



美濃はつらつ通信

美濃公民館 美濃地町イ146 ☎29-0031 (FAX 兼)

世帯数 135世帯
人口 264人
男 118人
女 146人
高齢化率 58.3
(6月末現在)

学校行事



中西小学校2年生が美濃地区を探訪

中西小学校の児童が、7月10日にまち探検授業として美濃地区を訪れ、本郷・河内・有田・城九郎の順で美濃地区を一周しました。

2年生9人と担任の城市先生、10人が各地区を見てまわり美濃を感じてもらいました。当日は、非常に暑い日でしたが子ども達はきちんと話を聴いているのが印象的でした。みんな良い子ばかりです。



綺麗になりました 環境整備

美濃連合自治会主催で、令和7年度第1回環境整備が7月13日 朝7時から行われました。暑い日が続いていましたが37名の方々に参加をいただき環境整備が行われました。当日は熱中症対策として1時間で作業を終了しましたが、皆さん汗まみれになりながら頑張って頂きました。また、事前にいきいきクラブの方が除草剤の散布して頂いていましたので作業もスムーズにいききました。みなさんありがとうございました。

「お薬と上手な付き合い方」

6月24日、26人が参加して第1回美濃地区健康教室(西坂幸信会長)が行われました。お薬との上手な付き合い方と題してファーマシー薬局益田センターに勤務しておられる薬剤師(田中香帆さん)からお薬ついて色々なお話をして頂きました。決められた量と時間、飲み合わせと食べ物の注意点など知っているようで知らないことを例を交えて話し皆さんメモを取りながら真剣に聞き入っているようでした。講座後に食生活改善推進協議会の皆さんに作って頂きました柏餅を食べて健康教室を終了しました。



講師：田中香帆さん

益田市健康増進課より、「健康づくりに関するアンケート」の協力依頼がありました。5年間の健康増進計画の中間年として、見直しに必要なアンケート調査です。

8月1日(金曜日)が提出期限となります。地区推進委員の方、地区のみなさんにはアンケートにご協力頂きますようよろしくお願い致します。



中島保さん竹内洋子さんの共同作品を公民館にご寄贈頂きました。ありがとうございました。

なつかしい

このほど、二十日会によりDVD鑑賞会が開かれました。ひとまるビジョンの過去からの放送を取り纏めたDVDとなっており美濃の様々な行事風景が映し出されました。今は亡き方々も映像にはっきり映され、集まった24名が一斉に声をあげる場面もありました。みなさん時間の経つのもわすれて見入っていました。次回予定：9/20(土)14時

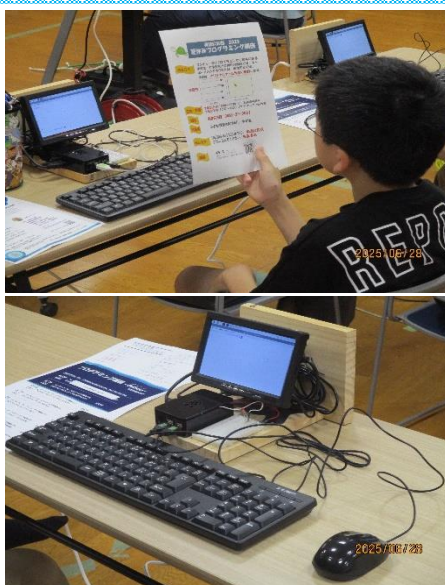


熱中症に気を付けてください

梅雨明けになり、暑さがどんどん増しています。家の中にも脱水症状や熱中症になります。暑さを我慢せず冷房を入れ、水分補給はこまめにしましょう。また、塩分補給もわすれずに、発汗により体内の水分と塩分のバランスがくずれることでおこります。みなさん気をつけましょう!!



う～ん！うまくできるかなあ



6月28日(土)コンピュータ入門講座始まりました。講師に元広島工業大学名誉教授永田武先生をお迎えして、プログラミング技術を学びました。永田先生手作りのPCを持参しての講座です。台数に限りがありますので興味のある方は早目に公民館にお問い合わせください。毎月の月末土曜日の開催となります。

12月まで開催予定ですが、予定は変更になる場合がございます。ご確認ください。問合せ先：美濃公民館 29-0031

8月の診療予定

木曜日
7日 村野医院
14日 休診
21日 なかしまクリニック
28日 すみかわクリニック
診療時間 13:30～

8月の主な行事

11日(月)・山の日
12日(火)・益田じゃんけんフット(益田市長来場)
14日(木)・物故者供養(主催：自治組織)

・盆行事

お悔やみ

中の口

西坂

賢一様

(7月13日 享年88歳)

謹んでお悔やみ申し上げます。

お悔やみ

笹見谷

中島

彰様

(7月19日 享年95歳)

謹んでお悔やみ申し上げます。

お礼

中の口

西坂

龍次様

美濃地区社会福祉協議会に対しまして
ご寄附をいただきました厚くお礼申し上げます。

美濃公民館主事「寺田秀則」さんが6月30日をもって退職されましたのでお知らせいたします。