



# 美濃はつらつ通信



白菜の菜花(花が咲く前のつぼみは栄養たっぷり)

世帯数 151世帯  
 人口 335人  
 男 153人  
 女 182人  
 高齢化率 50.1%  
 (1月末現在)

美濃地区振興センター・美濃公民館

美濃地町イ140-1 ☎29-0031

## 桜田城の整備すすんでいます!

鳥根県地域課題解決型公民館支援事業&

益田市まちづくり活動特別補助金事業

30年度の県公連助成金と市特別補助金合計100万円余りを活用し、美濃に残る中世の山城跡「桜田城」の整備が地域住民の協力によって、遊歩道や展望台が完成しました。3月末までに各看板の設置や主郭の見張り台などの整備が行なわれる予定です。



展望広場から眺めた美濃の中心地

### 整備された遊歩道



で遊歩道が完成  
 たちの知恵と工夫  
 作業に携わった人



### 矢竹などが確認できる主郭の整備



展望広場の整備

## 有田村と津和野藩が交わした 江戸後期の書状を解読し活字化 「益田古文書を読む会」が成果報告書出版



このたび出版された有田村庄屋  
石橋家文書「亥年御廻状・諸願万  
控」

江戸時代津和野藩の有田村庄屋を務めた石橋義雄さん宅に残る「亥年御廻状・諸願万控」がこのほど解読され、成果報告書として出版されました。

この石橋家文書は、天保10(1839)年に、有田村に宛てた廻状(藩からの通達状)と、有田村から藩に宛てた諸願の1年分の書状を書き写したものです。

益田古文書を読む会(青木淳会長・26人)では、崩し字の書状を2年かけ解読、活

字にまとめました。津和野藩政下の有田村と藩との1年間のやりとりから、江戸時代後期の藩領の地方支配のあり方などが分かる貴重な史料となっています。

※益田古文書を読む会から、美濃公民館に寄贈されています。関心のある方はご来館ください。

## 脳と筋肉をトレーニング 第3回健康相談開催

今年度最後の健康相談が2月6日、健康運動指導士の美原愛子さんを講師に迎え、17人が参加して行われました。

参加者はウォーミングアップをすませたあと、美原さんの指導で手足に別々の指令を送る脳トレーニングを実践。その後、「足上げ」「立ったり座ったり」「かかと上げ」など、股関節や太ももなどを強化する筋肉トレーニングで身体をほぐしました。

美原さんは指導の中で「たまにはガチガチの頭をほぐしたり、普段から筋肉トレーニングなどをして、気持ちを若く保つことが大切」と話しました。

導で楽しく筋トしする参加者  
美原さんのユーモア溢れる指





## 「切塞の千人塚」

### —美濃地町本郷下—

天神下バス停あたりから川を挟んで、向こう側の岩山を少し登ると、山と山の下り尾根が出合う所に狭い平坦地があります。

この場所に、高さ70センチほどの三角形の自然石が、枯葉に埋もれるようにひっそりと立っています。

これが古くから語り継がれている“切塞の千人塚”。このあたりは切塞（きりふさぎ）という小字名が残るように、戦国時代の古戦場の跡と伝えられています。

切塞の要害（地形がけわしく敵を防ぐのに好適な場所）を境にして、益田氏と親戚関係にあった城九郎朝柄城の城主・有福氏と、津和野吉見氏方の美濃地林山城（桜田城）の城主が激しく攻防争奪戦を繰り広げ、その結果、城九郎方が勝利したと伝えられています。

千人塚には、戦死者の首を吊った「首塚」と、胴を葬った「胴塚」があり、要害の平坦地にあるのは首塚で、昔のままの状態が残されています。



室町時代の戦跡を偲ぶ「千人塚」

一方「胴塚」は、かつて島田家の屋敷近くにありましたが、昭和10年代に道路北側にある島田家墓地に新たに墓石を建て移されました。

美濃の里には、こうした約500年以上前の歴史を今に伝える貴重な史跡が奇跡のように残されています。

## 益田市景観まちづくり活動部門でグランプリ受賞！

### 美濃ジャスミンの会

“地域を明るくしたい”という想いから始まったヒマワリ栽培が、今年度の益田市景観まちづくり活動部門で、見事グランプリを受賞しました。

年々活動が進化、ヒマワリ栽培に留まらず、種から精製した油を活かし、オーガニック化粧品を商品化するなど、多様な取り組みが評価されたもの。竹内会長は「地域の方々のご協力のお蔭。地域全体で喜びたい」と話しました。



1月26日に開催の授賞式の模様

授賞式に臨み表彰状を手にする竹内会長



### ご寄附のお礼

ホンダウィング斉藤  
斉藤自転車商会  
益田市常盤町

斉藤 勅 様

桜田城跡の整備に対しまして、ご寄附をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

### 3月の主な行事

- 1日（金） 絵手紙教室  
13:30～15:30  
講師 田中 賢氏
- 4日（月） 地区社協・青少協理事会  
19:00～
- 7日（木） 健康を守る会役員会  
19:00～
- 9日（土） 県道改良計画説明会  
19:00～  
下城九郎集会所
- 12日（火） 中西中学校卒業式
- 16日（土） 中西小学校卒業式
- 14日（木） いきいきクラブ理事会  
11:00～
- 20日（水） はつらつ美濃の里役員会  
19:30～

## 故郷の風景空から撮影

### 西坂千春さんが石州和紙 作品5点を寄贈

空からの風景写真を三隅町の石州和紙に焼き付けた作品5点が、西坂千春さんから美濃地区振興センターに寄贈されました。写真は西坂さんがドローンで撮影したもので、桜田城山や地区の空からのようすが分かり、味わい深い作品となっています。

サイズの大きさ  
作品は新聞の画面



### 3月の診療予定日

火曜日	木曜日
	7日 村野医院
12日 神崎内科	14日 澄川クリニック
26日 神崎内科	28日 中島クリニック

診療時間 13:30～