秋の全国交通安全運動に合わせ、9月27日7時から河野商店前など3か所で、交通安全協会美濃支部(大庭壽克支部長)及び地区交通対策協議会(西坂千春会長)による街頭指導が行われました。

地区会員ら13人は小野駐在所の中村拓郎巡查部長の指導で、勤務先に向かう地区の人たちにチラシを配りながら、安全運転を呼び掛けました。



地区会員安全運転を呼び掛ける出勤途中のドライバーに

市の現況を知る

「議会報告会」開催



益田市議会から安達美津子議員、梅谷憲二議員、佐々木恵二議員、野村良二議員の4議員による議会報告会が10月17日、地区住民11人が参加して実施されました。

議会報告では、平成30年度末で廃止される地区振興センターに伴う検討事項や、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすため、地域包括支援センターの取り組みなどについて説明があり、地区の人たちからは河川整備などの課題と要望が出されました。

「がん」第2回健康相談・健康教室開催
は早期発見・早期治療



今年度2回目の健康相談・健康教室が10月14日に開催され、「がん」をテーマにした内藤宗紀医師の講演が行われました。

講演の中で内藤医師は「がんのリスクを下げるためには、適度な運動とバランスのとれた食事を心がけ、検診を受診することが大切」と話しました。

午後からは、美濃地から有田の史跡9か所を巡る歴史ウォーキングを行い、参加者17

人は秋日和のなか心地よい汗を流しました。

江戶時代有田下にあった大日庵の地藏菩薩を見学



食改提供の昼食は新米おむすびと根菜類たっぷりの豚汁



原隆義さん宅の五輪塔を見学

「認知症」について学ぶ
第2回ふれあい給食会開催

10月19日にふれあい給食会が開かれ、市西部地域包括支援センター職員による「認知症」をテーマに、寸劇やストレッチ体操の指導が行われました。



認知症初期は、身なりを気にしなくなったり、今まで好きだったことへの興味や関心がなくなり、以前より怒りっぽくなるなどのサインが現れます。周囲の人たちが適切なかわり方をすれば軽減することのこと。また適度な運動は肥満や動脈硬化を防ぎ



好評だった食推協のみなさんによる野菜類たっぷりの食事

脳の働きを活発にして、老化を抑えるそうです。

認知症の人への対応は①驚かない②急がせない③自尊心を傷つけない、の心得が大切と指導しました。

中島春子さんに百歳のお祝い
内閣総理大臣から記念品届く



本郷上の中島春子さん（現在こもれびの里入所）。元気の秘訣は何でもよく食べることとおしゃべりだそうです。



優勝した原隆義さん（右）

年1回開催される会長杯をかけたいきいきクラブ主催グランドゴルフ大会が10月18日開催。

優勝杯を手にしたのは、昨年引き続き原隆義さんでした。またホールインワン賞は竹内勝さん、森脇博文さん、中島保さんが獲得。

好天のもと和やかにプレー

いきいきクラブ会長杯争奪「グランドゴルフ大会」



お悔やみ

上城九郎
熊谷 トモヨ 様
(10月 5日 享年90歳)

謹んでご冥福をお祈り
申し上げます

11月の行事予定

- 3日(土・祝) 「はつらつ展」 9:00~16:00
- 13日(火) はつらつ美濃の里・結い学び部会 19:00~
- 18日(日) 「ふれあい祭り」 10:00~15:00

11月の診療予定日

火曜日	木曜日
	1日 村野医院
6日 神崎内科	8日 澄川クリニック
20日 神崎内科	15日 中島クリニック
	22日 林医院
	29日 林医院

診療時間 13:30~