



美濃はつらつ通信

美濃公民館 美濃地町イ146 ☎29-0031 (FAX 兼)

世帯数 141 世帯
人口 287人
男 133人
女 154人
高齢化率 54.7%
(5月末現在)

はつらつ
美濃の里

美濃のひまわり播種

今年も美濃自治組織によるヒマワリの種まきが5月26日、早朝より地区の方々に参加して行われました。美濃地祖霊社前の休耕田(22畝)に向かった参加者は、小分けにされた種を受け取り、約1時間かけてまき終わりました。今年も元気にすくすくと育ち、地域が明るく彩られるのがとても楽しみです。ヒマワリの開花予定は7月下旬ごろ。夏の日に照らされ、金色に輝く美濃のひまわりをぜひ見に来てください。



グラウンドゴルフ大会



第11回となる、グラウンドゴルフ大会が6月6日に20名が参加して行われました。皆さん暑さがある中ではありましたが、和気あいあいと優勝を目指してプレーに取り組んでいました。次のグラウンドゴルフ大会で優勝を手にするのは誰になるか楽しみです！今回の大会の結果はこの通りです。

(敬称略) 優勝：中尾 傳 (二連覇)

ホールイン賞：中島 桂子 中尾 傳 白神光人 中島保



美濃地区
社会福祉協議会

ふれあい給食会

6月14日(金)に美濃公民館で美濃地区社会福祉協議会主催の「ふれあい給食会」がおこなわれました。益田市西部地域包括支援センターの方が来られ、「健康はお口から」と題して歯の大切さや、正しいブラッシングの指導、口の周りの筋肉を動かす「パタカラ体操」を教えてくださいました。

また美濃地区食生活改善推進員会のみなさんにもご協力いただいて、季節の食材を使った健康なお弁当も参加されたみなさんが食べられました。「食べることは生きること」とも言われていますので、季節の野菜などをしっかりよく噛んで食べ、健康維持を意識し生活していけたらいいですね。



中西中学校トークフォークダンス

6月19日中西中学校にて、中学1年生と地域の方とのトークフォークダンスがおこなわれました。昨年度から「ふるさとを知る」を目的に中西中学校区のふるさと教育の一環としておこなわれています。美濃地区からは3名の方に参加していただき、子どもたちとの会話を楽しんでいただきました。中学1年生でも自分の思いをはっきりと伝えられる姿に、地域の方々も驚いている様子でした。



美濃地パワースポット



今月の美濃地八幡宮花手水は、ピンクの花の中に綺麗な青紫の花。ポツンとピンクの傘に雨粒がのったように見え、周りにいるカエルたちも喜んでいるそんな雰囲気の花手水でした。

夏の時期は綺麗に見られるタイミングが短いそうです。ぜひ足を運んでみてくださいね。

美濃地区社会福祉協議会に
ご寄附をいただきました厚くお礼申し上げます。

お礼

本郷中

西迫

泰司

様

お悔やみ

本郷中

西迫

キヨ子

様

(6月16日 享年91歳)
謹んでお悔やみ申し上げます。

★7月の主な行事

15日(月)
海の日

14日(日)
・連合自治会環境整備
予備日28日



はつらつ美濃の里

facebook

facebookで
美濃地区を発信中!
ぜひご覧ください



7月の診察予定

木曜日

4日

村野医院

11日

林 医院

18日

なかしま
クリニック

25日

すみかわ
クリニック

診療時間

13:30~