



平成28年度(2016年) 編集・発行 中西地区振興センター

大道山登山&ウォーキング大会開催



健康なかにし21の主催で大道山登山&ウォーキ ング大会を開催いたします。新緑豊かな大道山に一緒 に登ってみませんか。頂上まで 1.7km、約 40 分で 登れます。大道山からタカヒラ山の一畑薬師堂まで縦 走するコースもあります。当日は、薬師堂の例祭にあ たり、屋台もあります。ぜひお出かけください。

☆小雨決行、飲物は各自持参

(別紙参照)

☆山頂にてお楽しみ抽選会あり!

たくさんの方のご参加をお待ちしています!

「春休み英会話教室」がありました



春休み期間の小学生を対象に、ALTの先生方に 遊びを通して楽しく英語を学びました。

にぎやかな声が聞こえ、地域の方のさんかもあ り、とても楽しい教室になりました。夏休みも計 画していますので今から楽しみです。



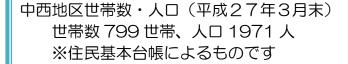


お礼 綺麗なお花を頂きました

白上地区 和田 正様

羽原地区 中島満子様

白上地区 中山茂江様



矢野大和口演会のご報告

【期日】5月8日(日曜日)

【出発時間】午前9時30分

【集合場所】中垣内平原公園

【問合せ先】中西地区振興センター

Tel 28-0501

【集合時間】午前9時~

3月28日(月)の口演会には平日にもかか わらずたくさんの人にお越しいただき、誠にあ りがとうございました。今回は新しい話題で、 終始笑いと拍手のたえない口演会でした。笑い の中に、人と人との繋がりや和の大切さをお話 しされ、改めて、地域の繋がりの大切さを感じ させられました。次回来益されるのがとても楽 しみです。





平成28年度 各種がん検診・結核検診のお知らせ

●子宮頸がん検診(20歳以上)

<日 時>5月26日(木)9:30~10:00

<会場>中西地区振興センター

●胃がん検診(40歳以上)

<日 時>6月6日(月)8:00~8:00

<会場>中西地区振興センター

●乳がん検診(40歳以上70歳未満、要予約)

<日 時>6月29日(水)9:00~10:00 <会 場>中西地区振興センター

●肺がん検診(40歳以上65歳未満)

<日 時>9月7日(水) 15:00~15:20

<会 場>中西地区振興センター

●大腸がん検診(40歳以上、要申込)

〈容器回収日時〉10月20日(木)

9:00~10:00

<回収場所>中西地区振興センター

~自分や家族の健康に関心をもとう!~ ~年に1回はがん検診を受信しましょう!~

●結核健診

<対象者>65歳以上

<健診日>9月2日(金)

<会場・時間>

内田集会所 9:30~ 9:45 10:10~10:20 市原集落センター

松原集会所 10:35~10:50 中西地区振興センター 11:10~11:40

中垣内集会所 13:00~13:10

川登・岡﨑正照様宅 13:30~13:50

羽原集会所 14:05~14:15 虫追集会所 14:35~14:50

※詳細は益田市健康カレンダーに掲載しています、是非ご覧ください。

<申込み・お問い合せ先>

健康増進課 (Tel 31-0214)

中西いき活き市の開催について

4月の『いき活き市』には、大勢の人においで 頂き有難うございました。5月の日程は下記の とおりです。ご来場をお待ちしております。ま た、出品される人は公民館へご連絡ください。

5月 6日(水) 祝日のため休み

5月13日(水) 狩野先生 (医師会)

5月中西巡回診療予定

5月20日(水) 中島先牛 (津田医院)

5月27日(水) 林 先生 (林医院)

退任職員のごあいさつ

この3月末日をもちまして、中西公民館を退 職いたしました。在職中は、中西地区の皆様に は公私共に大変お世話になりました。ありがと うございました。今後は、住民として地域をも り上げて行けたらと思っておりますので、今後 ともよろしくお願い申し上げます。

> 嘱託職員 椋 貴司

