



今年度もなかにし公民館でヘルスポイントを貯めて健康にすごしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	100歳体操 手話	パソコン	グラウンドゴルフ 太極拳 卓球	パソコン	囲碁 編み物	
10	11	12	13	14	15	16
	100歳体操	パソコン	太極拳 卓球	パソコン 午後お休み		いき活き市
17	18	19	20	21	22	23
	100歳体操 手話	パソコン	グラウンドゴルフ 太極拳 卓球	パソコン	囲碁 編み物	
24	25	26	27	28	29	30
	100歳体操 手話	パソコン	太極拳 卓球	パソコン	昭和の日	

各教室・行事の変更や中止がある場合がございます。ご了承くださいませ。ご了承くださいませ。

100歳体操 午後1時30分～午後2時30分

パソコン 午前9時30分～午前11時30分

午後1時30分～午後3時30分

囲碁 午後1時30分～午後4時30分

編み物 午前9時30分～午前11時30分

グラウンドゴルフ 午前9時30分～午前11時30分

太極拳 午前9時30分～午前11時30分

手芸 午前9時30分～午後2時

卓球 午後2時～午後4時

手話 午後7時30分～午後8時30分

きれいなお花をありがとうございました

美園地区 中島満子様  
羽原地区 石橋重幸様

益田まつりは新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
中止になりました

中西地区人口世帯数・人口（令和4年2月末）  
世帯数 790戸 人口 1,777人 男 861人 女 916人  
住民基本台帳によるものです

# 行事・お知らせ

## 「春の交通安全運動」

～みんなで守ろう交通ルール。笑顔でつくる交通安全～



期間：令和4年4月6日（水）～15日（金）4月10日は「交通安全事故死ゼロを目指す日」です。日頃から安全運転に心がけましょう。

### 令和4年度中西狂犬病集合注射日程

4  
月  
8  
日  
（  
金  
）

10:20～10:25 川登公民館

10:35～10:40 中垣内集会所

10:45～11:05 中西公民館

11:10～11:15 松原集会所

11:20～11:25 市原集落センター



お間違えのないように  
お願いいたします。

### 中西地区健（検）診日程表

胃がん検診	5月18日（水）
肺がん検診	7月11日（月）
結核検診	8月30日（火）
大腸がん検診	10月13日（木） 《容器提出日》
子宮頸がん検診	5月20日（金）
乳がん検診	6月28日（火）

くわしい内容はなかにしつうしんで順次お知らせします。

### 公民館をご利用の各種団体の皆さまへ

いつもご利用ありがとうございます。今年度も毎月初めの予約をお願いいたします。場合によっては利用できない日もありますのでご確認をよろしくお願いいたします。重なる場合は連絡の早い順となりますのでよろしくお願いいたします。

### パソコン教室からのお知らせ

スマホやタブレットの操作方法でお困りの方ご相談受け付けます。（お答えできない場合もありますのでご了承ください）



### 入学おめでとう「ございます

4月11日（月） 中西小学校入学式  
中西中学校入学式



### 4月中西巡回診療予定

4月 6日（水） 医師会病院 （狩野稔久先生）  
4月 13日（水） 津田医院 （狩野卓夫先生）  
4月 20日（水） 林 医院 （林 正 巳先生）  
4月 27日（水） 津田医院 （狩野卓夫先生）



### 「いき活き朝市」のお知らせ

4月の開催はコロナ感染拡大防止を実施して開催する予定です。

日時：4月16日（土）  
場所：中西公民館大会議室  
時間：7時30～

