

# なかにしいき活まつうしん



梅雨に入りました。体調管理に気を付けてお過ごしください。

## 6月

公民館教室に通ってヘルスポイントを貯めましょう

編集発行  
中西公民館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		パソコン	太極拳 手芸 グラウンドゴルフ 卓球	パソコン		
6	7	8	9	10	11	12
	100歳体操 手話	パソコン	太極拳 卓球	パソコン	囲碁 編み物	
13	14	15	16	17	18	19
	100歳体操	パソコン	太極拳 手芸 グラウンドゴルフ 卓球	パソコン 午後お休み		いき活き市
20	21	22	23	24	25	26
	100歳体操 手話	パソコン	太極拳 卓球	パソコン	囲碁 編み物 乳がん検診	
27	28	29	30			
	100歳体操	パソコン	太極拳 卓球			

各教室・行事の変更や中止がある場合がございます。ご了承くださいませ。

100歳体操	午後1時30分～午後2時30分	グラウンドゴルフ	午前9時30分～午後11時30分
パソコン	午前9時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後3時30分	太極拳	午前9時30分～午後11時30分
囲碁	午後1時30分～午後4時30分	手芸	午前9時30分～午後2時
編み物	午前9時30分～午前11時30分	卓球	午後2時～午後4時
		手話	午後7時30分～8時30分

中西地区人口世帯数・人口（令和3年4月末）  
世帯数799世帯 人口 1,810 人男876人 女934人  
住民基本台帳によるものです

公民館教室へ参加の方は、これからの季節暑さが予想されます。各自水筒などのご持参をお願いいたします。

公民館で開催される講演会や説明会等で手話通訳、要約筆記を希望される方は、事前にご予約ください

お問い合わせ先中西公民館 ☎ 28-0501

裏面をご覧ください



## 6月のお知らせ

「ありがとうございました」

4月26日(月)白上サロンさんが、公民館周辺の整備をしてくださいました。とてもきれいになりました。大変ありがとうございました。



### 乳がん検診(予約をされた方みの検診となります)

対象者：40歳～69以下の女性の方  
持ってくるもの：健康手帳：料金2,000円  
日時：6月25日(金)9:00～10:00

場所：中西公民館

※前もって健康増進課へ予約をお願いします。

健康増進課(31-0214)

### 6月中西巡回診療予定

6月2日(水) 医師会病院 (狩野稔久先生)  
6月9日(水) 津田医院 (狩野卓夫先生)  
6月16日(水) 林医院 (林正巳先生)  
6月23日(水) 津田医院 (狩野卓夫先生)  
6月30日(水) 林医院 (林正巳先生)

中西地区社会福祉協議会に善意のご寄附をありがとうございました。

中島耕平様(横浜市)

きれいなお花をありがとうございました

美園地区 中島満子様  
川登地区 熊谷加洲恵様  
白上地区 和田恵美様



### 中西地区社会福祉協議会会長杯グラウンド ゴルフ大会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度は中止とします。ご了承ください。

### 『100歳体操』

6月14日(月)の100歳体操の前に体力測定を行います。大変よい機会です、みなさんお誘いあわせの上お越しください。健康増進課より内牧保健師と下森コーディネーターが来られます。

### 「自治組織の活動に参加してみませんか」 地域住民が主役となった地域づくりの形です

#### ①生活支援部会

地域の困りごと解決に取り組みます。(買い物支援、草刈等)

#### ②交流部会

毎月第3土曜日開催の「いき生き朝市」を中心に人と人とのつながりの輪を増やし子どもから大人まで安心して過ごせる地域をつくる取組

#### ③福祉環境部会

不法投棄をなくす運動、花いっぱい運動、有害動物(イノシシ、サル等)の駆除対策に取り組みます。すべてが未来の中西につながるお手伝いをする組織の一員として参加しませんか。

※ただいま会員さん募集しています。一緒に無理のない範囲で活動してみませんか。会員さん同士の交流も予定しています。

### 6月いきいき朝市のお知らせ

日時：6月19日(土)7:30～

場所：中西公民館



公民館をご利用の皆さまへ

益田市内で新型コロナウイルス感染が拡大しています。教室の中止や会議の中止もあります。ご理解をお願い致します。

お越しの際はマスクの着用、消毒などご協力をお願いいたします。