



大道山登山&ウォーキング大会開催



健康なかにし21の主催で大道山登山&ウォーキング大会を開催いたします。新緑豊かな大道山と一緒に登ってみませんか。頂上まで1.7km、約40分で登れます。大道山からタカヒラ山の一畑薬師堂まで縦走するコースもあります。当日は、薬師堂の例祭にあたり、屋台もあります。ぜひお出かけください。

【期 日】5月8日(日曜日)
【集合時間】午前9時~
【出発時間】午前9時30分
【集合場所】中垣内平原公園
【問合せ先】中西地区振興センター
Tel 28-0501

☆小雨決行、飲物は各自持参 (別紙参照)
☆山頂にてお楽しみ抽選会あり! **たくさんの方のご参加をお待ちしています!**

「春休み英会話教室」がありました



春休み期間の小学生を対象に、ALTの先生方に遊びを通して楽しく英語を学びました。にぎやかな声が聞こえ、地域の方のさんもあり、とても楽しい教室になりました。夏休みも計画していますので今から楽しみです。



矢野大和口演会のご報告

3月28日(月)の口演会には平日にもかかわらずたくさんの人にお越しいただき、誠にありがとうございました。今回は新しい話題で、終始笑い拍手のたえない口演会でした。笑いの中に、人と人の繋がりや和の大切さをお話しされ、改めて、地域の繋がりや大切さを感じさせられました。次回来益されるのがとても楽しみです。



平成28年度 各種がん検診・結核検診のお知らせ

~自分や家族の健康に関心をもとう!~
~年に1回はがん検診を受信しましょう!~

- 子宮頸がん検診(20歳以上)
＜日 時＞5月26日(木) 9:30~10:00
＜会 場＞中西地区振興センター
- 胃がん検診(40歳以上)
＜日 時＞6月6日(月) 8:00~8:00
＜会 場＞中西地区振興センター
- 乳がん検診(40歳以上70歳未満、要予約)
＜日 時＞6月29日(水) 9:00~10:00
＜会 場＞中西地区振興センター
- 肺がん検診(40歳以上65歳未満)
＜日 時＞9月7日(水) 15:00~15:20
＜会 場＞中西地区振興センター
- 大腸がん検診(40歳以上、要申込)
＜容器回収日時＞10月20日(木)
9:00~10:00
＜回収場所＞中西地区振興センター

●結核健診

＜対象者＞65歳以上
＜健診日＞9月2日(金)
＜会場・時間＞



内田集会所	9:30~ 9:45
市原集落センター	10:10~10:20
松原集会所	10:35~10:50
中西地区振興センター	11:10~11:40
中垣内集会所	13:00~13:10
川登・岡崎正照様宅	13:30~13:50
羽原集会所	14:05~14:15
虫追集会所	14:35~14:50

※詳細は益田市健康カレンダーに掲載しています、是非ご覧ください。

＜申込み・お問い合わせ先＞
健康増進課 (Tel 31-0214)

中西いき生き市の開催について

4月の『いき生き市』には、大勢の人において頂き有難うございました。5月の日程は下記のとおりです。ご来場をお待ちしております。また、出品される人は公民館へご連絡ください。

5月中西巡回診療予定

5月 6日(水)	祝日のため休み
5月 13日(水)	狩野先生 (医師会)
5月 20日(水)	中島先生 (津田医院)
5月 27日(水)	林 先生 (林医院)

お礼 綺麗なお花を頂きました

白上地区 和田 正様
羽原地区 中島 満子様
白上地区 中山茂江様



中西地区世帯数・人口(平成27年3月末)
世帯数 799 世帯、人口 1971 人
※住民基本台帳によるものです

【日時】5月21日(第3土曜日)
午前7時30分~11時
【場所】中西公民館 駐車場
【連絡先】Tel 28-0501



退職職員のごあいさつ

この3月末日をもちまして、中西公民館を退職いたしました。在職中は、中西地区の皆様には公私共に大変お世話になりました。ありがとうございました。今後は、住民として地域を盛り上げて行けたらと思っておりますので、今後ともよろしくご挨拶申し上げます。

嘱託職員 椋 貴司