



おのつうしん

6月号

(2021年5月)

編集・発行

小野公民館

～ひまわりの種まき～

☀️ ～ご家族皆様でご覧下さい～ ☀️

5月13日(木)の午前中に宮田げんき会の皆さんが休耕田にひまわりの種まきをされました。ひまわりの成長の様子は、小野公民館のフェイスブック・インスタグラムでお知らせします。



～小野地区民体育大会中止のお知らせ～



6月13日(日)に予定していた小野地区民体育大会は「新型コロナウイルス感染予防対策」のため中止とすることが、自治会長会議にて決定されました。

重要な地域行事の一つである「地区民体育大会」はこれで3年連続の中止(R元～雨で中止、R2～コロナで中止、R3～コロナで中止)となり、地区民交流ができない大変残念な結果となりました。

現在、益田市では感染発表が続いています。皆さん新型コロナ感染予防は日々されていると思いますが、今後も手洗い・マスクの着用・3密回避を励行し感染しないように気をつけましょう。

～介護予防教室(カブリーナ作り)～

5月17日(月)に介護予防教室で「さっとかぶれる!カブリーナ作り」を行いました。

午前5名、午後8名の参加者がありミシンを使って作成しましたが、皆さんうまく作ることが出来ました。

布を折り縫うだけで簡単に作れるカブリーナ。色々な場面で使ってほしいと思います。



～明誠高校キャリア教育～

今年で3年目となります。明誠高校3年生5名がキャリア教育の授業を通して小野地区で活動します。地区での活動内容については、今後高校生と決めていきます。

小野地区で活動する高校生の紹介です。



小野地区で活動する高校生です。

- 平木 天翔 (たかと)
- 椋木 陽和 (ひより)
- 川本 優人 (ゆうと)
- 辛地 萌香 (もえか)
- 土田 佳夜 (かや)



～中学1年生のプロジェクト～

現在中1の子たちが小学6年生の時に、総合学習の授業で「小野地区の道路を明るくしよう」という計画を立て、地域への看板設置(2ヶ所)と育てた花を地域の方に里親として渡すということを実施してきました。このプロジェクトは中学生になった現在も続いています。

今年は「夏休みキャンプ合宿」「地域への花植え継続」「地域の人みんなが集まり使える憩いの場づくり」の3つを計画しています。※憩いの場は公民館の談話室のスペースの1部を考えています。これらの計画を進めていくうえで、子ども達から皆さんに「相談に乗ってほしい」「手伝いをしてほしい」と要望があるかも知れません。その時には公民館を通じてお知らせいたしますので、ご協力をお願いいたします。



←このスペースが憩いの場になりますので楽しみに!



公民館事業及び地区内行事などのお知らせ

6/9 (水)

健康チェック

時間：9：30～11：00
 場所：小浜漁村センター
 内容：骨密度測定・ロコタスも使います



6/25 (金)

乳がん検診

時間：11：00～12：00
 場所：小野公民館
 対象：40～69歳の女性
 料金：2,000円
 ※要予約です。益田市健康増進課へお申し込みください。



健康増進課 ☎ 31-0214

6/16 (水)

いきいき百歳体操

時間：9：30～11：00
 場所：小野公民館
 内容：ロコタスを使って
 ※皆さんの参加をおまちしています。



「ロコタスって何？」

ロコタスとは、年齢や身体機能の測定結果をもとに、その人に合わせた運動内容を決めてくれるソフトです。

6/23 (水)

らくらく運動教室

時間：9:30～11:00
 場所：旧飯浦小学校
 講師：房崎 淳史 (飯浦出身)
 ※皆さんの参加をお待ちしています。



小野保育所の行事予定

- ☆6月 1日 (火) …身体測定
- ☆6月 2日 (水) …歯科検診
- ☆6月14日 (月) …小野中3年生交流会
- ☆6月15日 (火) …避難訓練
- ☆6月22日 (火) …園開放日
- ☆6月24日 (木) …誕生会
- ☆6月26日 (土) …祖父母会
- ☆6月4・11・18日 (金) …英語教室

パンの販売等のぞみの里…第2、第4月曜日です。

パンカフェハート…6月24日 (木)
 ※パンの販売はどちらも場所は公民館です。

フルール益田…いきいき百歳体操と同日
 (都合により販売の無い場合もあります。)

健康チェック・いきいき百歳体操・らくらく運動教室の会場が違いますのでご確認下さい。
 新型コロナウイルスの感染拡大状況により公民館教室や行事が中止になる場合はご了承ください。

小野地区の情報を発信しています。



～小野地区のインスタグラム～

【ono_kouminkan】



～小野地区のフェイスブック～

*益田市のホームページより見られます



公民館6月の行事予定表

お茶を楽しむ会・・・材料準備のため5日前までに、お申し込みください。
 (お茶とお菓子代が1,000円必要です。)

3 B 体操・・・初回のみ入会金が2,000円必要です。
 毎月会費1,000円と用具代200円が必要です。

ヨガ教室・・・500円が必要です。(予約は必要ありません)

事前の予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
		1 囲碁・将棋 8:40～12:00 ヨガ教室 10:00～11:00 ひとまる小野ハウス 15:00～17:00	2	3 3B体操 9:30～11:30	4 お茶を楽しむ会 13:30～15:30	5
6	7	8	9	10	11	12
	グラウンドゴルフ 13:30～15:30	囲碁・将棋 8:40～12:00 ひとまる小野ハウス 15:00～17:00	健康チェック 9:30～11:00 (小浜地区)	ひとまるサロン(子育て) 9:30～11:30		
13	14	15	16	17	18	19
地区民体育大会 中止	グラウンドゴルフ 13:30～15:30	囲碁・将棋 8:40～12:00 ひとまる小野ハウス 15:00～17:00	いきいき百歳体操 9:30～11:00 (小野公民館)	3B体操 9:30～11:30	パソコン教室 9:30～11:30 お茶を楽しむ会 13:30～15:30	
20	21	22	23	24	25	26
	グラウンドゴルフ 13:30～15:30	囲碁・将棋 8:40～12:00 ふれあい相談日 10:00～12:00 ひとまる小野ハウス 15:00～17:00	らくらく運動教室 9:30～11:00 (飯浦地区)	ひとまるサロン(子育て) 9:30～11:30	乳がん検診 11:00～12:00 (要予約)	
27	28	29	30			
	グラウンドゴルフ 13:30～15:30	囲碁・将棋 8:40～12:00 ひとまる小野ハウス 15:00～17:00				

※公民館事業等の利用者に対して傷害保険に加入しています。自宅から公民館までの道中や公民館で起こった事故に対して補償されます。事故にあった時には公民館までご連絡ください。(電話 28-0001)