



温息うら

美濃公民館 美濃地町イ 146 ☎29-0031(FAX 兼)

141 世帯 世帯数 287人

133人 154人 女

高齢化率 54.7% (5月末現在)

膿のひきわり播

今年も美濃自治組織によるヒマワリの種まきが5月26日、早朝より地区の方々 が参加して行われました。美濃地祖霊社前の休耕田(222)に向かった参加者は、 小分けにされた種を受け取り、約1時間かけてまき終わりました。今年も元気にす くすくと育ち、地域が明るく彩られるのがとても楽しみです。ヒマワリの開花予定 は7月下旬ごろ。夏の日に照らされ、金色に輝く美濃のひまわりをぜひ見に来てく ださい。







しみです!今回の大会の結果はこの通りです。

グラウンドゴルフ大会

第 11 回となる、 グラウンドゴルフ大会が 6 月 6 日に 20 名が参加して行われまし た。皆さん暑さがある中ではありましたが、和気あいあいと優勝を目指してプレーに 取り組んでいました。次のグラウンドゴルフ大会で優勝を手にするのは誰になるか楽

(敬称略) 優勝:中尾傳(二連覇)

ホールインワン賞:中島 桂子 中尾 傳 白神光人 中島保







美濃地区

社会福祉協議会













6月14日(金)に美濃公民館で美濃地区社会福祉協議会主催の「ふれあい給食 会」がおこなわれました。益田市西部地域包括支援センターの方が来られ、「健康 はお口から」と題して歯の大切さや、正しいブラッシングの指導、口の周りの筋肉 を動かす「パタカラ体操」を教えていただきました。

また美濃地区食生活改善推進員会のみなさんにもご協力いただいて、季節の食材 を使った健康なお弁当も参加されたみなさんが食べられました。

「食べることは生きること」とも言われていますので、季節の野菜

などをしっかりよく噛んで食べ、健康維持を意識し生活

していけたらいいですね。





5月30日中西小学校で、校舎横にある畑にさ つまいもの苗植えをおこないました。

中西公民館長の豊田忠作さんから植え方を学 び、たくさんの苗を植えることができました。 実が大きくなってからのさつまいも堀が今から楽

しみな子どもたちです。

6 月4日には大豆の種植えをおこない ました。小さな種を一粒ずつ丁寧に蒔いて いました。大豆ができたら、地域の方に豆 腐をつくっていただく予定です。





6月8日(土)に中西小学校で運動会がおこなわれました。 照り付ける中、子どもたちは競技やパフォーマンス(応援合戦)などに全力で 打ち込んでいました。色々な工夫がなされていた運動会。子どもたちも笑顔 で楽しんで参加している様子が見られました。



次回のスマホ相談会を お楽しみに!

6月12日に美濃公民館にて「スマホ 相談会」をおこないました。。

今回はドコモショップ益田店の方が来ら れて、スマートフォンの使い方やアプリ の使い方を丁寧に教えていただくことが できました。「聞きたいことが聞けてよか った!」と満足した表情をされていて嬉 しく思いました。

卜



前回の脳トレ問題の答えはわかりましたか?? 4つの漢字に共通している漢字の答えは<mark>豆</mark>でした! 小豆、大豆、豆苗、豆腐となります♪ 次回の脳トレをお楽しみに!



お

本郷中

西

本郷下の島田正樹さんのご自宅近くにハート 型の植物アートが出現、現在は本郷下集会所にあ る植物も「ハート型」になっているそう!ぜひ 朝夕の涼しい時間帯に植物アート探しに散歩へ 出かけてみてください!

中西中学校

6月19日中西中学校にて、中学 ダンスがおこなわれました。昨年度から「ふるさとを知る」を目的に中西中 校区のふるさと教育の一環としておこなわれています。美濃地区からは3 名の方に参加していただき、子どもたちとの会話を楽しんでいただきまし 中学 1 年生でも自分の思いをはっきりと伝えられる姿に、地域の方々 も驚いている様子でした。





今月の美濃地八幡宮花手水は、ピンクの 花の中に綺麗な青紫の花。ポツンとピンク の傘に雨粒がのったように見え、周りにい るカエルたちも喜んでいるそんな雰囲気 の花手水でした。

夏の時期は綺麗に見られるタイミング が短いそうです。 ぜひ足を運んでみてくだ さいね。

な 本郷中

ご寄附をいただきました厚くお礼申美濃地区社会福祉協議会に対しまして 西 廹

司 様

し上

一げます。

廹 6 月 謹 キョ んでお悔やみ申し上げます。 16 日 享年 91 歳

★7月の主な行事

15日(月) 海の日

14日(日)

·連合自治会環境整備 予備日 28 日



face はつらつ美濃の里

facebook で

美濃地区を発信中! ぜひ ご覧ください ロサル



7月の診察予定

木曜日 **4** \Box 村野医院

11日 医院 林

18日 なかしま クリニック

25日

すみかわ クリニック

診療時間 13:30~

Margaret word