

## 大道山登山&ウォーキング大会開催



健康なかにし21の主催で大道山登山&ウォーキング大会を開催いたします。新緑豊かな大道山と一緒に登ってみませんか。頂上まで1.7km、約40分で登れます。大道山からタカヒラ山の一畑薬師堂まで縦走するコースもあります。当日は、薬師堂の例祭にあたり、屋台もあります。ぜひお出かけください。

【期 日】5月8日(金曜日)  
 【集合時間】午前9時~  
 【出発時間】午前9時30分  
 【集合場所】中垣内平原公園  
 【問合せ先】中西地区振興センター  
 Tel 28-0501

☆小雨決行、飲物は各自持参 (別紙参照)  
 ☆山頂にてお楽しみ抽選会あり! **たくさんの方のご参加をお待ちしています!**

### 春の交通安全運動の実施について

5月11日(月)から20日(水)までの10日間、春の全国交通安全運動が実施されます。この運動は一人ひとりが交通安全の推進者であることを自覚し、交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣付け、交通事故のない安全で安心な暮らしの実現を図るものです。

#### ・運動重点

- ① 高齢者の交通事故防止(最重点)
- ② 子供の交通事故防止
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑤ 自転車の安全利用の推進

お礼 綺麗なお花を頂きました  
 白上地区 和田 正様  
 羽原地区 中島 満子様



### 矢野大和口演会のご報告

3月26日(木)の口演会には平日にもかかわらずたくさんの方にお越しいただき、誠にありがとうございました。今回は新しい話題で、終始笑い拍手のたえない口演会でした。笑いの中に、人と人との繋がりや和の大切さをお話しされ、改めて、地域の繋がりや大切さを感じさせられました。次回来益されるのがとても楽しみです。



### ○計量器定期検査について

【検査日時】5月12日(火)  
 11:00~11:30  
 【検査場所】中西地区振興センター

中西地区世帯数・人口(平成27年3月末)  
 世帯数801世帯、人口2004人  
 ※住民基本台帳によるものです

## 平成27年度 各種がん検診・結核検診のお知らせ

- 子宮頸がん検診(20歳以上)  
 <日 時>5月22日(金) 11:10~11:40  
 <会 場>中西地区振興センター  
 <料 金>900円
- 胃がん検診(40歳以上)  
 <日 時>6月1日(月) 9:45~10:30  
 <会 場>中西地区振興センター  
 <料 金>1,100円
- 乳がん検診(40歳以上70歳未満、要予約)  
 <日 時>6月10日(水) 9:30~11:30  
 <会 場>中西地区振興センター  
 <料 金>2,000円
- 肺がん検診(40歳以上65歳未満)  
 <日 時>9月9日(水) 15:00~15:20  
 <会 場>中西地区振興センター  
 <料 金>レントゲンのみ...300円  
 レントゲン・喀痰検査...900円
- 大腸がん検診(40歳以上、要申込)  
 <容器回収日時>10月20日(火)  
 9:00~10:00  
 <回収場所>中西地区振興センター  
 <料 金>800円

~自分や家族の健康に関心をもとう!~  
 ~年に1回はがん検診を受信しましょう!~

### ●結核健診

<対象者>65歳以上  
 <健診日>9月4日(金)  
 <会場・時間>



内田集会所	9:30~ 9:45
市原集落センター	10:10~10:20
松原集会所	10:35~10:50
中西地区振興センター	11:10~11:40
中垣内集会所	13:00~13:10
川登・岡崎正照様宅	13:30~13:50
羽原集会所	14:05~14:15
虫追集会所	14:35~14:50
<料 金>	無料

※詳細は益田市健康カレンダーに掲載しています、是非ご覧ください。  
 <申込み・お問い合わせ先>  
 健康増進課 (Tel 31-0214)

### 中西いき生き市の開催について

4月の『いき生き市』には、大勢の方においで頂き有難うございました。5月の日程は下記のとおりです。ご来場をお待ちしております。また、出品される方は公民館へご連絡ください。



【日時】5月16日(第3土曜日)  
 午前7時30分~11時  
 【場所】中西公民館 駐車場  
 【連絡先】Tel 28-0501



### 5月中西巡回診療予定

- 5月 6日(水) 祝日のため休み
- 5月 13日(水) 狩野先生 (医師会)
- 5月 20日(水) 中島先生 (津田医院)
- 5月 27日(水) 林 先生 (林医院)

### 退職職員のごあいさつ

この3月末日をもちまして、中西公民館を退職いたしました。在職中は、中西地区の皆様には公私共に大変お世話になりました。ありがとうございました。今後は、住民として地域を盛り上げて行けたらと思っておりますので、今後ともよろしくご依頼申し上げます。

地域魅力化応援隊員 若槻 久嘉