



矢野大和の 笑って元気な!!口演 開催



矢野大和氏が再び来館されます。

笑いは元気の素です。大いに笑って元気で明るく過ごしましょう。

笑う事によりナチュラルキラー細胞が活性化され、ガン予防にもなると云われております。

【日時】3月30日(月曜日)

午後1時30分~14:30

【場所】中西保健福祉センター 大会議室

【問合せ先】TEL 28-0501

※手話通訳、要約筆記を希望される方は事前に公民館にご連絡ください。電話FAX(28-0501)

不法投棄見回り隊パトロールがありました

1月28日(土)見回り隊員さんが雁丁線、川登線、虫追の竹やぶの3か所に分かれてゴミを拾いました。小学生の参加もあり、袋に10袋くらい集めました。今後も見回り隊のパトロールを続けていきます。

いき活き市が5周年を迎えました

2月のいき活き市には大勢の方にお出で頂き有難うございました。今回は5周年記念ということで、大抽選会を行いました。多数の景品に皆さん喜ばれたようです。3月の市は下記のとおりです。ご来場お待ちしております。また出品される方は公民館へご連絡ください。



【日時】3月18日(第3土曜日)

午前7時30分~11時

【場所】中西公民館 駐車場

【連絡先】28-0501

羽原自治会が景観賞「景観まちづくり活動部門」準グランプリを見事受賞しました

長年にわたる取組みが確かな成果となって、桜やつつじ、あじさいに彩られた石見臨空ファクトリーパークの景観をつくりあげており、各自治会の活動モデルとして評価できると同時に活動の中核になっているのが小さな自治会で活躍していることも評価の対象になりました。おめでとうございます。



公民館にパネルが展示してあります



中西公民館で「いわみフリー切符」の販売をいたします

石見交通(株)が毎年2回発行する500円で石見交通バスが1日乗り放題の切符の名称です。高速バス(広益線など)を除く、石見交通路線バス全てに使用できます。バスに乗っておでかけしませんか ※フリー切符を提示すると、美都温泉、匹見峡温泉が半額になります。

【販売期間】平成29年3月10日(金)~平成29年3月20日(月)

乗り放題の日は3月20日(月)

(1日のみです)

なかにし公民館窓口で取り扱います



大人500円

小人250円

介護保険制度の改正による 住民説明会開催

4月1日から始まる「介護予防・日常生活支援総合事業」についての説明会です。ぜひご参加ください。

日時:3月6日(月)午前10時~11時

場所:中西地区振興センター 大会議室

煙火消費保安手帳(動物駆除用) 講習会開催

日時:3月3日(金)

午後6時30分から2時間程度

場所:中西地区振興センター 大会議室

新規	受講料4,700円 ※市から1,000円助成 ※中西地区の方は、2,000円助成
更新	受講料2,000円 ※中西地区の方は1,000円助成

※印鑑(認印)必須

※新規・手帳を紛失された方は写真(2.5×3センチ)で着帽・サングラス・背景不可)持参 ※手帳を紛失の場合、手数料2,200円必要

《申告日程》

下記の日程で申告相談を行います

日時: 3月2日(木) 9:00~16:00

3月3日(金) 9:00~16:00

場所:中西公民館大会議室

春の火災予防運動実施

3月1日(火)~7日(月)

まだまだ寒さが残り、家庭や職場でストーブ等の暖房器具な



ど火を使用する機会が多く、又空気が乾燥し、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意し、**火の用心**を心がけましょう。

第32回益田市駅伝競走大会が開催されます!!

県立万葉公園を会場とした駅伝大会が開催されます。中西地区からも中垣内、白上自治会チームが参加します。皆様の応援をお願い致します。

【日時】3月12日(日)

開会式午前9時~

【会場】県立万葉公園内

【主催】益田市陸上競技協会



3月中西巡回診療予定

- 3月1日(水) 狩野稔久先生(医師会)
- 3月8日(水) 狩野卓夫先生(津田医院)
- 3月15日(水) 林正巳先生(林医院)
- 3月22日(水) 狩野卓夫先生(津田医院)
- 3月29日(水) 林正巳先生(林医院)

中西地区世帯数・人口(平成29年1月末) 世帯数809世帯、人口1,935人 ※住民基本台帳によるものです