



なかにしつうしん 6月号

中西地区振興センター 検索

平成28年度(2016年) 編集・発行 中西地区振興センター

応急手当講習会の開催について

夏が近づき水に関する事故も増える季節です。センターでは、消防署の職員を招いて、救急救命の講習会を下記のとおり行います。講習会では『AED(自動体外式除細動器)』の使用法の説明も行います。どなたでも参加できますのでお問い合わせのうえ、皆さん是非おこしください。



【日時】 6月 6日(月曜日)
午前10:00~11:30
【場所】 中西地区振興センター 和室

胃がん検診・乳がん検診のお知らせ

◎胃がん検診(申込不要)

＜対象者＞40歳以上の方
＜日時＞6月6日(月) 8:00~8:30
＜場所＞中西地区振興センター
＜料金＞1,100円
※注意事項 検診の前日の夜9時以降は飲食を避けてください。

◎乳がん検診 **要予約**

＜対象者＞40歳以上70歳未満の女性
＜日時＞6月29日(水) 9:00~10:00
＜場所＞中西地区振興センター
＜料金＞2,000円
※お一人にかかる検査時間等の関係で予約制にしております。ご了承ください。
＜申込方法＞健康増進課(Tel: 31-0214)又は中西保健福祉センター(Tel: 28-0501)までご連絡ください。

詳しい内容は、健康カレンダーに掲載しています。是非ご覧ください。

＜問合せ先＞健康増進課 Tel 31-0214

平成28年度 行事予定

- ☆ 中西小・中合同運動会 9月10日(土) 予備日 9/11
- ☆ 中西地区民体育大会 9月25日(日)
- ☆ 萩・石見空港マラソン全国大会 10月16日
- ☆ 中西地区民文化祭 11月6日(日)
- ☆ 大道山初日遙拝登山 平成29年1月1日(金)

中西いき活き市の開催について

5月の『いき活き市』には、大勢の人において頂き有難うございました。6月の日程は下記のとおりです。ご来場お待ちしております。また、出品される人は公民館へご連絡ください。



【日時】 6月18日(第3土曜日)
午前7時30分~11時
【場所】 中西公民館 駐車場
【連絡先】 Tel 28-0501



萩・石見空港マラソンの申込みについて

萩・石見空港マラソン全国大会が今年も開催されます。今年で8回目となる、日本で唯一滑走路を走る事ができる大会です。みなさんも参加してみませんか。



- ・大会日程及び場所
【日程】平成28年10月16日(日)
【場所】萩・石見空港及び島根県立万葉公園
- ・申込みについて
【申込期間】5月1日(日)~8月10日(水)
申込用紙は公民館にもあります。詳細については、萩・石見空港マラソン全国大会事務局までご連絡ください。 Tel 31-0648

中西小学校区のみなさまへ

今年度も、6月8日(木)の参観日を学校公開日とし、保護者の方を含めた地域の皆様に子どもたちの学校での活動の様子をみていただきたいと思っています。また、今年度は同日の午前中にチャレラン大会(マラソン)も実施し、こちらも学校公開の対象といたします。

下記の日程で実施いたしますので、ご都合のつく方はぜひご来校ください。

記

1. 期日 平成28年6月8日(水)
2. 日程
チャレラン大会(2校時) 9:30~10:15
授業公開(5校時) 13:35~14:20



お花をありがとうございました。

和田 正様(白上町)
中島 満子様(虫追町)
中山茂江様(白上町)



第58回「益田まつり」のご報告

4月17日(日)に恒例の『益田まつり』が晴天の中、盛大に開催されました。中西地区からは、連合会長、内田自治会長、中垣内自治会長と踊り子さん、今年は中西中学校バレー部有志のみなさんもパレードに参加されました。参加された皆さん本当にお疲れさまでした。



6月中西巡回診療予定

- 6月 1日(水) 狩野先生(医師会)
- 6月 8日(水) 中島先生(津田医院)
- 6月15日(水) 林先生(林医院)
- 6月22日(水) 津田先生(津田医院)
- 6月29日(水) 林先生(林医院)

大道山登山&ウォーキング大会のご報告 ~健康なかにし21~

5月8日(日)に、今年で10回目になる「大道山登山&ウォーキング大会」が開催されました。大勢の方のご参加がありました。この登山は、毎年一畑薬師堂の例祭に合わせての登山で、山頂から薬師堂まで下られて、参拝をしたり、休憩したりして清々しい初夏の一日を過ごされました。また来年もご参加ください。



中西地区世帯数・人口(平成28年4月末現在)
世帯数 805 世帯、人口 1,974 人
※住民基本台帳によるものです