



# 美濃はつらつ通信

美濃公民館 美濃地町イ146 ☎29-0031 (FAX 兼)

世帯数 141 世帯  
人口 293 人  
男 135 人  
女 158 人  
高齢化率 53.2%  
(3月末現在)



## 美濃の里にも春到来!

3月末から暖かい日が続き、美濃の菜の花畑も満開になりました。冬の寒い時期の種まきからこの春までじっくりと成長してきた菜の花は、力強く美濃にも元気をくれるような気がします。菜の花畑には、令和4年度に益田市すくすく子育て支援事業で製作した「どこでもドア」も設置されています。美濃地区のみなさんや地区外の方々からも人気の撮影スポットです。ぜひ、写真撮影をしてみてください。



## 運動で健康への第一歩を踏み出そう!

昨年10月より始まった「いきいき百歳体操」にたくさんの方が参加されています。毎月第2第4火曜日に美濃公民館集会室にて行われています。隔週参加されている方からは「だんだんと重さを増やして運動ができています」「運動後にみんなとお茶をしながら話をするのが楽しい」などの声をいただいています!ぜひご参加ください◎



毎月第2第4火曜日  
14:00~ 美濃公民館

## 令和6年度自治会長会議



4月8日に令和6年度自治会長会議がおこなわれました。連合自治会長、副会長の選任や業務内容などの確認の、令和6年度の活動について会議をおこないました。一年間よろしくお願いたします。はつらつ通信に今年度選任された連合自治会長、副会長、各地区自治会長、組長の一覧を記載しておりますので確認をお願いいたします。

## みのっこ放課後のひととき

「やっほー!きたよー!」と元気な声が公民館に響く平日の午後。新学期が始まり、また一つ大きくなった美濃の子どもたちが、公民館へ遊びに来てくれています◎自分たちで宿題を終わらせた後、昨年美濃ふれあいまつりでも出店していた「おさかな万国旗」の製作の手伝いも率先して行ってきています。おさかな万国旗は、4月後半頃から菜の花畑へ飾ろうと計画中です☆



## 春の交通安全指導

4月10日に出合橋付近および河野商店前交差点にて交通安全のチラシ配布と街頭指導が行われました。近年、自動車での事故がニュースでも多く取り上げられています。いところで自分が事故に合うかは分かりません。日ごろから注意をし、安全運転を心がけ、皆さんの住む街で安心して心地よく過ごせるように取り組んでいきたいですね。美濃地区交通対策協議会委員の皆さん、早朝よりありがとうございました。



## 令和6年度 美濃地区自治会役員(敬称略)

役員皆さまには、多方面にわたりお世話になります。よろしくお願いたします。

	城九郎	本郷下	本郷上	河内	有田下	有田上
自治会長	◎豊田 真 (連合自治会長)	●西迫泰司 (連合自治会副会長)	中尾 恭二	田中 源三	白神 光人	西坂 幸信
組長	下城九郎 永尾昭二 上城九郎 豊田淳二	本郷下 中島哲宏 本郷郷下 眞庭千代美 本郷中 中島夕紀 中の口 中尾美登里	本郷上 大庭 博 本郷郷上 椋木 猛 本郷後 原久美子	河内下 田中 智 河内上 西迫 一	有田下 中島 保 原 白神光人 清水 三浦 満	中間 石橋爲正 笹見谷 中島昭雄 一丁田 尾木千尋 西谷 西坂辰男

### 【 文書配布 】

毎月10日・25日に文書を配布しています。10日は公民館職員が各組長さんにお配りいただく文書を持参します。25日は各自治会長さんに公民館まで取りに来ていただいております。25日が土日祝の場合はその前の平日が配布日です。よろしくお願いたします

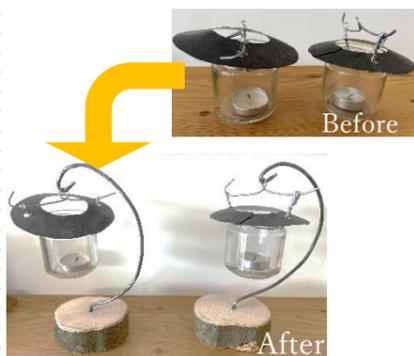
## ～ 地域愛に感謝 ～



みの農産物加工センターさんより、花もちをいただきました。春に咲く桜のような花もちと葉の緑がとても綺麗で、公民館がパッと明るくなりました。綺麗なものが飾られると心も華やかになりますね◎

## ひと手間でオシャレに

公民館の下駄箱の上に置いてあった、ろうそくランタン。置いてあっただけのところから、椋木亮治さんのひと手間が加わり素敵なランタンに早変わり!お花が入った小さな瓶などをかけてもオシャレになりそう♪とワクワクしています◎



## 美濃地パワースポット



今回の美濃地八幡宮の花手水は春らしくピンクや白、黄色などの淡い色を使った花手水でした♪周りにはうさぎや鳥の置物があり、動物たちが春の暖かさに喜んでるように見えました☆

## ★5月の主な行事

- 3日(金) 憲法記念日
- 4日(土) みどりの日
- 5日(日) こどもの日
- 6日(月) 振替休日 (※7日より開館)
- 13日(月) 胃がん検診 13:40~
- 19日(日) カーブミラー清掃 7:00~

## 5月の診察予定

木曜日	2日	村野医院
9日	林 医院	
16日	なかしま クリニック	
23日	すみかわ クリニック	
30日	すみかわ クリニック	

診療時間  
13:30~