

ゲートキーパーとは？



6月23日13:30より美濃公民館にて、令和8年度第1回健康教室が、美濃地区健康を守る会（西坂幸信会長）行なわれました。当日は24名が参加して、松が丘病院の長尾看護師長より、ゲートキーパー、うつ病についての講義をしていただきました。ゲートキーパーとは体調を崩し、精神的に追い込まれ自死に傾く事にストップをかける「命の門番」の事で、その重要性を詳しく教わりました。講義の終わりには、食生活改善推進協議会さんによる手作り柏餅をいただき、閉会となりました。

憩いの広場前のひまわりが咲きました



手しごとクラブ



6月15日、有田下集会所から7月10日公民館まで4会場にて、布ぞうり作り教室が開かれました。前回の羊毛フェルトから間もなく始まった布ぞうり教室ですが、大好評で、予め予約をされて来られる方もおられ、皆さん、精力的に取り組まれていました。（画像左上から城九郎、河内、有田下、公民館）

公民館周辺が綺麗になりました



7月12日（日）7:00より美濃地区連合自治会主催の第1回環境整備が行われました。今年の最高気温を記録する日、猛暑の中、皆さんキビキビと作業をこなしていただきました。参加された皆さんお疲れ様でした。ご協力に感謝いたします。

巡回診療座談会「今後の美濃地区を考えて」

7月21日、美濃地区巡回診療座談会が開催されました。地区の方10名にご参加頂き様々なご意見を伺いました。現在の美濃診療所の利用者の減少に伴い、益田地域医療センター医師会病院の正林督章医師との座談会となりました。参加者のお一人以外は、美濃診療所を利用したことが無いのが現状、どこまでの受診ができるのか、システム自体を理解していないなどの意見が出ました。今後、高齢化が進む美濃地区において、巡回診療が無くなることは避けなければならないと考えます。リモート診療、診療日の地区内往診対応、正林先生からも前向きなご意見を聞くことができました。以前は行っていた移動支援についても、公民館として改めて考えていかなければならない案件のひとつです。ご参加頂いたみなさん、貴重なご意見ありがとうございました。



人権勉強

日本女性の無償労働時間、いわゆる（家事や育児・介護）週全体の1日平均は、男性の5.5倍となるデータが、出ています。男性は、40分に対し女性は、3時間40分です。男女平等、見直していかなければならない数字です。男性のみなさん、ぜひ考えて行きましょう。

お悔やみ
河内下
石橋ツヤ子様
7月20日（享年百歳）
謹んでお悔やみ申し上げます。

8月の主な行事
14日（金）・物故者供養（主催：自治組織）
11日（火）・山の日
19日（水）・結核健診（有田・美濃）
19日（水）・三館合同歴史の会
中司氏講演会（中西公民館）

8月の診療予定

6日（木）
村野医院

20日（木）
なかしま
クリニック

診療時間

13:30～