



矢野大和の 笑って元気な!!口演 開催



矢野大和氏が再び来館されます。

笑いは元気の素です。大いに笑って元気で明るく過ごしましょう。

笑う事によりナチュラルキラー細胞が活性化され、ガン予防にもなると云われております。

【日時】3月28日(月曜日)

午前10時から

【場所】中西保健福祉センター 大会議室

【問合せ先】Tel 28-0501

ご近所、友達等、誘い合って是非お出かけください。お待ちしております。

中西地区消防後援会会長が益田市より表彰されました。

中西地区消防後援会会長(城市秀喜氏)が長年の消防団に対する物心両面にわたる協力に対して、益田市より記念品と賞状が贈られました。



中西地区世帯数・人口(平成28年1月末)
世帯数799世帯、人口1,987人
※住民基本台帳によるものです

いき活き市が4周年を迎えました

2月のいき活き市には大勢の方にお出で頂き有難うございました。今回は4周年記念ということで、大抽選会を行いました。多数の景品に皆さん喜ばれたようです。3月市は下記のとおりです。ご来場お待ちしております。また出品される方は公民館へご連絡ください。



【日時】3月19日(第3土曜日)

午前7時30分~11時

【場所】中西公民館 駐車場

【連絡先】28-0501

中西健康ウォーキング開催

羽原ファクトリーパーク内をコースにして健康ウォーキングが開催されます。起伏の少ない、お子様からお年寄りまで誰でも参加しやすいコースとなっています。家族やグループでの大勢の参加をお待ちしています。



【日時】平成28年4月3日(日)

午前9時30分 スタート

【場所】羽原スポーツ広場 多目的広場

※小雨決行、水筒は各自持参

お楽しみ抽選会などもあります!

中西ヘルスポイントのスタンプも押します。カードを持参ください!

センターで避難訓練と消火訓練を実施しました

2月18日(木)に、消防署員立会いの下避難訓練を実施しました。「火事だー」の合図で訓練が始まり、消防署に119番通報し、教室に参加していた皆さんを速やかに避難させました。その後、小学校の皆さんと一緒に、消火器の使い方を消防署の人に教わり、実際に消火器で燃え上がる火を消す訓練を行いました。参加されたみなさん、お疲れさまでした。



《お知らせ》

○中西中学校卒業証書授与式

3月12日(土)9時15分より

中学校体育館

○中西小学校卒業証書授与式

3月18日(金)9時30分より

小学校体育館



春の火災予防運動実施

3月1日(火)~7日(月)

まだまだ寒さが残り、家庭や職場でストーブ等の暖房器具な



ど火を使用する機会が多く、又空気が乾燥し、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意し、火の用心を心がけましょう。

第31回益田市駅伝競走大会が開催されます!!

県立万葉公園を会場とした駅伝大会が開催されます。中西地区からも中垣内、白上自治会チームが参加します。皆様の応援をお願い致します。

【日時】3月13日(日)

11時発走

【会場】県立万葉公園内

【主催】益田市陸上競技協会



3月中西巡回診療予定

3月2日(水) 狩野稔久先生(医師会)

3月9日(水) 林正巳先生(林医院)

3月16日(水) 林正巳先生(林医院)

3月23日(水) 狩野卓夫先生(津田医院)

3月30日(水) 林正巳先生(林医院)