

おのつうしん 4月号

平成31年度1号
(2019年4月)
編集・発行
小野公民館

〇祝～卒業（おめでとうございます）〇

～ご家族皆様でご覧下さい～



3月12日（火）小野中学校、3月15日（金）戸田小学校で、平成30年度卒業証書授与式が行われました。小野中学校は9名の生徒、戸田小学校は10名の児童が、感動と新たな希望を胸に、思い出の残る学び舎を巣立っていきました。

◎ 小野地区ふれあいウォーキング大会 ◎

3月17日（日）、小野地区健康と福祉を推進する会主催で、ふれあいウォーキング大会を開催しました。当日は約100名の方が参加され、ウォーキングを楽しみました。



◆ 小浜（潮の香コース） ◆



◆ 戸田（田園コース） ◆



◆ 喜阿弥（癒しの参拝コース） ◆



● 小野地区社会福祉協議会へ
(香典返し)

☆ お礼 ☆

金一封 戸田町 児玉 千寿様

ありがとうございます。



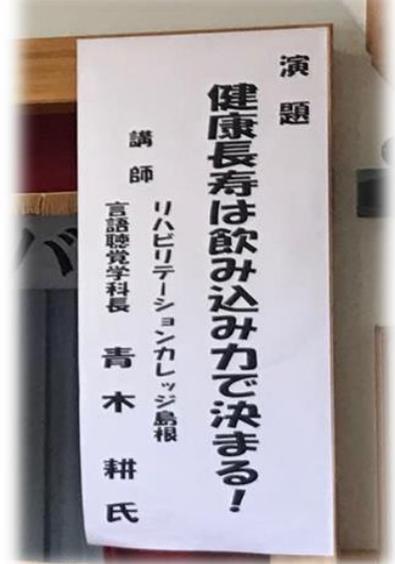
第62回
益田まつり

【春風と5万人のほほ笑み 皆でつくろう 益田まつり】
4月21日（日）10:00～15:30

◎ご意見をお聞かせください…センターで実施してほしい講演会・学習会・文化体育活動など

第7回：健康おの21 ふれあいフェスティバル開催

○みんな笑顔で手をつなぎ 楽しく長生き小野の里○



2月27日（木）、小野保健福祉センターにおいて、小野地区健康と福祉を推進する会主催による「第7回 健康おの21ふれあいフェスティバル」が開催されました。

フェスティバルでは、骨密度測定や血圧測定などの健康チェック、みそ汁塩分測定などの体験コーナーなどが設けられるとともに講演会も行われました。

講演会では島根リハビリテーションカレッジの青木 耕さんを講師に招き、「健康長寿は飲み込み力で決まる」と題して、口腔機能の充実が健康長寿につながることを、わかりやすく説明されました。お話しの内容も日常生活で大変参考になることが多く、みなさん最後まで熱心に聞き入っておられました。

→
歯の健康チェック
簡単ストレッチ↓



←骨密度測定



↓
脳健康チェック





公民館事業及び地区内行事などのお知らせ



～ 健康教室 ～

○日 時 4月9日(火)
10:00～11:30

○場 所 小野公民館

○内 容 やさしいヨガ

○講 師 ヨガインストラクター
吉賀 梨紗さん



*みなさんの参加をお待ちしております。



◎ 小野保育所の行事予定 ◎

○4月 6日(土)…入所・進級おめでとう式

○4月 10日(水)…交通安全指導

○4月 16日(火)…じごろうキッズ

○4月 20日(土)…親子遠足

○4月 24日(水)…誕生会



「海に浮かぶ衣毘須神社」石川 悟士さん

今年度の「景観絵画コンテストで準グランプリ」を受賞した作品が、益田在住の寺井壽一さんより、小野地区の団体「絆プロジェクト」を通じて、小野地区振興センターに寄贈されました。センターにお立ち寄りの際には、ぜひご鑑賞ください。

～ 健康教室 ～

○日 時 4月17日(水)
9:30～11:00

○場 所 小野公民館

○内 容 いきいき百歳体操

*みなさんの参加をお待ちしております。



～ ふれあい(心配)相談日 ～

○日 時 4月23日(火)
10:00～12:00

○場 所 小野公民館

○相談員 民生委員さん(秘密は守ります)



4月7日(日)は 島根県知事選挙及び 島根県議会議員一般選挙の投票日



投票所を 開く時刻	投票所を 閉じる時刻	当日投票場所
午前7時	午後6時	小野公民館
午前7時	午後5時	飯浦ふれあい福祉館

※ 詳しくは、広報ますだ4月号をご覧ください。



◎ 入学式のお知らせ ◎

戸田小学校・・・4月9日(火) 
午前 9時30分から

小野中学校・・・4月9日(火)
午後 2時から

飼犬登録及び狂犬病予防注射の実施について

4月18日(木)

9:05～9:10	飯浦ふれあい福祉館
9:20～9:25	小浜漁村センター
9:30～9:40	小野地区振興センター
9:50～9:55	滑集会所
10:05～10:15	札幌集会所

～小野地区の
フェイスブック～



*益田市のホームページからも、みられます。

4月の行事予定表

お茶を楽しむ会・・・材料準備のため5日前までに、お申し込みください。
(お茶とお菓子代が1,000円必要です。)

3 B 体操・・・初回のみ入会金が2,000円必要です。
毎月会費1,000円と用具代200円が必要です。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		囲碁・将棋 8:40~12:00		3B 体操 9:30~11:30	お茶を楽しむ会 13:30~15:30	
7	8	9	10	11	12	13
県知事・県議 選挙投票日	グラウンドゴルフ 13:30~15:30	囲碁・将棋 8:40~12:00 やさしいヨガ 10:00~11:30		ひとまるサロン(子育て) 9:30~11:30 		夢あふれる 小野の里総会
14	15	16	17	18	19	20
	グラウンドゴルフ 13:30~15:30	囲碁・将棋 8:40~12:00 ひとまる小野ハウス 15:00~17:00	百歳体操 9:30~11:00	3B 体操 9:30~11:30	お茶を楽しむ会 13:30~15:30	
21	22	23	24	25	26	27
益田まつい	グラウンドゴルフ 13:30~15:30	囲碁・将棋 8:40~12:00 ひとまる小野ハウス 15:00~17:00 ふれあい相談 10:00~12:00		ひとまるサロン(子育て) 9:30~11:30 		
28	29	30				
	昭和の日	退位の日				

センター事業等の利用者に対して傷害保険に加入しています。自宅からセンターまでの道中やセンターで起こった事故に対して補償されます。事故にあった時にはセンターまでご連絡ください。
(電話 28-0001) ※ で囲んだ講座は事前に予約が必要です。