



10月

朝晩の冷え込みを感じる季節になりました。日中の寒暖の差が激しくなります。体調に気を付けてお過ごしください。

中西公民館



各教室・行事の変更や中止がある場合がございます。ご了承くださいませ。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|--------------|--------------|-----------------|------------------------------------|---------------------|-------|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | パソコン | 市長と語り合う会 | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 100歳体操 手話 | パソコン | 太極拳 卓球 手芸 | パソコン | 囲碁 編み物 転倒予防教室 | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 100歳体操 | パソコン | 太極拳 議会報告会 | 卓球 パソコン 午後休み | | いき活き市 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 萩石見空港 マラソン | 100歳体操 手話 | パソコン 午後休み | 太極拳 卓球 手芸 | パソコン 卓球 | 囲碁 編み物 | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 100歳体操 | パソコン | 太極拳 卓球 | パソコン 老人クラブ会長杯 グラウンドゴルフ 大会 | | |
| 31 | | | | | | |

| | | | |
|--------|-------------------------------------|----------|------------------|
| 100歳体操 | 午後1時30分～午後2時30分 | グラウンドゴルフ | 午前9時30分～午後11時30分 |
| パソコン | 午前9時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後3時30分 | 太極拳 | 午前9時30分～午後11時30分 |
| 囲碁 | 午後1時30分～午後4時30分 | 手芸 | 午前9時30分～午後2時 |
| 編み物 | 午前9時30分～午前11時30分 | 卓球 | 午後2時～午後4時 |
| | | 手話 | 午後7時30分～8時30分 |

中西地区人口世帯数・人口（令和3年8月末）
世帯数 798 戸・人口 1,799 人男 866 人 女 933 人
住民基本台帳によるものです

公民館で開催される、講演会や説明会等で手話通訳、要約筆記を希望される方は、事前に予約をお願いいたします

※各教室行事等の中止や変更がある場合があります
ご了承ください

お問い合わせ先 中西公民館 ☎ 28-0501

裏面をご覧ください



行事 ・ お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公民館にお越しの際はマスク着用をお願いいたします

主な行事

- 『市長と語り合う会』
10月1日(金) 午後7時～
- 『転倒予防教室』
10月8日(金) 午後1時30分～
- 『議会報告会』
10月13日(水) 午後7時～
- 『いきいき朝市』
10月16日(土) 午前7時30分～
- 『第14回萩・石見空港マラソン全国大会』
10月17日(日)

大腸がん検診のお知らせ

＜対象者＞40歳以上の方

＜受付期間＞9/27(月)～10/8(金)

※受付時に検査セットをお渡しします。

※土日祝日は公民館休館日につき受付できませんのでご了承ください。

＜容器回収時＞10月14日(木) 9時～10時

＜料金 800円＞容器回収当日に徴収します。

＜容器回収場所＞中西公民館

稲刈り・稲こぎ学習をしました

中西小学校5年生が稲作学習をしました。暑い日でしたが公民館長さんに教わりながら、丁寧に刈り、プールのフェンスに稲の束を干しました。9月16日には稲こぎをしました。

一生懸命みんなで稲の束を運びました。



詳しい内容は市の健康カレンダーに記載してあります。
お問い合わせ先 健康増進課 31-0214

「愛の図書募金」お礼

皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、お願い致しました「愛の図書募金」は、お陰さまを持ちまして市の更生保護女性会に贈らせて頂きました。地域の皆さまの温かいまごころに感謝しお礼申し上げます。また各自治会長様、町内会長様には、この紙面をお借りいたしましてお礼とさせていただきます。ご協力本当にありがとうございました。

中西地区更生保護女性会
会長 熊谷恵子

「転倒予防教室」参加者募集のお知らせ

運動公園の日高さんをお招きして、「転倒予防教室」を開催します。ご近所『お誘いあわせの上お越しください。

日時：10月8日(金) 午後1時30分～

場所：中西公民館大会議室

※室内用シューズをお持ちください。

10月中西巡回診療予定

10月 6日(水) 医師会病院 (狩野稔久先生)

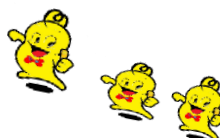
10月13日(水) 津田医院 (狩野卓夫先生)

10月20日(水) 林医院 (林正巳先生)

10月27日(水) 津田医院 (狩野卓夫先生)

きれいなお花をありがとうございました。

中島満子様(羽原地区)



10月いきいき朝市のお知らせ

日時：10月16日(土) 7:30～

場所：中西公民館