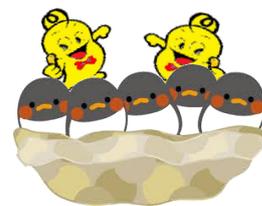


なかにしいき活きつうしん

編集発行
中西公民館



5月

朝夕の温度差がありますので体調に気をつけてお過ごしください

公民館教室に通ってヘルスポイントを貯めましょう

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	憲法記念日	みどりの日	子どもの日	パソコン 計量器検査		
9	10	11	12	13	14	15
	100歳体操 手話	パソコン	グラウンドゴルフ 手芸 太極拳 卓球	パソコン 午後お休み	編み物	いき活き市
16	17	18	19	20	21	22
	100歳体操	パソコン	卓球 太極拳 胃がん検診	パソコン	囲碁 子宮頸がん検診	
23	24	25	26	27	28	29
	100歳体操 手話	パソコン	グラウンドゴルフ 太極拳 手芸 卓球	パソコン	編み物 囲碁	
30	31					
	100歳体操					

各教室・行事の変更や中止がある場合がございます。ご了承くださいませますようお願いいたします

100歳体操 午後1時30分～午後2時30分
パソコン 午前9時30分～午前11時30分
午後1時30分～午後3時30分
囲碁 午後1時30分～午後4時30分
編み物 午前9時30分～午前11時30分

グラウンドゴルフ 午前9時30分～午後11時30分
太極拳 午前9時30分～午後11時30分
手芸 午前9時30分～午後2時
卓球 午後2時～午後4時
手話 午後7時30分～8時30分

公民館で開催される講演会や説明会等で手話通訳、要約筆記を希望される方は、事前にご予約ください



中西地区人口世帯数・人口（令和3年2月末）
世帯数 802 世帯 人口男 876人 女 939人
住民基本台帳によるものです

お問い合わせ先中西公民館 ☎ 28-0501



裏面もご覧ください

5月のお知らせ



～ごあいさつ～

昨年に引き続き中西地区の担当をさせていただきます保健師の内牧侑矢です。新型コロナの影響が出てから1年以上が経過しました。皆様いかがお過ごしでしょうか。地区のイベントでも、中止や縮小開催などでみなさんにお会いする機会がなかなかありませんでした。しかし今度こそは感染予防をとりつつ、中西地区のみなさんと活動出来る事を楽しみにしています。今年度もよろしくお願ひいたします。

健康増進課 保健師 内牧侑矢

3月12日人権研修会ご参加ありがとうございました。次回の研修もよろしくお願ひいたします。

公民館を利用される皆様へ



新年度になりました。各教室代表の方、団体、個人でご利用の方、事前のご予約をお願いいたします。自主教室は、1か月ごとの申請となります。(月始め)長期の予約はできません。団体、個人の方も1週間前の連絡をお願いいたします。◎予約が重なる場合は、申請順となります。※学校の行事や、市主催の会議等優先となりますのでご了承ください。

5月中西巡回診療予定

5月12日(水) 医師会病院(狩野稔久夫先生)
5月19日(水) 津田医院(狩野卓夫先生)
5月26日(水) 林医院(林正巳先生)

自治会長交代がありました

白上宝自治会岩本誠さんから福原千左人さんに代わりました。岩本会長お疲れさまでした。福原新会長これからもよろしくお願ひいたします

公民館をご利用の皆さまへ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、消毒、手洗い等をお願いいたします。引き続きご協力をお願いいたします。

「中西地域自治組織認定」

4月6日に「なかにし地域づくり協議会」に対し設立認定通知書が交付されました。

- ・交流部会
- ・福祉環境部会
- ・生活支援部会

3部会から構成され事業を運営してまいります。



マスクottキャラクター
Pちゃんです



地域自治組織認定通知交付式

桐木会長が益田市長より認定通知書を授与されました

胃がん検診

日時：5月19日(水) 8:30~9:00

対象者：40歳以上の方

持ってくるもの：健康手帳：料金1100円



子宮頸がん検診

日時：5月21日(金) 10:00~10:20

対象者：20歳以上の女性

持ってくるもの：健康手帳：料金900円

場所：中西公民館

5月のいきいき朝市

ご家族、ご近所お誘いあわせの上ぜひお越しください。

日時：5月15日(土) 7時30分~

場所：中西公民館



羽原地区の石橋重幸様より中西市地区社会福祉協議会に善意のご寄附をいただきありがとうございました。

図書のご寄贈ありがとうございました

白上地区 岡崎昇様

きれいなお花をありがとうございました

美園地区 中島満子様

川登地区 熊谷加州恵様

マスクなどの寄贈をありがとうございました

中垣内地区 岡崎喜美子様

