



# おのつうしん

10月号

(2021年9月)

編集・発行

小野公民館

☀️ ~ご家族皆様でご覧下さい~ ☀️

## ~敬老祝賀会について~

今年の敬老祝賀会も新型コロナの感染が収まらず中止といたしました。

小野地区敬老者の皆様へは記念品等をお渡しいたしました。皆様のご長寿を心よりお祝い申し上げます。

これからもお健やかに過ごしてください。

小野地区内の75歳以上の方です。(昭和21年12月末までに誕生した方)

	飯 浦	小 浜	戸 田	喜 阿 弥	滑	合 計
男 性	31名	12名	44名	29名	12名	128名
女 性	49名	38名	76名	62名	14名	239名
合 計	80名	50名	120名	91名	26名	367名

	飯 浦	小 浜	戸 田	喜 阿 弥	滑	合 計
百寿(100歳)				1名		1名
白寿(99歳)	1名		1名	1名		3名
卒寿(90歳)	4名	3名	11名	1名		19名

## ~明誠高校キャリア教育~

明誠高校の生徒5名が小野地区の課題解決、地域貢献するために学校での授業を通して活動中です。

高校生が小野地区で行う活動は、みんなで話し合った結果「戸田柿本神社にインスタ映えするベンチを設置」「スポーツ交流会」の2つに決まりました。9月16日(木)よりベンチ作りを行っています。ベンチの作り方は喜阿弥町の中島さんに指導して頂きながら作製しています。

スポーツ交流会のお知らせは高校生の作ったチラシを全戸配布しますのでご覧ください。みなさんからの申し込みをお待ちしています。



### <チラシ>

**100%** 百獣の王は誰

10:00~12:00 <卓球・スカットボール>

対象: 45歳以上の方 卓球経験者も大歓迎!!

場所: 小野公民館

主催: 明誠高校 × 小野公民館

服装: 動きやすい服

持ち物: 水・タオル・着替え・シューズ  
<卓球のラケットがあれば持ってきて下さい>

※参加者には参加費がありません※

<申込書> 締め切り10/10(月)

氏名	住所	連絡先
	町	
	町	

<提出場所> 小野公民館

## ~小野中カタリバ・事前研修会~

9月15日(火)に地域の大人が公民館に集まり、9月24日(金)に小野中学校で開催された「益田版カタリ場」の事前研修を行いました。

「益田版カタリバ」とは①日常生活の中でいったん立ち止まり、これまでの自分の歩みや今の自分について振り返る。その上で、これからの目標や「どんな人になりたいか」を考える。②一人でも多く、地域の中で気軽に話せる大人をつくる。事が目的となっています。

事前研修会は「一般社団法人 豊かな暮らしラボラトリー (通称ユタラボ)」の職員の方に中学生と対話するコツを教えてもらいました。研修に集まった大人も出会いのきっかけの場となりました。



## ~高齢者グラウンドゴルフ大会のお知らせ~

日 時: 令和3年10月23日(土) 13:30~

場 所: 小野中学校 グラウンド

申込先: 小野地区社会福祉協議会(事務局: 小野公民館)

その他: タオル、飲み物などをご持参ください。又、マスクの着用をお願いします。



## 大腸がん検診のお知らせ

### ◎小浜・戸田・喜阿弥・滑地区の方◎

- 容器の配布期間(容器を取りに来てください)
  - ・10月18日(月)~11月9日(火)
- 配布場所
  - ・小野公民館

### ◎飯浦地区の方◎

- 申込書が組ごとに回覧板で回ります
  - 住所・氏名をご記入ください
- 容器が11月初旬に郵送で自宅に届きます

○対象者 40歳以上

○料 金 800円(検体提出日に徴収)

### ◎検体の提出場所及び日時◎

11月11日(木)(検体入りの容器を提出してください)

◎小野公民館 …9:00~10:00

◎飯浦ふれあい福祉館…9:30~10:00



# 公民館事業及び地区内行事などのお知らせ

## 10/13 (水) ○いきいき百歳体操○

時間：9：30～11：00  
 場所：小野公民館 大会議室  
 内容：歯科衛生師からのお話し  
 \*皆さんの参加をお待ちしています。



## 10/20 (水) ○健康チェック○

時間：9：30～11：00  
 場所：ふれあい福祉館（飯浦地区）  
 内容：ロコタス・骨密度測定  
 （百歳体操も行います）  
 \*皆さんの参加をお待ちしています。



