

なかにしいき活きつうしん



7月

今月も引き続き コロナウィルス感染拡大防止にご協力を
をお願いいたします。

編集発行
中西公民館

各教室・行事の変更や中止がある場合がございます。ご了承くださいませ。ご了承くださいませ。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				パソコン		
4	5	6	7	8	9	10
	100歳体操 手話	パソコン	太極拳 卓球 手話	パソコン	編み物 囲碁 転倒予防教室	
11	12	13	14	15	16	17
	肺がん検診 100歳体操	パソコン 午後お休み	太極拳 卓球	パソコン 午後お休み		いき活き市
18	19	20	21	22	23	24
	100歳体操 手話	パソコン	太極拳 卓球 手話	海の日	スポーツの日	
25	26	27	28	29	30	31
	100歳体操 体力測定	パソコン 午後お休み	太極拳 卓球	パソコン	囲碁	

100歳体操	午後1時30分～午後2時30分	グラウンドゴルフ	午前9時30分～午後11時30分
パソコン	午前9時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後3時30分	太極拳	午前9時30分～午後11時30分
囲碁	午後1時30分～午後4時30分	手芸	午前9時30分～午後2時
編み物	午前9時30分～午前11時30分	卓球	午後2時～午後4時
		手話	午後7時30分～8時30分

中西地区人口世帯数・人口（令和3年5月末）
世帯数 803 世帯 人口 1,805 人 男 868 女 937 人
住民基本台帳によるものです

● 公民館教室へ参加の方は、これからの
● 季節暑さが予想されます。各自水筒な
● どのご持参をお願いいたします。

公民館で開催される講演会や説明会等で手話通訳、要約筆記を希望される方は、事前にご予約ください

お問い合わせ先中西公民館 ☎ 28-0501



裏面をご覧ください



行 事・お知らせ

『中西小学校5年生が田植え体験をしました』

公民館の横の田んぼで、公民館長さんに指導してもらいました。最初は慣れなくて、苗の本数や、田んぼのぬかるみに戸惑いましたが、時間が経つにつれ慣れてきました。「秋の収穫が楽しみです。」



『高齢者向け新型コロナワクチン接種開始のお知らせ』

高齢者向け新型コロナワクチンの接種が始まりました。接種を希望される方は、予約して受けてください。

予約方法

コールセンターで予約を受け付けます。お手元にあるクーポン券（接種券）をご準備の上予約してください。

・医療機関で直接予約することはできません。

お電話での予約

☎0120-397-800

※詳しい内容は6月号広報に入っています。
また分からないこと、心配なことがありましたら公民館までご連絡をください。

「愛の図書募金」寄贈運動についてのお願い

毎年7月”社会を明るくする運動”が全国的に展開されます。本年度もその運動の一環として、「愛の図書」活動を行います。中西地区でも毎年、自治会の皆様方にお世話になりながら募金活動を行っております。何卒本年もご協力くださいますようお願いいたします。

（中西地区更生保護女性会 熊谷恵子）

きれいなお花をありがとうございました

美園地区 中島満子様

川登地区 熊谷加洲恵様



「転倒予防教室」参加者募集のお知らせ

運動公園の日高さんの指導により、楽しく筋力アップしてみませんか。20人程度募集します。密にならないこと、換気に気を付けて開催します。

日時：7月9日（金）13:30～15:00

場所：中西公民館大会議室

指導者：日高慶三さん（運動公園）

※室内用シューズをご準備ください。



『今年度もキャリアサポート

（明誠高校3年生）が活動します』

キャリアサポート＝「人としてよりよく豊かに生きるための技能・知識・時代変化に対応できる力を身に付けるための授業」

明誠高校の生徒さんが、地区に出向くこともあるかと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

「パソコン教室」からのお知らせ

新しく参加希望の方は公民館にご連絡をお願いします。

「肺がん検診」のお知らせ

日時：7月12日（月）午後2時30分～3時

場所：中西公民館

持ち物：健康手帳、料金300円（たんの検査を受ける場合は追加料金600円必要です）

7月中西巡回診療予定

7月7日（水）医師会病院（狩野稔久先生）

7月14日（水）津田医院（狩野卓夫先生）

7月21日（水）林医院（林正巳先生）

7月28日（水）津田医院（狩野卓夫先生）

7月いきいき朝市のお知らせ

日時：7月17日（土）7:30～

場所：中西公民館



※ 公民館に非接触式体温計が導入されました。ご利用ください

