

令和6年度益田市すくすく子育て支援事業

夏休みスタディーサポート

8月1日には有田下講堂、2日に美濃公民館で、益田市すくすく子育て支援事業として子ども向けに「ビー玉アート」がおこなわれました。アクリル板は地域の方に加工していただき、子どもたちがビー玉にアクリル絵具を付けて模様をつけていきました。ビー玉を転がすだけではなく、子どもたちから色々なアイデアが出たことで素敵な作品がいくつも生まれました。この作品はひまわり畑にある藤棚に展示されています。



いきいきクラブ

ポッチャ体験

8月2日にいきいきクラブ理事会とポッチャの体験がおこなわれました。ポッチャでみなさんいきいきと身体を動かされていました。



公民館教室

パソコン点字体験会

8月9日に美濃公民館で「パソコン点字体験会」がおこなわれました。4名の方に参加していただき、パソコン点字の体験をしました。参加された方からは「できるかな」と初めは声が上がっていましたが、実際にやってみると「面白い！」と皆さん言われていました。終わりが近づくころには、その日の日記を打ち込めるまでになっている参加者の方もおられたそうです。



真夏のナイターグラウンドゴルフ IN 旧西南中学校

7月25日に真夏のナイターグラウンドゴルフと題して、二条公民館主催で二条地区、美濃地区の合同グラウンドゴルフ大会が行われました。小学生～大人まで総勢27名の方が参加、美濃地区からは8名の方に参加いただきました。みなさん交流を楽しみながら、プレーをされていました。旧西南中学校の取り壊しが決まり、グラウンドなどの使用が7月末までとなったことで、西南中学校に縁のある二条地区民と美濃地区民での大会を企画をしていただきました。みなさん久しぶりに中学校へ足を運ばれたこともあり、校舎を見て懐かしむ姿も見られました。



大会結果はこちら！（敬称略）

1位 中尾 博
2位 竹内 勝
3位 ニュートン樹音
ホールインワン賞
中尾博 竹内勝 ニュートン樹音

令和6年度物故者供養

8月13日、早朝よりぼんぼりの会有志がお盆の雰囲気盛り上げる演出として“ぼんぼり街道”を設営されました。翌14日は公民館にて、新盆を迎えた15名の物故者供養が行われました。



美濃地区パワースポット

今回の花手水は、カラフルな水風船と明るい色の花が、明るくはじける夏の雰囲気イメージさせるように感じました！



地域自治組織

はつらつ美濃の里

美濃地区盆踊り



8月14日(水)に地域自治組織はつらつ美濃の里主催で、美濃地区盆踊りが行われました。子ども会によるかき氷や自治組織有志でのビールおつまみ販売、バザーもあり賑わいました。また恒例の「おたのしみ抽選会」もおこなわれ、景品が当たる番号札が読み上げられると、会場から歓声が沸き上がっていました。帰省中の方もおられ、地域の皆さんも楽しんでおられる姿が見られました。また長年、はつらつ美濃の里自治組織会長として活躍してくださった三浦満さんに表彰状が贈呈されました。

9月の主な行事

- 1日(日)・河川清掃基準日
- 16日(月)・敬老の日
- 21日(土)・INAKA ライド
- 22日(日)・第2回環境整備
- 23日(月)・振替休日
- 25日(水)・シニアカフェ 13:30～

お礼

本郷中

西迫

泰司

様

美濃地区社会福祉協議会に對しましてご寄附をいただきました厚くお礼申し上げます。

9月の診療日

5日
村野医院

12日
林医院

19日
なかしまクリニック

26日
すみかわクリニック

診療時間
13:30～

まだまだ日中は暑さが続いているようですが、朝晩は気温も下がってきています。秋に向けて気温差などの変化で「過ごしやすいはずなのに、なぜか体調を崩しやすい」と感じる方が増えてくる時期になります。元気に次の季節を迎えるためにも気を付けていきたいことを紹介します！

季節の変わり目を健康に過ごすためには？

- 身体を温める(夏で冷えた身体を温めよう！)
- 水分補給をしっかりとしよう！
- 太陽の日を浴びて、運動しよう！
- 早寝早起きをしよう！
- バランスの良い食事と季節の野菜を摂ろう！

