



消防第13分団 益田市消防出初式 地区消防祝賀会

益田市消防団 第3方面隊 美濃分団は1月7日に益田市消防出初式に参加し、その後 地区消防後援会主催の式典に臨みました。島田正樹分団長は式典で「美濃地区の火災発生はないですが、最近、他地区では火災の発生が多い。今一度火の取扱いに注意して頂きたい」と挨拶されました。

～出初式で表彰された功績者の方々は、次の通り（敬称略）～

- 島根県消防協会会長表彰 益田市消防団 勤続章（20年） 班長：中島正紀 団員：石橋修
- 益田広域圏消防協会会長表彰 表彰章： 班長：西迫健一 ■益田市消防団長表彰 勤続章（15年） 部長：豊田淳二 団員：椋木義幸 ■益田市長感謝状贈呈 勤続章（30年）島田正樹

20歳
おめでとうございます！
熊谷舞花さん 豊田龍斗さん
中島龍大さん 椋木砂理那さん
就職や進学などで美濃地区を巣立ち、それぞれの地で、頑張っている皆さんです。これからの人生が、ますます素晴らしいものになりますように。（平成27年度中西小学校卒業生）

美濃いきいきクラブ しめ飾りづくり

12月23日に17人が参加した「しめ飾りづくり」が行われました。参加者は地域の方に手順を教わり、悪戦苦闘しながら難しい左縄に挑戦しました。今年度も素材の提供や指導等、活動に際し、いきいきクラブ会員の皆さんや地域の皆さんにご尽力いただきました。ありがとうございました。



美濃地区青少年育成協議会 どんど焼き



年神様が空へ帰っていくのをお見送りし、無病息災や五穀豊穡などを祈願する「どんど焼き」が1月13日に公民館グラウンドで行われました。前日から地区内の有志5人が竹を割ったりして12段に組んだ櫓（やぐら）には、地域の方が家からもってきた正月飾りや書初めなどで高く積み上げられました。美濃地区社協豊田良久会長の掛け声で子どもたちが火付け棒を使って点火すると勢いよく燃え上がりました。

また会場では、みの農産物加工センターから提供された餅を使用した食生活改善推進委員会さんたちによる温かいぜんざいが振る舞われました。



男性料理教室

1月21日に美濃公民館にて「男性料理教室」が行われ6名の方に参加していただきました。食生活改善推進委員会のみなさんにご協力いただき、塩分量や食事バランスが調整された健康を考えたメニューを調理しました。「普段は味の濃いものを食べていたのだな。塩分量など考えて食事をしようと思う」などの感想がありました。



MENU

- ・鶏肉としめじの炊き込みご飯
- ・カブと油揚げの味噌汁
- ・ツナと大根ときゅうりの酢の物
- ・ぶりのヨーグルトみそ焼き

スマホで写真を学ぼう



下城九郎の永尾和久さんを講師に招き今回は「写真を学ぼう」と題してスマートフォンを使って写真撮影したものを、加工をする教室を行いました。なれない作業に苦戦しつつも新しいことに挑戦することを楽しんでいるようでした。

地域愛に感謝！

12月末に、上城九郎の豊田良久さんが玄関用のしめ飾りを、また、みの加工センターからは三段重ねの鏡餅を公民館へご寄贈してくださいました。ありがとうございました！



美濃地区のパワースポット



新年初の花手水は正月飾りもされていて華やかになっていました。今年「辰年」美濃地八幡宮の手水は龍なので今年はより一層パワーをもらえそうです！

辰



お悔やみ

有田下 西迫 操 様
12月30日 享年89歳

上城九郎 熊谷 哲子 様
1月21日 享年92歳

謹んでお悔やみ申し上げます

～元気な身体で乗り切ろう！～

洗い残しの多い部分
指先、爪の隙、手のひらのしわ、指の間、手首、親指の付け根、ふくらはぎ

インフルエンザやコロナウイルスが流行り始めています。手洗いでしっかり予防していきましょう！

正しい手の洗い方
厚生労働省ホームページを参考に作成

- 1 流水でよく手をぬがした後、石けんをつけ、手のひらをよくこする
- 2 手の甲をのばすようにこする
- 3 指先・爪の間を念入りにこする
- 4 指の間を洗う
- 5 親指と手のひらをねじり洗いする
- 6 手首も忘れずに洗う

★2月の主な行事

- 3日(土) 親子木工教室 10:00～
- 11日(土) 建国記念の日
- 12日(月) 振替休日
- 16日(金) ふれあい給食会 10:30～
- 17日(土) スマホ教室 10:00～
- 23日(木) 天皇誕生日
- 26日(金) 確定申告会
- 28日 スマホ相談会 10:00～/13:30～

2月の診療予定

1日	村野医院
8日	林医院
15日	なかしまクリニック
22日	すみかわクリニック
29日	すみかわクリニック
診療時間 13:30～	