



## 美濃地区 敬老会

9月23日(土)に社会福祉協議会主催で、美濃地区敬老会が行われました。益田市の山本市長にもお越しいただきお祝いのお言葉をいただきました。美味しいお弁当を食べ、カラオケやお楽しみ抽選会なども行い楽しい時間になりました。改めまして、ご長寿のお喜びを申し上げます。皆さまのますますのご健勝を心よりお祈りいたします。



## 中西中学校地域学習トークフォークダンス

9月13日に、中西中学校の一年生の地域の大人と対話を楽しむ「トークフォークダンス」が行われました。美濃地区からは3名の方に参加いただきました。参加者の方からは、「若い子たちと話をして元気をもらえた」「中学生でも素晴らしい意見を持っていると驚いた」などの感想をいただき、中学生からは「話するのは初めてだったけれど、話をするうちにどんどん楽しくなった」「緊張したけど大人の方と話せて楽しかったから、またやりたい」などの感想がありました。お忙しい中、ご参加いただきありがとうございます。



## 秋の交通安全週間

出合橋付近および河野商店前交差点にて街頭指導が行われました。交通安全協会美濃支部役員の皆さん、早朝よりありがとうございました。



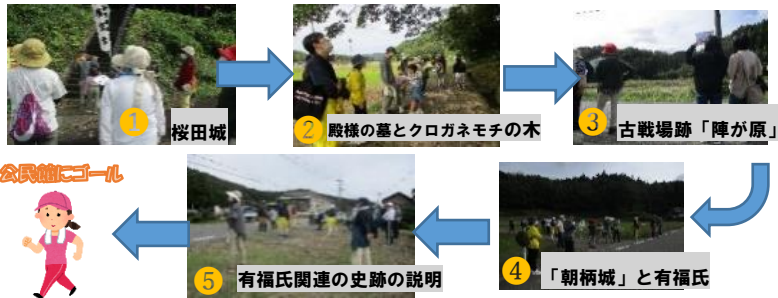
## 美濃パワースポット

今回の美濃地八幡宮の花手水は、ハロウィンバージョンでした！また、本郷郷下の真庭大輔さんが美濃地八幡宮の鳥居の塗装をされとても綺麗になりました。



## 美濃地区健康を守る会 第2回 健康教室×歴史ウォーク

10月9日に美濃歴史ウォークがあり総勢26名の方が参加されました。希望者による骨密度測定のと、「骨密度を高めるコツ」を益田市健康増進課山根さんから講習を受けたのち「益ます元気体操」を行い、その後自治組織・結い学び部会員のよる歴史ガイドを聞きながら約3キロの距離を1時間半ほどかけて歩きました。地域外からも7名の方が参加され、楽しみながら美濃の歴史を知っていただくいい機会となりました。



## 公民館図書

更生保護女性会さんから公民館へ新しい本を寄贈していただきました。ありがとうございます。ぜひ公民館に足を運んでみてください◎



- ・続ざんねんないきもの辞典/今泉忠明
- ・とんでもない/鈴木のりたけ

## ふれあい祭り 展示作品大募集！

- 【令和5年度 美濃の里ふれあい祭り】  
 ■開催日：令和5年11月19日(日曜)  
 ■内容：展示部門(集会室等)、その他  
 【展示作品募集】  
 □作品搬入時期：10月下旬ごろ～当日まで随時受付！  
 □作品搬出時期：ふれあい祭り閉会后随時お願いします。  
 【その他】  
 ①作品の取扱いにつきましては、ご自身での搬入出をお願いしていますが難しい場合は職員へお声掛けください。  
 ②作品へ作者名を貼付いたします。ご都合の悪い方は、事前に職員へお知らせください。  
 ③「ふれあい祭り」の詳しい内容は後日、別紙にてお知らせする予定です。

## 運営委員会

10月18日運営委員会が行われ、11月19日に行うふれあい祭りについて話しました。



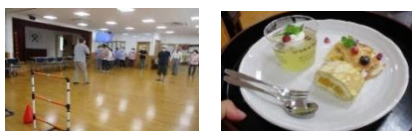
## 中西小 1.2年生芋ほり体験

10月23日中西小学校の1.2年生が芋ほりを行いました。地域の方にも参加していただき楽しんでやることができました。



## 食改さん コラボ 美濃カフェ

9月30日(土)に食改さんコラボの美濃カフェを行いました。お楽しみゲームではラダーゲッターと羽っこダーツを楽しみました。ゲームの後は、食生活改善推進員のみなさんが準備をくださったスイーツを食べ、楽しい時間を過ごすことができました。ご参加いただきありがとうございます！



## 11月の主な行事

- 3日(金)文化の日 美濃地八幡宮例大祭
- 7日(木)中西中学校2年生地域交流学习
- 19日(日)美濃の里ふれあいまつり 10時～
- 23日(木)勤労感謝の日

## 11月の診療日

2日	村野医院
9日	林医院
16日	なかしまクリニック
23日	勤労感謝の日
30日	すみかわクリニック
診療時間 13:30～	