



令和7年
11月号
(第240号)



美濃はつらつ通信

美濃公民館 美濃地町イ146 ☎29-0031 (FAX 兼)

世帯数 134世帯
人口 260人
男 116人
女 144人
高齢化率 58.5%
(9月末現在)

第2回 環境整備

9月28日朝7時から、第2回環境整備が行われました。お彼岸を過ぎても暑さが残るなか、22名の方々が参加いただき公民館周りをきれいにいただきました。桜田城入口付近も多くなすが伸びていましたが刈り取られ景観がもどりました。参加されたみなさん大変ありがとうございました。



笑顔あふれたシニアカフェ

9月26日食生活改善推進協議会の主催により、シニアカフェがおこなわれました。始めに脳トレとポッチャをおこない脳とからだを使ったあとに美味しいカボチャチーズケーキとコーヒーを食しました。始めから終わりまで笑顔が絶えないカフェとなりました。食改のみなさん、参加されたみなさん楽しい会でしたね。



美濃地区健康を守る会 はつらつ美濃の里 第2回 健康教室×歴史ウォーク



10月11日、24名が参加して第2回となる健康教室が行われました。市健康増進課、山根主任から「知っているようで知らない睡眠のこと」の講座を聞いた後に、益田版益マス元気体操で準備体操をし、自治組織・結い学び部会員による歴史ガイドを聞きながら美濃地区の史跡について学びました。今回は、昨年の試掘調査で陶磁器が発見された城九郎地区をまわり、中世の時代に思いをはせながらのウォークとなりました。



① 美濃地天神山天満宮下



② 阿弥陀如来立像跡地



③ 下城九郎カタギノ下遺跡跡

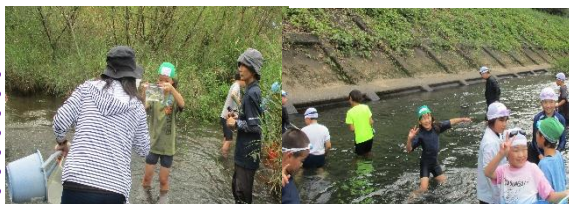
美濃地区健康を守る会が、設立40周年を迎えました。益田市では、種地区に次いで2番目に昭和60年に設立されました。初代会長には、有田上の山口シゲノさんが就かれたそうです。以来40年、地区の方が一番係りのある会として続いて参りました。これからも美濃地区民が健康であるよう活動を進めていきます。

今回、40周年記念タオルを各戸にお配りいたしますのでお使いください。

中西小学校

3・4年生 白上川調査

10月2日、中西小の3・4年生が白上川の生態調査を行いました。自分たちの住む地区の川にどんな生き物がいるのか！子ども達が捕まえた生き物は、持参した水槽で調査した後、白上川へと戻されました。



人権勉強

【ルッキズム】

答えは、
体形や顔立ちなど、外見で他人の価値づけをしたり、差別的な扱いをしたりすること。
ある調査では、自分の容姿に悩んでいると答えた女性は9割を超えたとのこと、SNS等の影響で自己肯定感の低下が問題視されています。

街頭交通指導



美濃地区交通安全協会による街頭交通指導が9月24日に実施されました。通勤前のみなさんへチラシを配り改めて安全運転を呼びかけました。地区のみなさん誰一人事故に会わないよう交通安全をお願いします。

消防団へ防火のぼり寄贈

このほど、美濃地区消防後援会より第13分団に対し、防火のぼりと横断幕が寄贈されました。西迫消防後援会長が島田分団長へ活動に役立ててもらいたいと新しいのぼりを手渡しました。



お礼
中島俊樹様(故 中島彰様)
美濃地区社会福祉協議会に對しまして
ご寄附をいただき厚くお礼申し上げます。

お悔やみ
下城九郎
熊谷清子様
(10月23日 享年92歳)
謹んでお悔やみ申し上げます。

★11月の主な行事

3日(月) 文化の日
9日(日)~15日(土) 秋の全国火災予防運動
16日(日) 美濃の里ふれあいまつり
23日(水) 勤労感謝の日
※10/6日より上城九郎地区の試掘調査再開



11月の診察予定

	木曜
♡	6日 村野委員
♡♡	13日 休診
♡	20日 なかしまクリニック
♡♡	27日 すみかわクリニック
	♡♡♡

診療時間 13:30~