### 小野保育所の行事予定

- ☆10月 2日 (土) …運動会
- ☆10月 4日 (月) …身体測定
- ☆10月 5日 (火) …小野中3年生交流
- ☆10月 7日 (木) …お弁当の日
- ☆10月15日 (金) …鎌手保育園交流会
- ☆10月18日 (月) …健康診断
- ☆10月19日 (火) …園開放日
- ☆10月28日 (木) …誕生会
- ☆10月30日 (土) …親子活動

### パンのお知らせなど

パンの販売等のぞみの里…第2、第4月曜日です。  
 パンカフェアート…10月28日 (木)  
 フルール益田…いきいき百歳体操と同日  
 （都合により販売の無い場合もあります。）



### 益田市防災訓練

日 時：令和3年10月31日 (日) 8：00～10：30  
 場 所：小野中学校（体育館・グラウンド）  
 内 容：情報伝達訓練（8：00～9：15）  
 住民参加型避難所運営訓練（8：15～10：00）…全体訓練  
 \*新型コロナウイルス感染症を踏まえた避難所運営  
 ※小野地区は、自治会単位での参加となります。  
 その他：回覧文書がありますので、詳しくはそちらをご覧ください

『災害はいつ起こるか分かりません！日頃の備えの為にぜひご参加ください』

### 小野地区の情報を発信しています。



～小野地区のインスタグラム～

【ono\_kouminkan】

～小野地区のフェイスブック～

\*益田市のホームページより見られます



※公民館事業等の利用者に対して傷害保険に加入しています。自宅から公民館までの道中や公民館で起こった事故に対して補償されます。事故にあった時には公民館までご連絡ください。（電話 28-0001）

## 公民館10月の行事予定

- お茶を楽しむ会・・・材料準備のため5日前までに、お申し込みください。（お茶とお菓子代が1,000円必要です。）
- 3 B 体 操・・・初回のみ入会金が2,000円必要です。毎月会費1,000円と用具代200円が必要です。
- ヨ ガ 教 室・・・500円が必要です。（予約は必要ありません）

事前の予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					お茶を楽しむ会 13:30～15:30	
3	4	5	6	7	8	9
	グラウンドゴルフ 13:30～15:30	囲碁・将棋 8:40～12:00 ヨガ教室 10:00～11:00 ひとまるハウス 15:00～17:00		3B体操 9:30～11:30		
10	11	12	13	14	15	16
	グラウンドゴルフ 13:30～15:30	囲碁・将棋 8:40～12:00 ひとまるハウス 15:00～17:00	いきいき百歳体操 9:30～11:00	ひとまるサロン(子育て) 9:30～11:30 明誠高校キャリア教育 9:30～12:00	パソコン教室 9:30～11:30 お茶を楽しむ会 13:30～15:30	
17	18	19	20	21	22	23
萩石見空権マラソン大会	グラウンドゴルフ 13:30～15:30	囲碁・将棋 8:40～12:00 ふれあい相談日 10:00～12:00 ひとまるハウス 15:00～17:00	健康チェック(飯浦) 9:30～11:00	3B体操 9:30～11:30 明誠高校キャリア教育 9:30～12:00		高齢者ケラウンドゴルフ大会
24/31	25	26	27	28	29	30
(31日) 防災訓練	グラウンドゴルフ 13:30～15:30	囲碁・将棋 8:40～12:00 ひとまるハウス 15:00～17:00		ひとまるサロン(子育て) 9:30～11:30 明誠高校キャリア教育 (スポーツ交流会) 9:30～12:00		

### 10月の診療所予定



日 に ち	4日 (月)	11日 (月)	18日 (月)	25日 (月)
場 所	飯浦ふれあい福祉館	小 野 公 民 館	飯浦ふれあい福祉館	小 野 公 民 館
担 当 医 師	村 野 医 師	越 智 医 師	黒 谷 医 師	岩 本 医 師

\*午後1時30分から受付、診療開始となります。