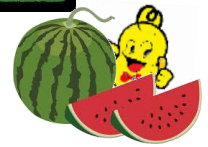


# なかにしいき活まつうしん



## 8月

厳しい暑さが続きます。暑いときはなるべく外出は控え  
体調管理に気をつけましょう。引き続き新型コロナウイルス  
感染予防にも気をつけましょう。

編集発行  
中西公民館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	100歳体操 手話	パソコン 胃がん検診	太極拳 卓球 グラウンドゴルフ 芸球	パソコン	囲碁	
8	9	10	11	12	13	14
山の日	振替休日	パソコン	太極拳 卓球	パソコン		
15	16	17	18	19	20	21
	100歳体操	パソコン	太極拳 卓球 グラウンドゴルフ 芸球	パソコン 午後お休み		いき活き市
22	23	24	25	26	27	28
	100歳体操 手話	パソコン	太極拳 卓球	パソコン	囲碁 編み物 結核検診	
29	30	31				
	100歳体操	パソコン				

各教室・行事の変更や中止がある場合がございます。ご了承くださいませ。11月承っただきまますらふひんごんお願いいたくします

100歳体操	午後1時30分～午後2時30分	グラウンドゴルフ	午前9時30分～午後11時30分
パソコン	午前9時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後3時30分	太極拳	午前9時30分～午後11時30分
囲碁	午後1時30分～午後4時30分	手芸	午前9時30分～午後2時
編み物	午前9時30分～午前11時30分	卓球	午後2時～午後4時
		手話	午後7時30分～8時30分

中西地区人口世帯数・人口（令和3年5月末）  
世帯数 800 戸・人口 1,800 人男 864 人 女 936 人  
住民基本台帳によるものです

公民館教室へ参加の方は、これからの  
季節暑さが予想されます。各自水筒な  
どのご持参をお願いいたします。

公民館で開催される講演会や説明会等で手話通訳、要約筆記を希望される方は、事前にご予約ください

お問い合わせ先中西公民館 ☎ 28-0501



裏面をご覧ください



### 「中西小学校の校舎が完成しました」

老朽化が顕著であった小学校の、校舎改築工事が完成し、4月19日から新しい校舎での授業が始まりました。

6月28日には、地区の皆さまからのご寄附で購入した備品を中西小学校改築期成同盟会の桐木会長から市長に贈呈しました。

地域の皆様には、ご支援ご協力ありがとうございました。



### 検診のお知らせ

#### 胃がん検診

日時：8月3日（火）8時30分～9時

料金：1,100円

場所：中西公民館

※前日の夜9時以降降水以外は摂らないでください。

#### 結核検診

日時：8月27日（金）

場所：羽原中村明博様宅付近 10:20～10:30

川登岡崎正照様宅 10:45～11:05

中垣内集会所 11:25～11:35

中西公民館 13:00～13:30

松原集会所 13:45～14:00

市原集落センター 14:15～14:25

内田集会所 14:50～15:10

虫追集会所 15:25～15:35

対象者：65歳以上

※検診に関する詳しい内容は市健康増進課

☎31-0214に問い合わせるか「令和3年度」

健康づくりガイドブックをご覧ください。

『7月6日に、中西小学校旧校舎で、島根県警と益田消防の合同訓練が行われました。』

大規模な地震が起き、建物内の関係者と連絡が取れず、ドローンにより建物内の捜索後、警察と消防による救出する訓練でした。エンジンカッターで校舎のフェンスを取り除き、消防車とロープを使い担架での救助を見学していた中西小学校の児童も真剣なまなざしで見入っている様子でした。



### 「転倒予防教室がありました」

運動公園日高さんの指導で、久しぶりにミニゲームやストレッチを行い、楽しい時間を過ごしました。



### 8月中西巡回診療予定

8月4日（水） 医師会病院（狩野稔久先生）

8月11日（水） 津田医院（狩野卓夫先生）

8月18日（水） 林医院（林正巳先生）

8月25日（水） 津田医院（狩野卓夫先生）

### 8月いきいき朝市のお知らせ

日時：8月21日（土）7:30～

場所：中西公民館



きれいなお花をありがとうございました

美園地区 中島満子様

