

# なかにしいき活まつうしん

編集発行  
中西公民館

寒かった冬もようやく終わり待ちにまった春がやってきます。なかにしつうしんの紙面も少し模様替えしました。よろしくお祈いします。



4月

公民館教室に参加してヘルスポイントを貯めましょう

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				パソコン		
4	5	6	7	8	9	10
	100歳体操 手話	パソコン	グラウンドゴルフ 手芸 太極拳 卓球	パソコン	囲碁 編み物 狂犬病注射	
11	12	13	14	15	16	17
	100歳体操	パソコン	太極拳 卓球	パソコン 午後お休み		いき活き市
18	19	20	21	22	23	24
	100歳体操 手話	パソコン	グラウンドゴルフ 手芸 太極拳 卓球	パソコン	編み物 囲碁	
25	26	27	28	29	30	
	100歳体操	パソコン	太極拳 卓球	昭和の日		

各教室・行事の変更や中止がある場合がございます。ご了承ください。

100歳体操 午後1時30分～午後2時30分

パソコン 午前9時30分～午前11時30分  
午後1時30分～午後3時30分

囲碁 午後1時30分～午後4時30分

編み物 午前9時30分～午前11時30分

グラウンドゴルフ 午前9時30分～午後11時30分

太極拳 午前9時30分～午後11時30分

手芸 午前9時30分～午後2時

卓球 午後2時～午後4時

手話 午後7時30分～8時30分

公民館で開催される講演会や説明会等で手話通訳、要約筆記を希望される方は、事前にご予約ください

中西地区人口世帯数・人口（令和3年2月末）  
世帯数 802 世帯 人口男 876人 女 939人  
住民基本台帳によるものです

4月のいき活き市朝市 

ご近所お誘い合わせのうえぜひお越しください。

日時：4月17日（土）7時30分～  
場所：中西公民館

おめでとうございます  
中西小学校・中学校入学式4月9日（金）



裏面もご覧ください

4月のお知らせ



令和3年度中西地区集団検診日程表

### 益田まつり中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため益田まつりは中止となりました

### 胃がん検診

日時：5月19日（水）8:30～9:00  
対象者：40歳以上の方  
料金：1,100円

### 狂犬病予防注射のお知らせ



### 子宮頸がん検診

日時：5月21日（金）10:00～10:20  
対象者：20歳以上の女性  
料金：900円

4月9日 (金)	10:20～10:25	川登公民館
	10:35～10:40	中垣内集会所
	10:45～11:05	中西公民館
	11:10～11:15	松原集会所
	11:20～11:25	市原集落センター

### 乳がん検診

日時：6月25日（金）9:00～10:00  
対象者：40～69歳の女性  
料金：2,000円  
定員：10名（要予約）

春の全国交通安全運動が始まります

令和3年4月6日（火）～4月15日（木）  
交通事故死ゼロを目指す日4月10日（土）

### スローガン

「春風にゆといを載せて乗せて安全運転」



### 肺がん検診

日時：7月12日（月）14:30～15:00  
対象者：40歳以上の方  
（65歳以上の方は結核検診か肺がん検診のどちらかを受診してください）

### 4月中西巡回診療予定

4月7日（水） 医師会病院（狩野稔久夫先生）  
4月14日（水） 津田医院（狩野卓夫先生）  
4月21日（水） 林医院（林正巳先生）  
4月14日（水） 津田医院（狩野卓夫先生）

### 結核検診

日時：8月27日（金）  
公民館：午後1:00～1:30  
☆中西地区内8か所で実施  
対象者：65歳以上の方  
料金：無料

マスクの寄贈ありがとうございました  
岡崎美紀子様（中垣内地区）  
きれいなお花をありがとうございました  
中島満子様（美園地区）

### 大腸がん検診

☆容器回収日10月14日（木）  
対象者：40歳以上の方  
料金：800円  
★容器配布期間は「なかにしつうしん」にてお知らせします。

公民館をご利用の皆さまへ  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、消毒、手洗い等をお願いいたします。  
引き続きご協力をお願いいたします。

★上記健康診断の詳細内容は、「令和3年度益田市健康づくりガイドブック」をご覧ください

お問い合わせ先中西公民館 ☎28-0501

